číslo: **3/2014** ročník: VI.

LESNIANSKE NOVINY

noviny o nás...pre nás...

nepredajné štvrťročné periodikum

30. 9. 2014

Kostol sv. Anny už 100 rokov s nami

V mesiaci október, kedy by sme sa mali viac venovať starším ľuďom, tu máme dôvod na oslavu krásneho okrúhleho výročia. Náš chrám totiž slávi celých 100 rokov. Presne 23. októbra 1914 bol vysvätený.

Na tom, že tu vôbec tento kostol máme, má najväčšiu zásluhu kňaz Štefan Mnoheľ, pretože práve na jeho podnet sa so stavbou nového kostola v Ústredí obce začalo. Keď nastúpil do Oravskej Lesnej, trápil ho zlý stav pôvodného dreveného kostola, preto sa rozhodol tento problém vyriešiť. Stavba nového kostola sa začala v roku 1910. Projekty vypracovali inžinieri z Budapešti a kostol mal stáť 83000 rakúsko-uhorských korún. Z toho 50 000 mal uhradiť „FundusReligionis" – ako patrón a samotní veriaci mali vyzbierať zvyšok. Dobrovoľné zbierky však vyniesli veľmi málo, keďže obyvatelia boli veľmi chudobní.



Na stavbe kostola sa podieľali rôzni majstri. Drevárske práce robili tesári z južnej Moravy a spracovávali miestne drevo. Murári boli zase z Liptova. Kamene na hlavné stĺpy boli dovážané vlakom do Oravského Podzámku. Samozrejme, v hojnom počte pomáhali ľudia z dediny a všetci sa usilovali, aby stavba dopadla čo najlepšie. To sa im naozaj podarilo a kostol sv. Anny postavili v jedinečnom, na svoju dobu pokrokovom, architektonickom štýle, secesii. Harmonicky spojil ľudové, štýlové a technické prvky a týmto vytvoril



hodnotnú stavbu. Stavba kostola sa dokončila v roku 1914. Kostol je realizovaný kombináciou dreva a kameňa. Hlavné nosné kamene sú pieskovcové, dôkladne opracované a vyzdobené jemnými ornamentami, podobne ako ostatná časť drevenej konštrukcie. Jedinečnosťou je strecha kostola, tvorí ju drevená konštrukcia pokrytá tradičným dreveným šindľom.

Samozrejme, nešlo všetko tak hladko, pretože stavba kostola si vyžiadala aj jeden ľudský život. 2. júna 1914 zomrel Jozef Pojezdala. Ten robil tesárske práce na malej vežičke nad bočným vchodom kostola, pritom nešťastne spadol a dolámal sa.



Po odchode Štefana Mnoheľa z farnosti sa kňazi rýchlo menili, ale každý prispel svojou čiastkou k zveľaďovaniu chrámu. Štefan Banas dal inštalovať do kostola hlavný oltár, kazateľnicu, krstiteľnicu i lavice. Aj napriek veľkým ťažkostiam Štefan Kubičár zadovážil nové zvony. Nebolo to vôbec jednoduché, lebo firma, ktorá dostala zálohu na odliatie zvonov, vyhlásila bankrot. Peniaze nebolo možné vysúdiť, tak sa náklady na zvony zvýšili. Zvony však neboli jediné, pri ktorých financovaní nastal problém. Vtedy 50 000 korún stál nový organ, ktorý zadovážil Aurel Mihaliak.



Počas nasledujúcich rokov na kostole stále prebiehali rôzne opravy. K rozsiahlym opravám kostola, po ktorých kostol vidíme do dnes, sa pristúpilo od roku 1995. Opravili sa vonkajšie vchody do kostola, nosná konštrukcia veže, zvonový mechanizmus, vymieňali sa šindle strechy a veže kostola, obnovila sa svätyňa, reštaurovali sa oltáre, vymenili sa dvere, lavice, obnovila sa povala, podlaha, maľba vnútorných a vonkajších stien kostola, zaviedlo sa podlahové kúrenie. Vyvrcholením prác boli roky 1997–1998, ktoré boli zavŕšené slávnostnou posviackou 31.10.1998 diecéznym biskupom prof. Mons. ThDr. Františkom Tondrom.

Vďaka samotnej výstavbe nášho chrámu a jeho doposiaľ všetkým rôznym opravám, sa v ňom môžeme aj naďalej v mene Božom stretávať.

Mária Brišová

Malá prosba...

Správy zo Slovenska a sveta sa nám denne dostávajú do uší cez rozhlas, televíziu či rôzne denníky. Niektorí z vás možno, možno registrujú aj správy z nášho okolia v našej regionálnej televízii či v našom regionálnom týždenníku. Snáď



najbližšie sú nám vždy správy priamo z nášho prostredia, sú to informácie, ktoré sa týkajú priamo nás, našej dediny či najbližšieho okolia. Práve preto, aby sme mali správy aj o tom, čo sa deje v našej obci, vznikli v roku 2009 naše Lesnianske noviny. Už VI.ročník sa píše na titulnej stránke tohto štvrťročného periodika. Za ten čas sa toho pomerne veľa v našej dedinke udialo. Možno sme nezachytili všetko, ale vždy sme sa usilovali priniesť presnejšie informácie, ktoré sa často v dedine podávali v niekoľkých verziách – ako pri hre „tichá pošta" ? Možno nie vždy bolo všetko dokonalé, ale aj my sa neustále učíme a usilujeme sa robiť veci lepšie a lepšie. Za viac ako päť rokov vydávania Lesnianskych novín sa v redakčnej rade vystriedalo niekoľko veľmi šikovných ľudí, za čo im patrí poďakovanie, o to viac, že všetka ta práca sama o sebe je bezodplatná. Vydanie čo len jedných novín prináša veľmi veľa úsilia, voľného času a často i vlastných finančných prostriedkov. Poďakovanie samozrejme patrí aj všetkým tým, ktorí sa snažili svojimi tipmi, nápadmi ale aj samotnými článkami prispieť k tvorbe LN, z nich veľká časť sa stala pravidelne aktívnymi prispievateľmi. Vďaka vám všetkým si všetci v Oravskej Lesnej aspoň raz štvrťročne môžu prečítať, čo sa u nás udialo, na čo môžeme byť hrdí, alebo kde sa prípadne dá ešte niečo vylepšiť. Ešte raz všetkým ďakujeme!

Žiaľ, v poslednom období sa vyskytli problémy s uhrádzaním za sadzbu a samotnú tlač Lesnianskych novín. Hoci na to doposiaľ boli vždy vyhradené finančné prostriedky v rozpočte obce, za posledný rok sú tieto náklady (zaplatené tlačiarni) vždy z rôznych dôvodov omietané uhradiť. Sami si myslíme, že by bola škoda, z tohto dôvodu ukončiť rozvíjajúcu sa niekoľkoročnú prácu, ktorá je prínosom pre nás všetkých. Preto by sme vás touto formou chceli poprosiť o akúkoľvek pomoc pri ďalšom vydávaní našich Lesnianskych novín. Ak by niekto chcel prispieť, respektíve nám vedel pomôcť s nejakou zbierkou, určite privítame každú pomoc.

Redakcia LN

Komunálne voľby 15. november 2014

Zoznam zaregistrovaných kandidátov

V našej obci si budeme vyberať starostu zo štyroch kandidátov a to:

Marek Majdiš, JUDr., PhD., 29 r., VŠ pedagóg, Nezávislý kandidát

Viera Mazúrová, Ing., 53 r., starostka obce a poslankyňa NRSR, SMER-SD

Jozef Murín, RNDr., Mgr., 50 r., matematik, Nezávislý kandidát

Pavol Oparty, Ing., 58 r., riaditeľ spoločnosti, Nezávislý kandidát






11 poslancov do obecného zastupiteľstva si budeme vyberať z 31 kandidátov a to:

Brisuda Rudolf, 48 r. školník, nezávislý kandidát
Briš Ladislav, 27 r., technik, KDH
Briš Pavol, 48 r., živnostník, SDKÚ-DS
Brňák František, Ing., 54 r., živnostník, SMER-SD
Brňák Jaroslav, 46 r., živnostník, NOVA
Brňák Jozef, 54 r., automechanik, NOVA
Dulovec Jaroslav, Ing., 38 r., stavebný inžinier, SNS
Dulovec Peter, 53 r., podnikateľ, SMER-SD
Habľák Jordan, 44 r., živnostník, SNS
Hládek Štefan, 60 r., živnostník, SMER-SD
Holubčík Blažej, Bc., 59 r., hlavný kontrolór, NOVA
Chvojková Emília, Mgr., 62 r., učiteľka, MOST-HÍD
Kolenčík Karol, 64 r., elektromontér, SMER-SD
Kolenčík Miroslav, Ing., 26 r., projektový manažér, SNS
Kolenčíková Janka, 42 r., vedúca predajne, SMER-SD
Krivulčík Adrián, Ing., 43 r., živnostník, SNS
Ladňáková Jozefína, 50 r., účtovníčka, SMER-SD
Murín Ladislav, 39 r., živnostník, SMER-SD
Noga Emil, 70 r., dôchodca, KDH
Opartyová Anna, 55 r., zubná technička, KDH
Podstavek Bohuš, 46 r., živnostník, SMER-SD
Podstavek Dušan, 22 r., študent, nezávislý kandidát
Podstavek Martin, 26 r., vodič, SIEŤ
Rošťák Jozef, 38 r., živnostník, nezávislý kandidát
Srogoň Jaroslav, 34 r., živnostník, nezávislý kandidát
Srogoň Jozef, 44 r., živnostník, KDH
Srogoň Martin, 42 r., živnostník, KDH
Tereštík Jozef, 54 r., živnostník, SMER-SD
Tisoň Jozef, 38 r., vodič, SMER-SD
Vengrín Ladislav, 51 r., podnikateľ, SMER-SD
Viater Augustín, Ing., 37 r. živnostník, KDH

RÔZNE INFO

Staro-nový riaditeľ ZŠ ☺

Po uplynutí štvorročného obdobia sa počas prázdnin 21. júla v základnej škole uskutočnila voľba nového riaditeľa. Do výberového konania vyhláseného zriaďovateľom ZŠ sa prihlásil iba jeden kandidát. Rada školy v tajnej voľbe za riaditeľa školy zvolila Mgr. Miroslava Kvaka, ktorý povedie našu školu už druhé volebné obdobie. „Novému" riaditeľovi prajeme veľa síl a úspechov pri jeho ďalšom pôsobení.

Stavebný úrad má nového zamestnanca

Od septembra na Stavebný úrad v Or. Lesnej nastúpila Ing. Lenka Laššáková, ktorá vystriedala RNDr. Jozefa Murína. Otváracie hodiny Stavebného úradu sú tým časom od 8.00 do 12.00 hod.

Voľné nájomné byty

Obec Oravská Lesná ponúka na prenájom niekoľko voľných bytov (garsónku, 1 a 2 izbové) v bytovkách na Brišovke. Bližšie informácie Vám budú poskytnuté na Obecnom úrade osobne alebo na tel. č. 043/5593 122 (-127).

Aerobik a Kalanetika – alebo cvičme v rytme ☺

Ak máte chuť si zacvičiť, či už pre štíhlu líniu alebo sa len zrelaxovať, tak sú tu pre Vás pravidelné hodiny aerobiku. Každý pondelok a stredu od 19.00 hod. v kultúrnom dome v Oravskej Lesnej. Podobne vždy v utorok a štvrtok od 19.00 sa v kultúrnom dome cvičí kalanetika.

Všetci ste srdečne vítaní.

ZO ZASADNUTIA OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Uznesenia zo dňa 14. 08. 2014

Uzn. č. 101/2014
OZ s c h v a ľ u j e
a) vykonávanie funkcie starostu obce na ďalšie volebné obdobie, t.j. r. 2015–2018 na plný pracovný úväzok
b) jeden volebný obvod a 11 poslancov

Uzn. č. 102/2014
OZ s c h v a ľ u j e
prerokovanie bodu č. 6/ zmena územného plánu obce, na budúcom zasadaní OZ s tým, že na OZ budú predložené konkrétne parcely týkajúce sa zmeny ÚP – nesúhlas s výstavbou rekreačných chát v miestnej časti Bučina

Uzn. č. 105/2014
OZ s c h v a ľ u j e
v zmysle protestu prokurátora Pd 44/14/5507–7 zo dňa 4. 6. 2014 zrušenie v čl. 3 ods. 1 písmeno f) deň začatia poskytovania a celé písmeno h) a ch) vo VZN obce Oravská Lesná č. 1/2009 o poskytovaní opatrovateľskej služby, spôsobe a výške úhrady za opatrovateľskú službu

Ďalšie prijaté uznesenia OZ VETOVANÉ (nepodpísané) starostkou obce:

OZ k o n š t a t u j e
Že po splnení podmienok zo strany investora BENZINOL Slovensko pre stavbu PHM ukladaných zákonom č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov a ďalších súvisiacich právnych predpisov miestne príslušný stavebný úrad v zmysle zákona vydá stavebné povolenie pre realizáciu vyššie uvedenej stavby.

OZ n e s c h v a ľ u j e
Protest prokurátora Pd 123/12-6 zo dňa 23.10. 2012 – podľa § 22 ods. 1 písm. b) a § 26 zákona č. 153/2001 Z.z. o prokuratúre v platnom znení, v ktorom podáva prokurátorka protest prokurátora proti uzneseniu Obecného zastupiteľstva obce Oravská Lesná č. 91/2012, ktorým Obecné zastupiteľstvo obce Oravská Lesná schválilo za členov Rady školy pp. Jozefínu Ladňákovú, Vendelína Briša a Petra Brňáka.

OZ n e s c h v a ľ u j e
Protest prokurátora Pd 148/12-10 zo dňa 26.11. 2012 – podľa § 22 ods. 1 písm. b) a § 26 zák. č. 153/2001 Z.z. o prokuratúre v platnom znení, v ktorom podáva prokurátorka protest proti uzneseniu Obecného zastupiteľstva obce Oravská Lesná č. 88/2012, zo dňa 17. 08. 2012, ktorým Obecné zastupiteľstvo obce Oravská Lesná schválilo zámer samostatného riešenia odkanalizovania obce Oravská Lesná.

OZ n e s c h v a ľ u j e
Záverečný účet za rok 2011

OZ n e s c h v a ľ u j e
Plnenie rozpočtu za rok 2012

OZ n e s c h v a ľ u j e
Úpravy rozpočtu na rok 2012

OZ n e s c h v a ľ u j e
Záverečný účet obce za rok 2012

OZ n e s c h v a ľ u j e
Záverečný účet obce za rok 2013

OZ n e s c h v a ľ u j e
VZN Poplatky o odpadoch

OZ n e s c h v a ľ u j e
Za VZN Daň z nehnuteľnosti

OZ n e s c h v a ľ u j e
Za VZN Daň z ubytovania

OZ n e s c h v a ľ u j e
Návrh rozpočtu na rok 2013–2015

OZ n e s c h v a ľ u j e
Návrh na úpravu rozpočtu na rok 2013

OZ s c h v a ľ u j e
v zmysle uznesenia 10/2012 na základe priložených dokladov preplatenie nákladov na vydanie Lesnianskych novín v zmysle žiadosti adresovanej poslancom OZ a starostke obce

NÁKLADY NA OPATROVATEĽSKÚ SLUŽBU SA ZNÍŽILI O POLOVICU

Zo správy kontrolóra obce...
V zmysle povinnosti vyplývajúcej zo Zákona č. 369/90 Zb. v znení neskorších predpisov o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra a na základe viacerých podnetov od občanov o nevyhovení žiadosti o poskytnutí opatrovateľskej služby som previedol kontrolu nákladov na opatrovateľskú službu za predchádzajúce obdobie.

Informácia o nákladoch na opatrovateľskú službu za obdobie rokov 2008 – 2013

	Skut. čerpanie	Plán rozp.
Rok 2008 – náklady na opatrovateľskú predstavovali čiastku	44 250,- €	40 000,- €
Rok 2009 – náklady na opatrovateľskú predstavovali čiastku	45 366,- €	43 000,- €
Rok 2010 – náklady na opatrovateľskú predstavovali čiastku	52 259,- €	40 000,- €
Rok 2011 – náklady na opatrovateľskú predstavovali čiastku	34 900,- €	40 000,- €
Rok 2012 – náklady na opatrovateľskú predstavovali čiastku	26 693,- €	40 000,- €
Rok 2013 – náklady na opatrovateľskú predstavovali čiastku	20 750,- €	40 000,- €

Z uvedeného prehľadu o nákladoch na opatrovateľskú službu za uvedené obdobie je zjavné, že náklady na opatrovateľskú službu mali od roku 2011 klesajúcu úroveň. Opatrovateľská služba bola poskytovaná žiadateľom v čoraz menšom rozsahu a to aj napriek tomu, že v schválenom rozpočte na uvedenú službu boli schválené financie vo vyššej čiastke, ako boli čerpané.

Blažej Holubčík

Recepty starých materí

Prichádzajú sychravé jesenné dní, vonku je čoraz chladnejšie. Mali by sme myslieť na prevenciu proti vírusom a chrípkam.

Máme tu pre vás jeden výborný recept na masť, ktorá má širokospektrálne účinky.

Masť – Chren, kostihoj, cesnak
Potrebujeme:
60 dkg bravčovej masti
20 dkg posekaného koreňa kostihoja
20 dkg posekaného cesnaku
20 dkg posekaného koreňa chrenu

Toto všetko 1/2 hodiny mierne podusíme v bravčovej masti a necháme to 24 hodín postáť. Potom zmes znovu mierne 1/2 hodiny podusíme a necháme znova postáť 24 hodín. Nakoniec zmes prihrejeme, precedíme a nalejeme do ľubovoľných fľaštičiek. Hotovú masť uložíme na chladné miesto.

Chren je bohatý na vitamín C a má antibakteriálne účinky, kostihoj má regeneračné a analgetické účinky, čiže zmierňuje bolesť a cesnak, aj keď páchne, ale je veľmi zdravý a má antibakteriálne, antivírusové a antibiotikové účinky. Posilňuje imunitný systém a znižuje riziko srdcových chorôb.

Kombináciou týchto troch vzácnych rastlín získame výbornú masť, ktorú môžeme používať na potieranie chrbtice, uzlín, pri bolesti kĺbov, pri vyvrtnutí, pri bolesti hrdla (jemne potrieme hrdlo zvonku) pri kašli (jemne potrieme hruď) ako aj pri problémoch zažívacieho traktu a močového systému.

Tak isto môžeme tieto prísady namiesto do masti dať do liehu alebo do nejakej čistej pálenky. Necháme to tam stať 8 týždňov a potom precedíme.

Túto tinktúru používame tiež na potieranie. Pri bolesti hrdla mokka lyžičku až malú lyžičku tinktúry dáme do úst, v ústach ju chvíľu podržíme a potom pomaly prehĺtame.

Staré múdre porekadlo hovorí: *„Na každú chorobu vyrástla bylinka“*

Anna Pojezdalová

Investičné aktivity realizované v poslednom období v obci podľa správy kontrolóra obce

A. Zberný dvor: (Financovanie: Envir. Fond. + 5% obec)

Vysúťažená cena: **111 478 €.**
Zhotoviteľ diela: **Stavebný podnik, s.r.o., Námestovo**
Počet zúčastnených výberového konania: 5.
Výberová komisia: Ing. Mazúrová V., Ing. Murín D., Dulovec Peter.
Stavba ešte nie je ukončená.

B. Chodník Jasenovská: (Financovanie: Obec)

Vysúťažená cena: **161 759 €**. Zhotoviteľ diela: **M-Silnice, Pardubice.**
Počet zúčastnených výberového konania: 12.
Výberová komisia: Ing. Mazúrová V., Ing. Murín D., Dulovec Peter.

C. Cyklotrasa: (Financovanie: Minist. Poľnohosp. + 5 % obec)

Vysúťažená cena: **267 890 €**.
Zhotoviteľ diela: **Stanislav Žibek Lomná.**
Počet zúčastnených výberového konania: 5.
Výberová komisia: Ing. Mazúrová V., Ing. Murín D., Dulovec Peter.
Stavba ešte nie je ukončená.

D. Oprava strechy Obecný úrad:

Zhotoviteľ diela:	*Cena:*	
Ján Jendrušák	5 000,00 €	preddavok na práce strecha
Stavebniny Kubo s.r.o.	14 633,59 €	materiál na strechu
Ján Jendrušák	15 790,00 €	práce na streche
Ing. Potomová	1 900,00 €	Projekty strecha.
CELKOM	**37 323.59 €**	

E. Oprava strechy Kultúrny dom:

Zhotoviteľ diela:	*Cena:*	
Stavebniny KUBOs.r.o.	3 581,44 €	materiál na opravu strechy
Ján Jendrušák	7 500,00 €	oprava strechy
Stavebniny KUBO s.r.o.	7 131,52 €	krytina a ostatný materiál
Ján Jendrušák	3 200,00 €	oprava strechy
Tibor Ladňák	1 046,75 €	opracovanie dreva
Urbár Oravská Lesná		drevo
CELKOM	**22 459,71 €**	

F. Zdravotné stredisko:

Zhotoviteľ diela:	*Cena:*	
Rusina Peter	8 040,40 €	sadrokartonárske práce
Bartkoviak Peter	6 475,00 €	stav.obklad. práce
BOLARE	9 672,86 €	rekonštrukcia priestorov
P-MAL Color,	7 980,72 €	maliar. natier. práce
Vengrín Ladislav	4 744,08 €	dvere, okná
B2B partner, s.r.o.	3 019,20 €	lavice
František Herud 1036	4 314,22 €	dvere, okna
ELSPOL –Sk Námestovo	3 478,28 €	elektroinštalácia
CELKOM	**47 724,76 €**	

G. Oddychová zóna pre deti:

Zhotoviteľ diela:	*Cena:*	
Vengrín Ladislav	1 012,00 €	oddychová zóna pre deti.
Vengrín Ladislav	5 712,00 €	-//-
Vengrín Ladislav	5 220,00 €	-//-
CELKOM	**11 940 €**	

Za obec Blažej Holubčík, kontrolór obce

Bezpečnejšie až po „Turoňa“



Od septembra sa chodci od centra smerom na Jasenovskú dostanú bezpečnejšie až po zastávku „Turoň“. Práve potiaľto je z rozpočtu obce dobudovaná nová časť chodníka aj s novým osvetlením, ktoré už nezasahuje do chodníka. O tom, že chodník popri celej ceste II. triedy potrebujeme ako soľ, snáď nikto nepochybuje. Škoda, že výstavba chodníka nebola podmienkou pri projekte cesty Orava-Kysúce, ako napríklad v susednej obci Nová Bystrica. Z obecného rozpočtu sa to dá takto realizovať len po častiach. Po koniec Jasenovskej chýba už len úsek cca 1,5 km. O niečo horšie je to opačným smerom. Od centra na Zákamenné chodníkom prejdeme cca 900 m, odtiaľ na koniec obce chýbajú ešte takmer 3 km. Nuž zatiaľ sa musíme tešiť aj z toho čo máme a veriť, že sa v blízkej budúcnosti podaria dobudovať aj ostávajúce úseky.

Jozef Rošťák

Tance seniorov – II. ročník

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné pod záštitou predsedu Žilinského samosprávneho kraja Juraja Blanára a spoluorganizátora občianskeho združenia s názvom Symbióza generácií Zákamenné, organizovalo súťaž Senior Let´s Dance II., ktorá sa konala 03. júna 2014 v kultúrnom dome Oravská Lesná.



Celé podujatie sa viedlo v duchu motta od Martina Rázusa – „Sladkosť domova môžeme nájsť na ktoromkoľvek kúsku zeme, nie je to miesto, je to pocit, keď človek ostáva človekom s otvoreným srdcom“. Naplnenie tejto hlbokej myšlienky bolo cieľom nášho spoločného stretnutia a veríme, že sa nám to podarilo na krajskej tanečnej súťaži seniorov zariadení sociálnych služieb v country tancoch. Osem tanečných družstiev z rôznych zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, súťažilo



v country tancoch a štyri družstvá si zmerali svoje sily v netanečných súťažiach. V priebehu dňa sa nám predviedli so svojím tanečným umením aj nesúťažné skupiny a to: Ruty-šuty zo Žiliny a klienti z Centra sociálnych služieb TAU Turie s tanečnou skupinou Mississippi. Program spestrili svojím vystúpením mladé talenty z tanečnej skupiny Street Dance Rebells zo Zákamenného. Klienti mali možnosť odfotiť sa so živým koňom a v sále kultúrneho domu so slameným koníkom. Každý tak odchádzal nielen s peknými zážitkami, ale aj s pamiatkou na toto podujatie.

Víťazom súťaže a ďalším majiteľom putovného pohára sa stali klienti z centra sociálnych služieb – LIKAVA z Likavky, ktorým srdečne blahoželáme.

Za DSS Daniela Belicajová

Odpustová slávnosť sv. Anny s požehnaním Kaplnky Božieho milosrdenstva

Je krásne sobotňajšie dopoludnie. Ku kaplnke Božieho milosrdenstva sa schádzajú ľudia z našej farnosti, rodáci aj ľudia z blízkeho okolia, aby sa zúčastnili odpustovej svätej omše. Hlavným celebrantom bol generálny vikár Mons. prof. ThDr. ThBibl.Lic. Anton Tyrol, PhD., ktorý nám na úvod odovzdal pozdrav od otca biskupa a povzbudenie, že hoci sme najvzdialenejšia farnosť v diecéze, nie sme vzdialení srdcu otca biskupa. Na svätej omši boli prítomní aj kňazi Peter Dobrovič, Miloslav Marušiak, Jozef Dobrovič, Jozef Holubčík, spolu s hosťom Milošom Krakovským, pôvodom





z Ružomberka, ktorý posledné roky pôsobí na ďalekom Sibíri v Magadane ako misionár a kňaz Bratstva srdca Ježišovho. Hneď po úvodných slovách Mons. Tyrol vykonal tak dlho očakávaný úkon požehnania kaplnky. Mons. Tyrol sa dotkol v homílii výstižne viacerých aktuálnych tém, ale ústrednou bola sv. Anna, jej viera, spôsob modlitby a jej pôsobenie na Pannu Máriu. Anna katechizovala Pannu Máriu, viedla ju k viere a modlitbe. Rovnako pozval aj nás rodičov, aby sme ju nasledovali v katechizácii – vyučovaní deti vo viere.

Po skončení slávnostnej sv. omše sme boli pozvaní na občerstvenie, ktoré nám pripravili pracovníci obecného úradu a poľovníckeho združenia. Všetci sme odchádzali domov posilnení na duchu i tele, s vďakou v srdci Bohu za krásne prežitý čas.

Za pastoračnú radu Božka Podstavková

VYPNI TELKU, ZAPNI SEBA!

„Nechajte deti prichádzať ku mne! Nebráňte im, lebo takým patrí Božie kráľovstvo.“ Mk 10, 14



Leto v eRko spoločenstve sme odštartovali celoslovenskou akciou Vypni telku, zapni seba! Celý májový týždeň sme trávili s chemikom MUDr. Lantom v jeho laboratóriu. Pripravoval pre nás rôzne hádanky, pokusy, hry a za splnené úlohy sme získavali zrnká múdrosti.

Prvý deň sme sa venovali Múdrosti a hľadali sme ju v hádankách. Druhý deň nás MUDr. Lant oboznámil s prírodou okolo nás. Spoločne sme si pomenovali liečivé rastlinky, počúvali sme zvuky prírody a vyčistili les. Tretí deň sa niesol v hesle: Múdre je, keď to čo robím, niekoho poteší. Venovali sme sa výrobe lietadla a svietnika z plastovej fľaše. Každý, kto priložil ruku k dielu, získal sladké aj papierové zrnko. Štvrtý deň sme hýbali telom aj mysľou. 5 olympijských kruhov symbolizovalo telo, hlavu, jazyk, ruky a nohy. Po rozhýbaní všetkých častí sme si spoločne na ihrisku zahrali vybíjanú. Piaty deň sme sa starali o rodičov, starých rodičov a súrodencov. Každý deň sme ukončili modlitbou za príjemne strávený čas s priateľmi a animátormi.

Počet detí sa každým dňom menil, avšak rekordne veľa nás bolo štvrtý deň – až 33 detí za čo veľmi pekne ďakujeme!

Lesnianskí eRkári

„Voňavá sedmokráska“ pre tých najmenších



Po dvojmesačných prázdninách sa opäť otvárajú dvere detského centra SEDMOKRÁSKA pre všetky detičky so svojimi maminkami, ktoré chcú stráviť príjemné dopoludnie.

Centrum bude otvorené zatiaľ pravidelne raz týždenne a to v utorok od 9:00 do 12:00 hod. V tomto čase budú deti cvičiť, hrať sa, spievať, tvoriť, tancovať a hlavne si zvykať jeden na druhého. Čaká na vás čisté, čerstvo vymaľované a voňavé centrum pre všetky deti.

Srdečne ste všetci pozvaní a tešíme sa na vás. Začíname 30. 9. 2014.

Mamičky DCS

Obezita detí a mládeže – problém súčasnej doby

Svetová zdravotnícka organizácia označila obezitu za najväčší zdravotný problém na celom svete a varuje pred globálnou epidémiou. Trend nárastu obezity je zvlášť znepokojivý u detí a mládeže, ktorí si túto epidémiu prenášajú so sebou do dospelosti, a tak vytvárajú rastúce zdravotné bremeno pre ďalšiu generáciu. Významnú úlohu pri vzniku detskej obezity hrajú aj vypestované osobné zlozvyky v podobe prieberčivosti, maškrtnosti ako aj nesprávne rodinné stravovacie návyky. Rizikovým vekovým obdobím je obdobie puberty a predpuberty. Obezita u detí spôsobuje nielen telesné ťažkosti, ale ich sociálne a psychicky stresuje. Tieto deti sú často obeťou obťažovania, vylúčenia z aktivít, zastrašovania. Tiež môžu trpieť psychologickými poruchami v zmysle samotárstva, utiahnutia sa alebo naopak agresivity, môže byť znížená sebaistota, nesmelosť, urážlivosť alebo naopak tvrdohlavosť, neochota rešpektovať iných a povinnosti. V súčasnosti pozorujeme trend znižovania pohybovej aktivity u detí. Deti chodia menej pešo, menej sa bicyklujú, stále viac času trávia pri televízii, videohrách a počítačoch. Problémové deti vychováva počítač a televízia. Preto je fyzická aktivita ako prevencia i liečba obezity.

Najdôležitejším spôsobom prevencie obezity je uplatňovanie zásad racionálnej výživy a všeobecné zvýšenie pohybovej kultúry detí a mládeže. Pravidelná telesná aktivita sa stáva pre dnešného človeka nevyhnutnosťou, ak si chce zachovať plnú výkonnosť, zdravie, sviežosť.



Deti si berú príklad hlavne z rodičov. Podporujte svoje deti v pohybe. Dnes sú rôzne možnosti ako s nimi tráviť čas. Rodinný výlet do prírody či hodinka strávená na bicykloch, volejbal, bedminton alebo futbal na dvore pred domom.

Ministerstvo školstva v tomto školskom roku odporúča školám a školským zariadeniam posilniť výchovu detí a žiakov k zdravému životnému štýlu a realizovať aktivity na podporu zdravia. Zvýšiť zapojenie detí a žiakov do pohybových aktivít, podporovať a rozšíriť činnosť športových krúžkov ako aj pohybové aktivity v prírode, naďalej sprístupniť ihriská a telocvične škôl na športovú činnosť po vyučovaní a cez víkendy. Do parlamentu smeruje návrh zákona, ktorý by zakázal v školách a školských zariadeniach predávať cukrovinky, zmrzlinu, kolové, kávové či energetické nápoje alebo jedlá rýchleho občerstvenia. Dôvodom je obezita slovenských detí.

Mgr. Daniel Mazúch

Z NAŠEJ ŠKÔLKY

Vstalo slnko spoza hory, po nebíčku kráča, ide budiť veľkých malých...
....škôlka môže začať....



Nový školský rok 2014/2015 sa už naozaj začal.

Prázdniny ubehli ako každý rok veľmi rýchlo. Určite sa však našli deti, ktoré sa do školy či škôlky Tešili. Deťom, ktoré už do škôlky chodili, sa možno išlo ľahšie. Tešili sa na kamarátov, hračky, pani učiteľky, nové zážitky, ktoré v materskej škole zažijú. Krôčiky nových škôlkarov boli neisté, ich hlávky plné obáv, očakávaní... Pomáhal im však stisk maminej alebo otcovej ruky, ktorý ich ubezpečoval, že všetko bude dobré.

Materská škola privítala v utorok 2. septembra 2014 vo svojich priestoroch 110 detí vo veku od 2 do 6 rokov. Deti sú rozdelené do piatich tried, pričom štyri triedy sú v budove MŠ a jedna trieda sa nachádza v priestoroch základnej školy. Osem p. učiteliek uvítalo svojich škôlkarov v triedach: celodennú triedu Lienok navštevujú 3–4 ročné deti, poldennú triedu Slniečok zasa deti vo veku 3–6 rokov, v triede Margarétok sú predškoláci, je to trieda celodenná, do triedy Motýlikov chodia deti 3–6 ročné a poldennú triedu Včielok v ZŠ navštevujú predškoláci. Samozrejme, okrem p. učiteliek na deti čakali hračky, stavebnice a nechýbal ani malý darček: uvítací obrázok s lízankou.



Zmeny sa uskutočnili aj v niektorých triedach, p. starostka zariadila novým nábytkom a kobercom dve triedy, zakúpila nové stoly a stoličky do malej jedálne, čo nás v materskej škole potešilo. Postarala sa aj o výmenu preliezok na škôlkarskom dvore, čomu sa najviac zaradovali deti.

Výchovno-vzdelávací proces sa v MŠ realizuje každý deň podľa školského vzdelávacieho programu s názvom: **„...v tej našej dedinke, tam je dobre bývať...“** Je zameraný na všestranný rozvoj osobnosti dieťaťa, na formovanie jeho pozitívneho vzťahu k ľuďom, okoliu, svetu, ľudskej práci, rodine, rodnej dedine a vlasti, prírode, miestnym zvykom a ľudovým tradíciám.

Septembrové dni v MŠ sú poznačené „slzičkami“ tých našich najmenších, ktorí neustále potrebujú počuť, že „mama príde...“.

Hlavným cieľom všetkých aktivít tohto mesiaca je láskavo a trpezlivo sa prihovárať deťom, spoznávať sa navzájom, spoznávať priestory materskej školy a poskytovať deťom dostatok lásky a času, aby si čo najrýchlejšie zvykli na nové prostredie.

Ranné detstvo je najefektívnejším obdobím utvárania základov rozvoja osobnosti, a tak si prajeme, aby pobyt v materskej škole priniesol deťom veľa radostných chvíľ strávených s kamarátmi, veľa nových zážitkov, veľa skúseností a vedomostí.

Kolektív učiteliek MŠ Or. Lesná

Z obecnej matriky

Naša matrika zaevidovala k 1. 9. 2014 3316 obyvateľov, ktorí sú na trvalo prihlásení v našej obci. Ale ako vieme stále pribúdajú noví maličkí spoluobčania, z ktorých sa tešia hlavne rodičia, starí rodičia, rodina či veľa z nás. Tiež však sú aj smutnejšie dni v našom živote, keď nás opúšťajú naši blízki či známi....

Prišli medzi nás...

Jún:	Michal Tisoň
	Oliver Vrábeľ
	Dávid Brišš
Júl:	Matej Konološ
	Milan Roman
	Sofia Dendisová
	Daša Chudobová
	Michal Podstavek
August:	Štefan Poleč
	Nikola Kulichová
	Matúš Jakuba
	Adam Fedor



Od nás odišli...

Jún	Richard Hampl	66 r.
	Anna Laššáková	71 r.
Júl	Anton Beňuš	89 r.
	Žofia Brišová	94 r.
August	Jozef Olbert	53 r.
	Ľudovít Podstavek	84 r.
	Emília Holubčíková	87 r.



Jubileum do júna oslávili...

85 rokov –	Anton Olbert
80 rokov –	Anton Vrábeľ
75 rokov –	Karolína Olbertová
	Jozefa Kojdová
70 rokov –	Anna Vrábľová
	Anna Holubčíková
	Angela Polečová
	Aanton Dendis
	Jozefa Škamorová
	Anton Škamor



Oslávencom srdečne gratulujeme a prajeme veľa zdravia, radosti z blízkych a veľa Božej pomoci

Agneša Laššáková, matrikárka

Čo s voľným časom?

Nie príliš slnečné leto vystriedali chladné jesenné dni. Ak ste už vykopali zemiaky a pozbierali všetku zeleninu, je ten pravý čas na trošku oddychu. Preto vám ponúkame zopár tipov, ako príjemne stráviť čas.

Milovníkov energickej a originálnej hudby určite poteší správa, že v piatok 3. októbra sa v Námestove uskutoční koncert jedinečného zoskupenia hudobníkov Cigánski diabli. Cena lístku je 11 € a na predstavenie môžete použiť aj kultúrne poukazy.

Už piaty ročník jazzového festivalu prinesie do Námestova kvalitných umelcov, ktorí svojou hudbou dokážu zaujať nie len jazzového fanúšika ale každého, kto má rád hudbu. Oravajazz sa bude konať 17. a 18. októbra.

Ani Oravský hrad nezabudol na svojich fanúšikov a na konci októbra (31. 10.) je pripravená večerná prehliadka hradu s názvom Bojíte sa tmy? Nuž, vyskúšajte, ako na vašu odvahu pôsobí strach.

Pre literárnych nadšencov budú čítať svoje texty Jano Litvák, Erik Ondrejička a hudobne ich bude sprevádzať Miloš Železňák. Udeje sa tak v rámci III. ročníka Námestovských autorských čítaní v pondelok 27. októbra o 12. hod. Podujatie je určené najmä pre študentov stredných škôl, no pozvaná je aj široká verejnosť.

Mária Brišová

ZA DVERAMI ZÁKLADNEJ ŠKOLY ☺

Už zas znie školský zvonec...

Uplynulá zima nás prekvapila nezvyčajne malou nádielkou snehu – neobvyklé. Leto (už odchádzajúce) nás zásobovalo výdatným dažďom – mrzuté, nepríjemné a únavné. Aj keď leto veľmi neprialo letným hrám, slneniu a blázneniu sa vo vode či v prírode, prázdniny sa skončili. A nám – školopovinným sa začali mesiace usilovnej práce.

Druhého septembra do školy nastúpilo 447 žiakov – 215 chlapcov a 232 dievčat. Po prvýkrát brány školy prekročilo 40 prváčikov, ktorí sa budú učiť v dvoch prváckych triedach. Aj žiaci v ostatných ročníkoch sa vyučujú v dvoch triedach. Výnimkou sú žiaci 3. ročníka, ktorí sa učia v triedach troch.

Okrem školákov priestory školy navštevuje 15 predškoláčikov. Aby sa medzi nami dobre cítili, počas prázdnin prebehla úprava jednej školskej triedy, ktorá sa zmenila na predškolskú – triedu Včielok. Do tejto novej triedy bol zakúpený krásny farebný nábytok, stoly, stoličky, sedacie vaky a koberec. Predškoláci majú urobenú aj svoju minišatňu.

Počas prázdnin sa realizovali v budove školy aj ďalšie úpravy: výmena vstupných dverí do školy a zádveria, nová dlažba vo vstupnej chodbe a na schodoch smerom do šatní, vymaľovanie školskej jedálne, kuchyne a chodby pred jedálňou.

Začiatok školského roka na našej škole znamená aj začiatok krúžkovej činnosti. Tento rok si môžu žiaci vybrať z nasledovnej ponuky: Základy programovania pre 5. – 7. ročník, Futbal I. a II., Malá a Veľká Magurka, Mažoretky, Hasičský krúžok I. a II., Divadelný krúžok, Publicistický krúžok, Spevácky krúžok, Loptové hry pre žiakov 7. – 9. ročníka, Výtvarné činnosti, Hravá angličtina pre žiakov 1. – 3. ročníka, Hokej, Hravá slovenčina, Pečenie a zdobenie koláčov, Pohybové hry pre žiakov 5. – 9. ročníka a Stolný tenis.

Učenie si spestríme aj tradičnými jesennými akciami. Žiaci prvého stupňa si zabehnú Beh zdravia. Druhý stupeň absolvuje účelové cvičenia v prírode (dúfame, že nám to počasie dovolí). Deviataci sa zúčastnia Burzy informácii o stredných školách. Pripomenieme si Svetový deň mlieka v školách a Európsky deň jazykov.

Ak chcete vedieť viac o živote a dianí v škole, navštívte našu stránku www.zsoravskalesna.sk.

Prajeme nám všetkým úspešný školský rok 2014/2015.

Zuzana Brňáková



Jesenné recepty ☺

Už niekoľko rokov sa snažím individuálne odpovedať na rôzne otázky týkajúce „kuchárskeho remesla“ ☺. Verte, že jednoduchšie je to takto povedať 100 ľuďom naraz ako stokrát jednému. Kto vykopal zemiaky a spratal z poľa kapustu, môže sa pustiť do práce. ☺

Kapustový šalát

Postrúhanú hlávkovú kapustu primerane posolíme a polejeme olejom. Rukami kapustu stláčame, pokiaľ nezmäkne. Pridáme kryštálový cukor, ocot a vodu, prípadne ešte soľ. Všetko podľa chuti... no a nech Vám šalát chutí ☺. Do hotového šalátu môžeme pridať trošku postrúhanej mrkvy.

Oravské zemiaky s brokolicou

Polovicu v šupke uvarených zemiakov, krájame na kolieska a ukladáme na vymastený pekáč. Posolíme a okoreníme. Na zemiaky ukladáme podobne hrubé kúsky nakrájanej brokolice, ktorú mierne povegetujeme. Posypeme to postrúhaným syrom NIVA a prekryjeme druhou polovicou na kolieska nakrájaných zemiakov. Opäť ich mierne posolíme a pokoreníme. Pečieme cca 20 min pri 150–160 st., potom zalejeme mliekom s rozšľahanými vajcami a troškou vegety (stredný pekáč cca 1/2 l mlieka, 4-5 vajec) a pečieme ďalej do zlata cca 15-20min. Môžeme podávať so šalátom prípadne cviklou.

Jozef Rošťák

Lesňan v sedemmíľových čižmách – bicyklom po východnom Slovensku

Dnes pozývame na pútavé a zaujímavé rozprávanie sympatický manželský párik Katku a Michala Ignaťákových, ktorí si tiež obuli sedemmíľové čižmy a potvrdili, že aj naše Slovensko je čarokrásne.



No a teraz im dávame slovo:

Letná dovolenka môže mať mnoho tvárí. Najčastejšie nadobudne formu piesočných dún, morských vĺn, kamenistých pláží a historických pamätihodností, inokedy sa jej podoba môže zmeniť na aktívne dobrodružstvo s poznávacím podtónom, ako bolo to naše. Trvalo rovných 7 dní. Zahŕňalo 430 km rýdzej cyklistiky a 25 km pešej turistiky naprieč východným Slovenskom.

Z nočného vlaku sme vystúpili v Trebišove, odkiaľ sme sa vydali smerom na juh do Tokaja, svetoznámeho vinohradníckeho regiónu na svahoch Zemplínskych vrchov. Približne 20 % tokajskej oblasti zasahuje na Slovensko, zvyšok sa nachádza v Maďarsku. My sme sa zastavili vo Veľkej Tŕni v pivnici presiaknutej vôňou vínnych výparov a starých sudov. Prekvapila nás všadeprítomná pleseň, ktorú dal majiteľ pivnice naočkovať za účelom zlepšenia kvality vína ale aj krásne podzemné chodby a reliéfy vytesané do sopečnej horniny – tufu.



Naša cesta nás zaviedla, hoci len nakrátko, aj za hranice Slovenska do hraničného mesta Sátoraljaújhely. V dobrodružnom zábavnom parku sme si nemohli nechať ujsť jazdu na najdlhšej bobovej dráhe v strednej Európe. Odtiaľ sme si to namierili do jedného z najmladších miest na Slovensku, Čiernej nad Tisou. Mesto vzniklo v roku 1946 ako významné železničné prekladisko na mieste, kde sa stretávala úzkorozchodná česko-slovenská a širokorozchodná sovietska železničná trať. Jeho históriu a súčasnosť nám priblížila jeho rodáčka, študentka Monika. Z jej slov ako aj z prehliadky mesta bolo zrejmé, že mestečko má svoje slávne dni za sebou a jeho obyvateľov rapídne ubúda. Popoludnie v Čiernej v nás zanechalo príjemný, ale aj zvláštny pocit pri pomyslení na naše životaschopné rodné dedinky na Orave.

Ďalšou pútavou momentkou našej cyklotúry bolo unikátne gitarové múzeum v Sobranciach, jediné svojho druhu v Európe, ktoré mapuje vývoj česko-slovenských gitár po druhej svetovej vojne. Gitary typu Resonet Grazioso či Jolana boli v 50-tych a 60-tych rokoch považované za jedny z najlepších na svete. Svoju hudobnú kariéru na nich začínal napríklad gitarista z Beatles – George Harrison alebo basgitarista Led Zeppelin John Paul Jones.

Nasledujúci deň naše bicykle zdolali Vihorlatské Vrchy a obraz krajiny sa zmenil z rovín a pahorkatín na hornatý región obývaný etnikom Rusínov. Rusíni (resp. Rusnáci) predstavujú z národnostného hľadiska samostatnú národnosť, majú svoj vlastný kodifikovaný jazyk a žijú v severovýchodnej časti karpatského oblúka. Píšu cyrilikou a väčšina z nich sa hlási ku Gréckokatolíckej a Pravoslávnej cirkvi. Rusínskej národnosti bol aj svetoznámy maliar Andy Warhol, ktorého múzeum sme navštívili v Medzilaborciach.



Cestu v tejto oblasti zdobia typické drevené kostolíky, nazývané aj cerkvi a staré vojenské cintoríny z prvej a z druhej svetovej vojny. Navštívili sme kostolíky v Bodružale a Ladomirovej, ktoré sú zapísané v zozname Svetového kultúrneho dedičstva UNESCO.

Zavítali sme aj do najvýchodnejšej obce na Slovensku, Novej Sedlice, ktorá sa už rozprestiera v Poloninách, národnom parku, kde okrem tradičných zvierat ako rys, vlk a medveď žijú vo voľnej prírode aj zubry. My sme sa počas našej pešej túry so žiadnym z týchto lesoobyvateľov nestretli, avšak stopy na lesnom chodníku prezrádzali ich všadeprítomnosť.

Poloniny majú ešte jedno špecifikum. Za jasnej noci tu na oblohe uvidíte viac hviezd ako kdekoľvek inde na Slovensku. Vďaka nízkej hustote osídlenia je tu totiž najmenšie takzvané „svetelné znečistenie“ na našom území.



Naša cesta i vypätie fyzických síl vrcholili na Dukle (presnejšie povedané, na Duklianskom priesmyku). V tomto zalesnenom hornatom kraji sa odohrali najväčšie horské boje druhej svetovej vojny. Atmosféru bojov Karpatsko-Duklianskej operácie nám pripomínali staré zákopy, ťažká technika (delá, húfnice, lietadlá) ako aj tanky v neďalekom „Údolí smrti“. Z vyhliadkovej veže sa nám ponúkol krásny výhľad na frontové línie. Deň s vojenskou tematikou sme zakončili vo Svidníku, kde sme navštívili vojenské múzeum a monumentálny pamätník sovietskej armády.

V Humennom sme sa ešte odfotili pri soche dobrého vojaka Švejka a týmto gestom sme sa rozlúčili s východným Slovenskom. Nás si svojou rozmanitosťou a jedinečnosťou určite získalo.

Katarína Ignaťáková, Michal Ignaťák

Človek by neveril, čo všetko môže za tých 7 dní stihnúť. Vaša cesta bola ozaj veľmi zaujímavá. Veríme, že ste mnohým mladým dali tip, ako sa dá super stráviť dovolenka.

Máme pre vás ešte pár otázok, ktoré iste budú zaujímať aj našich čitateľov.

Kedy vznikla alebo ako sa rodila myšlienka absolvovať túto dobrodružnú cestu na bicykli?

Plánovali sme aktívnu letnú dovolenku, takže nápad s cyklotúrou sa nám zdal ideálny. Vznikol približne polroka vopred. Východné časti Slovenska sme až tak veľmi nepoznali, preto sme sa rozhodli ich navštíviť.

Mali ste so sebou aj stan alebo kde ste spali?

Absolvovali sme už viac cyklo akcií, kde sme si stan niesli zo sebou, no v tomto prípade sme zvolili ubytovanie v súkromí, v penziónoch, či privátoch. Lepšie sme tak spoznali miestnych ľudí a dozvedeli sa viaceré zaujímavosti, ktoré možno nenájdete ani v turistických sprievodcoch.

Aké ste mali počasie a išli ste aj počas dažďa?

Celkom sme mali šťastie na počasie. Pršalo nám približne 2 hodiny cez deň a potom ešte počas dvoch nocí. Takže našťastie sme poriadne ani nezmokli.

Akú kondičku treba mať, aby sme mohli absolvovať takúto cyklistiku?

Kondičku sme nejako obzvlášť nepestovali, absolvovali sme len niekoľko jedno a dvojdňových výletov cez víkendy. Veľkou výhodou, ak nie nevyhnutnosťou, je kvalitný trekový bicykel, ktorý umožňuje zvládnuť aj náročnejšie trasy. Každý deň sme prešli priemerne 70 km, čo pri viacerých prestávkach nie je až tak veľa.

Spomínate si aj na nejaký vtipný zážitok?

V Kráľovskom Chlmci sme chceli navštíviť múzeum historických kočov miestneho pána farára. Dočítali sme sa o ňom totiž na internete. Na naše veľké prekvapenie nám pán farár povedal, že kočov z múzea patrili jeho predchodcovi a ten aj s kočmi z Chlmca odišiel ešte pred dvomi rokmi. Ako vidíte, informácie na internete nie sú vždy spoľahlivé ☺

Veľmi pekne vám za celú redakciu novín ďakujem, že ste si na nás našli čas.

Obdivujeme vašu odvahu a vytrvalosť. Prajme vám ešte veľa takýchto šťastných kilometrov na bicykli. Veríme, že sa ešte v našich novinách stretneme. Už teraz sa tešíme

Pojezdalová Anna

Sviatok Sedembolestnej Panny Márie



Mesiac september je okrem začiatku nového školského roka známy aj sviatkom Sedembolestnej Panny Márie, patrónky Slovenska, ktorý slávime 15. septembra.

Odhliadnuc od faktu, že ide v prvom rade o deň pracovného pokoja, je tento sviatok významný najmä pre rímskokatolícku cirkev, o niečo viac v tomto roku 2014, ktorý bol konferenciou biskupov Slovenska vyhlásený za rok Sedembolestnej Panny Márie. Aj keď pôvod tohto sviatku nepatrí na slovenské územie, predsa má mimoriadny význam v dejinách Slovákov, ktorí aj počas ťažkých období náboženského či národného útlaku nachádzali útechu v siedmich bolestiach Panny Márie a prejavovali jej osobitnú úctu. Mnohým z nás však história tohto sviatku nie je veľmi známa, preto ponúkame aspoň pár riadkov na jej priblíženie.

Pomenovanie „Sedembolestná“ vychádza z biblického chápania čísla sedem, ako čísla, ktoré znamená plnosť. Panna Mária bola nielen plná milosti, ale aj plná bolesti. Sedem bolestí Panny Márie:

1. keď počula Simeonovo proroctvo o meči, ktorý aj jej prebodne srdce,
2. keď utekala do Egypta, počas Herodesovho vraždenia neviniatok,
3. keď hľadala strateného Ježiša v Jeruzaleme,
4. keď Ježiša zajali a odsúdili,
5. keď Ježiš zomieral na kríži,
6. keď Ježiša zložili z kríža,
7. keď Ježišovo telo kládli do hrobu

Z histórie sviatku je vhodné spomenúť pár najdôležitejších dátumov. Prvé zmienky o tomto sviatku sú známe zd roku 1423 z Kolína, kde miestny cirkevný snem zaviedol sviatok na odčinenie urážok husitov voči ukrižovanému Kristovi a jeho Matke. Odtiaľ sa tento sviatok rozšíril do celej Európy pod rôznymi menami a s rozličnými dátumami. V roku 1727 pápež Benedikt XII. tomuto sviatku určil meno – Sviatok Sedembolestnej Panny Márie a roku 1913 – Pius X. ustálil liturgickou reformou ako trvalý deň sviatku na 15. september.

Tradícia úcty k Sedembolestnej Panne Márii je na Slovensku spájaná predovšetkým s mestom Šaštín, kde sa nachádza socha Sedembolestnej z roku 1564. Sochu dala vyhotoviť nábožná grófka Angelika Coborová-Bakičová, veľká ctiteľka Bolestnej Panny Márie. Uložila ju do kaplnky, ktorá dodnes stojí vedľa národnej baziliky. Spolu s obyvateľmi Šaštína a okolitých osád prichádzala prosiť, aby Sedembolestná ochránila tento kraj pred Turkami. V roku 1744 bol v Šaštíne dokončený chrám Sedembolestnej Panny Márie, ktorý je dnes národnou svätyňou a sa stal sa jedným z najvýznamnejších a najväčších mariánskych pútnických miest na Slovensku a to aj vďaka množstvu zázrakov uskutočnených na príhovor Sedembolestnej Panny Márie. Dňa 23. novembra 1964 pápež Pavol VI. potvrdil starobylosť kultu Panny Márie Sedembolestnej ako hlavnej patrónky Slovenska a vyhlásil šaštínsky chrám Sedembolestnej za baziliku minor (bazilika menšia, pápežom povýšený kostol s väčšími privilégiami). Ten istý pápež v roku 1966 vyhlásil Pannu Máriu Sedembolestnú za hlavnú patrónku Slovenska. Pápež Ján Pavol II počas svojej druhej apoštolskej cesty na Slovensku v roku 1995 navštívil aj národnú svätyňu v Šaštíne, kde korunoval zázračnú sochu Sedembolestnej Panny Márie, patrónky Slovenska. V homílii adresoval slovenskému národu tieto krásne slová: ***„chcem v tejto svätyni poprosiť Pannu Máriu, aby aj naďalej poskytovala materskú pomoc pri premene sŕdc. Prosím ju, aby bdela nad celým duchovným životom Slovenska. Zvlášť jej odporúčam mladú generáciu, všetkých trpiacich a všetkých, čo hľadajú pravdu“.***

Lucia Brišová

Kostol Sv. Anny dostal znútra nový šat





„Aké milé sú tvoje príbytky, Pane zástupov. (Z 84,9)

Už ubehlo 16 rokov, ako sa v našom kostole naposledy obnovila maľba vnútorných stien. Udialo sa tak po rozsiahlej oprave, po ktorej bol náš chrám slávnostne posvätený 31.10.1998 diecéznym biskupom prof. Mons. ThDr. Františkom Tondrom. Po rokoch mali steny kostola od bielej veľmi ďaleko, a tak z iniciatívy niekoľkých farníkov a kaplána Jozefa Dobroviča sa zišlo približne 20 mužov – dobrovoľníkov, ktorí počas dvoch dní vnútorné steny kostola vymaľovali. Lešenie aj ostatné pomôcky, ktoré im prácu uľahčili zapožičali naši občania. O upratovanie sa postarali ženy a deti, ktoré počas obidvoch dní usilovne kostol čistili. Bolo veľmi dobre postarané aj o hladné žalúdky dobrovoľníkov. Týmto sa chceme úprimne poďakovať všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom pričinili, aby bol náš chrám dôstojný a čistý.

Za pastoračnú radu Domin Podstavek

ŠPORTOVINY

Ani toto leto sme neostali bez pohybu a ako sa vraví, „dali sme si pekne do tela“. Samozrejme, máme na mysli športové aktivity, ktoré sme počas leta viac či menej registrovali a aktívne sa ich i zúčastňovali. Leto sme odštartovali akciou Športový deň, ktorý sa konal 29. júna. Okrem futbalového zápasu „starých pánov“ proti spolubratom z Česka sa odohral aj volejbalový a bedmintonový turnaj v štvorhrách, ktorý mal nemalý úspech. Víťazmi sa stala dvojica Dávid Grofčík a Marián Briš, ktorí o krôčik predbehli Pavla Kojdu s externým spoluhráčom zo Žiliny a tretích – Antona Vrábľa a Janka Kolenčíka.

Turnaj ŽDUKL bol i toto leto ďalšou akciou, ktorá spojila našu lesňanskú futbalovú rodinu. Herným štýlom „každý s každým“ medzi sebou bojovali 4 tímy, ktoré vzájomne odohrali 6 zápasov. Víťazstvo nakoniec patrilo ŽRALOKOM, ktorí si vybojovali prvenstvo s dvomi víťazstvami a jednou remízou s PODNIKATEĽMI, ktorým patrilo 3. miesto. Druhé miesto patrilo tímu JORDAN-STAVORAVA s jednou výhrou, jednou remízou a jednou prehrou. Posledná priečka patrila tímu CRT-AVEX, ktorý utŕžil dve prehry a raz remizoval. Najlepším strelcom turnaja sa stal Anton Poleč.

Futbal sme však na zimný spánok ešte neuložili, keďže stále bojujeme o cenné body v staro-novej druhej triede, do ktorej sme sa po minuloročnej sezóne opäť vrátili. Po 8. kole v jesennej časti sezóny 2014/2015 sa nachádzame na predposlednom 11. mieste, pričom nás pred zimným oddychom ešte čakajú zápasy proti Leštinám, Istebnému a Sihelnému. Ak si chceme miesto v druhej triede udržať, boje v jarnej časti sezóny nebudú jednoduché.



Posledný septembrový víkend patril aj zahájeniu sezóny za zelenými stolmi. Naša dedina má svojich zástupcov okrem iného aj v piatej, šiestej a siedmej lige. Najväčšie očakávania však opäť patria nášmu A-tímu, ktorý ako nováčik druhej ligy bude bojovať nielen o cenné body, ale najmä o dôležité skúsenosti, ktoré si bude vymieňať s hráčmi na celoslovenskej úrovni. Držme im preto palce.

Veronika Kvaková

AUTOFÓLIE ORAVA

STANISLAV NOVOSAD
JASENOVSKÁ 470
ORAVSKÁ LESNÁ
TEL. : 0905 529 597

WWW.AUTOFOLIEORAVA.SK

FACEBOOK.COM/AUTOFOLIEORAVA

VIANOČNÉ ale aj INÉ DEKORÁCIE ...

Ručná výroba rôznych dekorácií technikou tzv. „falošný patchwork“. V prípade záujmu bližšie informácie na t. č: 0908234814 alebo na FB stránke „Jana Hand Made“.



„LESNÁ, MÁM TALENT!“

Máš nejaký talent, dokážeš niečo, čo by si chcel(a) ukázať iným, tak sa prihlás do súťaže „LESNÁ, MÁM TALENT“, ktorá sa uskutoční 26.10.2014. Prihlásiť sa môžeš v škole u p. Vierky Kvakovej do 17.10.2014.



POZVÁNKA NA „Halloween Disko Párty“



31.10.2014 o 20:00 hod v sále Hotela Tyrapol
Masky sú vítané!!!
čaká vás skvelý Dj, súťaže, vypúšťanie lampiónov
Vstupenky obdržíte zdarma v Hoteli Tyrapol,
Pohostinstve Tyrapol, predajňach Tyrapol,

bližšie informácie na čísle 043/5593142

„Počet vstupeniek je obmedzený tak
prileť a vyzdvihni si svoju vstupenku“

19. LESŇANSKÝ eRko TÁBOR

Medzi najväčšie eRkárske podujatia nepochybne patrí tábor. Tohtoročný 19. ročník sa konal od 7. do 12. júla v Rajeckej Lesnej. Chata Žiar nás očarila nielen priestranným ihriskom, ale aj tichým a pokojným prostredím. Aj napriek premenlivému počasiu sme sa vydali na cestu do zasľúbenej zeme po stopách Izraelitov a pod vedením Mojžiša.

V pondelok sme boli rozdelení do kmeňov izraelských putovníkov: kmeň Neftali, Benjamínci, Simeoni, Rubeni, Leviti, Manasessi a Zabuloni. Zoznamovali sme sa v skupinách, spoločne sme vyrábali schránky na poštu, menovky, vlajky a trénovali sme bojový pokrik. Večer sme sa oboznámili s pravidlami, hymnou a témou tábora.





usilovných putovníkov. Dostali sme nádherné diplomy a ceny podľa umiestnenia. Nasledovala obľúbená foto-zóna skupín a jednotlivcov, lúčenie a v počte 69 detí a 17 animátorov sme sa šťastne vrátili domov.

Prežili sme nádherný týždeň v pokojnom, občas chladnom prostredí a nadviazali sme nové kamarátstva. Rannou a večernou modlitbou sme si denne pripomínali Pána, jeho obetavosť, ochranu a pomoc. Ďakujeme p. starostke Viere Mazúrovej a obci za hlavný finančný príspevok, všetkým sponzorom, ktorí boli ochotní investovať v rôznych podobách. Ďakujeme Vám, milí rodičia, že nám veríte a podporujete



V utorok nás čakala stopovačka ku gejzíru, kde sme za splnené úlohy získavali indície. V cieli našej cesty sme vo svätom písme našli verš z knihy Exodus. Zvyšok upršaného dňa sme trávili na chatkách s animátormi v „tvorivých dielňach".

Po hlučnom budíčku a rozcvičke sme v stredu opäť zbierali mannu a prepelice a pripravovali sa na večerné scénky. Animátori nám herecky predstavili 10 egyptských rán a nasledovala malá skúška odvahy.

Štvrtok sa niesol v znamení športových hier a večer sme si spoločne zatancovali eRko tance pri táborovom ohni.

Nasledujúci deň nás navštívil p. farár Dobrovič a spoločne sme slávili sv. omšu, za čo mu ďakujeme. Ani sme sa nenazdali a po pár hrách prišiel večer a s ním dlhoočakávaná diskotéka. Páni za mixážnym pultom vyhoveli každej požiadavke a tanečný parket praskal vo švíkoch.

Mesiace príprav sme zavŕšili v sobotu, kedy sme vyhodnotili celý týždeň našich



nás či už finančne, svojou účasťou a účasťou vašich detí na našich akciách alebo milým, povzbudivým slovom. Na záver chceme poďakovať Márii Mateášovej (hlavná vedúca eRka) za jej trpezlivosť, vytrvalosť a organizáciu, všetkým animátorom a ich rodinám, ktorí sa intenzívne podieľali na tvorbe programu, za obetovanie ich voľného času a úsmev na tvári počas celého týždňa.

ĎAKUJEME!

Lesňanskí eRkári

Lesnianske noviny: č. 3/2014 ● Vydal: OZ Beskyd (Oravská Lesná 303, IČO: 37806068) v spolupráci s Obecným úradom ● Šéfredaktor: Mária Brišová ● Redakčná rada: Mgr. Daniel Mazúch, Jozef Rošťák, Lucia Brišová, Anna Pojezdalová, Veronika Kvaková ● E-mail: lesnianskenoviny@gmail.com ● FACEBOOK Lesnianske noviny ● Kontakt: 0908-02 42 18, 0905-34 45 77 ● registrované pod č. EČ 3599/09 ● ISSN 1338-9904 ● Grafická úprava, sadzba a tlač: ŠTÚDIO F, Ing. František TEŤÁK, Námestovo