číslo: **2/2024** ročník: XVI.

LESNIANSKE NOVINY

noviny o nás...pre nás...

nepredajné periodikum – vychádza 2 krát za rok

november 2024

Príležitosť ako výzva

S obdivom pozeráme na ľudí, ktorí vedia využiť príležitosť, aby upozornili na nejakú pravdu alebo urobili niečo dobrého či upozornili na dôležité pravdy alebo závažné hodnoty.



Pedagogicko-psychologické vedy takéto formačné zásahy nazývajú príležitostnými a o ich účinnosti majú vysokú mienku. Využiť takúto príležitosť môže iba ten, kto pozná život i ľudské potreby. To sa dá využiť pre dobro, ale aj zneužiť na egoistické ciele. O tom nás dostatočne učia dejiny. Bez Boha a zásad sa akákoľvek príležitosť rýchlo zneužije. Veľmi ľahko sa tu pridruží lakomstvo, chamtivosť, závisť, či túžba po moci. Tie naučili človeka chcieť stále viac a viac. Kto chce získať za každú cenu moc, zneužije aj náboženské cítenie, či jednoduchosť i dôveru človeka. Aj komunikačné prostriedky si kúpi.

Príležitosť už v raji viedla prarodičov k neposlušnosti voči Bohu. Prometeus ukradol oheň bohom na Olympe, neandertálec mamutiu kosť, kmeňový náčelník ovcu, kráľovský vojvodca územie, riaditeľ spoločnosti podnik a možno sused susedovi medzu...

Takto zneužitej príležitosti sa podarilo rozbiť jednotu, vychovať moderných podvodníkov, či až teroristov. Toto nebol zámer Stvoriteľa, keď povedal: „...naplňte zem a podmaňte si ju.“ (Gn 1,28) Ono „podmaňte si ju“, znamená nájdite všetko, čo je skryté a využite na zveľadenie života a jeho vylepšenie.

Prečo človek zneužíva svoje schopnosti? Preto, že živého Boha poslal preč a postavil si svojho boha ako Izraeliti na púšti. K nim vtedy prišiel Mojžiš, ktorý im ukázal správny smer v ich konaní. Kto sa dnes nájde, aby uchránil správnosť i pravdivosť? Musí to byť taký, ktorý má v sebe pečať živého Boha. Tu je príležitosť pre skutočných kresťanov, ktorým záleží na pravde. Chcem vysloviť presvedčenie, že nie všetci podľahli veľkému pokušeniu využiť príležitosť iba pre seba. Kristova osobnosť fascinovala v minulosti a bude fascinovať aj v budúcnosti, kým menami mocipánov sa budú zaoberať nanajvýš špecialisti na svetové či národné dejiny. Darmo by niekto chcel, Spasiteľ je len jeden - Kristus, to nikto nezmení. Zachovajme si túto pozíciu, aby sme akúkoľvek príležitosť využili pre rozšírenie dobra v tomto svete. Nech je pre nás mottom výzva z knihy Sirachovca: „Blahoslavený, čo mohol hrešiť a nehrešil, čo mohol zle robiť a nerobil.“ (Sir 31,10)

Anton Oparty

Centrum sociálnych služieb prechádza rekonštrukciou

V obci je od roku 1989 vybudované zariadenie sociálnych služieb, ktorého zriaďovateľom je Žilinský samosprávny kraj (ŽSK). Budova v tvare U disponuje kapacitou takmer 60 lôžok.



Hoci je objekt nášho zariadenia prevádzkyschopný, no vzhľadom na súčasné požiadavky prevádzkovateľa a klientov zariadenia bola už nutná jeho modernizácia. Prestavbou a modernizáciou sa objekt nezväčší, no zlepší sa prevádzka a vnútorný priestor využívaný klientmi a personálom a zmenšia sa náklady na prevádzku zariadenia. Hlavným cieľom projektu je prestavba a modernizácia existujúceho centra sociálnych služieb, ktoré pozostáva zo zvýšenia energetickej hospodárnosti budovy, podľa Vyhlášky MDVRR SR č.364/2012 Z. z. Modernizáciou a prestavbou sa odstránia bariérové riešenia budovy, ktoré bránili klientom v pohybe a činnostiach. Od augusta 2024 sa začala I. etapa tejto modernizácie, ktorú realizuje ŽSK.

Adriana Adamicová
riaditeľka zariadenia

Žiaci základnej školy vycestovali do Poľska

Naša škola sa minulý školský rok zapojila do medzinárodného programu Erasmus+, ktorý podporuje výmenné pobyty žiakov v zahraničí. Šesť žiakov spolu s dvomi učiteľkami anglického jazyka 20. októbra vycestovalo do 450 km vzdialeného poľského mesta Lublin.



Cieľom pobytu bolo spoznať nové vyučovacie metódy a naučiť sa viac o prepájaní generácií a dobrovoľníctve. Už teraz sa tešíme, že na jar privítame poľských kamarátov u nás doma.

(Pokračovanie na 10. str.)

Očami starostu – opýtali sme sa za vás

Je viacero tém, ktoré občanov zaujímajú a o ktorých by sa chceli dozvedieť viac. Preto sme sa tento raz pýtali starostu za vás.



Ako to vyzerá s pokračovaním chodníka, kedy sa začne jeho ďalšia výstavba?

Budovanie chodníkov v našej obci ostáva ako jedna z priorít. Aj v tomto roku sme naplánovali pokračovanie výstavby chodníka v časti Jasenovská v celkovom náklade výdavkov 272.000,- EUR. Ide o úsek po výjazd Zlatoš. V rámci tohto úseku sme narazili na jeden zásadný problém a to je havarijný stav cestného priepustu pri RD Hablák. Výrazne nám to zvyšuje náklady na výstavbu tejto časti chodníka, rovnako tiež veľký zraz, ktorý je potrebné zafixovať a zvýšiť. Po osobnom stretnutí s pani županku Erikou Jurinovou v našej obci sme začali intenzívne komunikovať o možnostiach finančného spolupodieľania sa ŽSK na obnove havarijného stavu spomínaného priepustu. Podľa ich analýzy a nacenenia sa jednalo o náklad 96.000,- EUR. Na základe poverenia pani županky a konzultácie s veľmi ochotnou vedúcou odboru dopravy sme dospeli k dohode, že ŽSK prispeje na obnovu priepustu sumou 70.000,- EUR. Týmto im chcem vysloviť úprimné poďakovanie, pretože nám to výrazne pomôže. Zapojili sme sa aj do projektu, kde by sme po jeho posúdení mohli na tento chodník získať dotáciu 80.000,-EUR. Práce by mali začať v priebehu prvého novembrového týždňa a to na zabezpečenie opravy havarijného stavu cestného priepustu a násypu zrazu ako podkladu pod časť chodníka. Pokračovať budú práce po zime ihneď, ako to bude možné. Verím, že aj toto opatrenie prispeje k zlepšeniu bezpečnosti našich obyvateľov (chodcov), najmä však našich najmenších.

Športové a detské ihrisko; kedy bude dokončené a od kedy ho ľudia budú môcť využívať? Ako bude sprístupnené verejnosti?

Som úprimne rád, že sa nám v tomto roku podarilo spustiť projekt budovania multifunkčného športového areálu v časti križovatky Jasenovská a Lehotská. Ide o projekt financovaný formou dotácie a vlastných prostriedkov obce v pomere 70:30. Z dotácie sme tak získali cca 150.000,- EUR a z vlastných zdrojov dofinancujeme sumu cca 65.000,- EUR plus práce na opornom múre. Ide o areál venovaný predovšetkým našej mladej generácií na podporu jej pohybových aktivít ako napr. futbal, volejbal, tenis, basketbal či workout - teda posilňovacie cviky. Svoje miesto tu však majú aj naši maličkí, ktorí pod dozorom svojich rodičov môžu zažiť kopu zábavy na preliezkach a detských prvkoch. Areál je nový a preto budeme všetci radi, ak sa nám ho spoločnými silami podarí udržiavať v dobrom stave, zbytočne ho nepoškodzovať a snažiť sa upozorniť všetkých, ktorí by ho z nerozvážnosti poškodzovali. Jednou zo základných vecí je poriadok a čistota a tiež vhodná obuv na umelej tráve. Nemali by sa používať kopačky so štupľami alebo nebodaj hrotmi. Spolu s poslancami OZ sa budeme venovať otázke správcu a dáme vám vopred potrebné informácie.



Autor: AdamPodstavek/OVERHEAD

Využívať ho bude možné za dodržania podmienok prakticky ihneď po vyprataní staveniska. O tomto vás budeme informovať osobitným príspevkom na FB stránke obce. Oficiálne otvorenie plánujeme na jar budúceho roka.

Môžete nám priblížiť dôvody čipovania smetných košov aj prípadné plánované novinky v odpadovom hospodárstve v obci?

Obce a mestá na Slovensku popri ostatných zdražovaniach asi najciteľnejšie zažívajú zdražovanie poplatkov za odpady. Mnohokrát dostávam otázku ohľadom vývozu smetí. Konkrétne, že mnohí obyvatelia, ktorí poctivo triedia svoje odpady doplácajú vrámci jednotného poplatku na tých, ktorí odpady poctivo netriedia a pritom túto možnosť majú. Rozšírili sme otváracie hodiny nového zberného dvora, vďaka dotácii z MŽP SR sme dostali techniku, pomocou ktorej vieme odpady spracovávať efektívnejšie. Každý má možnosť odovzdať prakticky všetky separované zložky odpadu a to zadarmo. Plasty dokonca zo štandardných miest vývozu odpadov. Problémom bude budúci rok. Všetci sme zachytili, že štát pripravuje v budúcom roku drastické zdražovanie odpadu uloženého na skládke. Na jednej tone odpadu to je zdraženie okolo 100,- EUR. V našom prípade to v celkových výdavkoch pri nezvýšení objemu komunálnych zmesových odpadov a objemných odpadov znamená zvýšenie výdavku okolo 72.000,- EUR. Len tento rok obec doplatí za odpady 120.000,-EUR. Každoročne upozorňujem, že zo zákona je doplácanie za odpad z rozpočtu obce zakázané a obec mala by túto sumu vybrať od producentov odpadov v obci teda obyvateľov, podnikateľov a vlastníkov a prevádzkovateľov rekreačných objektov. Zavedením váženia objemného odpadu, pozor NIE SEPAROVANÉHO ODPADU (kovový šrot, polystyrén, pneumatiky, plasty, papier, sklo, drevný odpad, stavebný odpad a u obyvateľov objemný odpad do 150 kg váhy sa NEPLATÍ!), na zbernom dvore a vážením smetiarskeho vozu pred začatím vývozu a po jeho ukončení sa nám podarilo dosiahnuť zníženie množstva odpadu o cca 20 ton.

Týmto som sa chcel dostať k téme čipovania. Potrebujeme tým dosiahnuť niekoľko cieľov. Prvým je presný monitoring vývozcu odpadu. Budeme presne vedieť kde a koľko smetných nádob vysypali. Nebude teda možné povedať, že niekde boli alebo neboli, pretože budeme vidieť aj ich polohu. Druhým rozmerom je, že v čase dvojtýždenného zberu budeme približne vedieť zvážiť, koľko odpadov sa zbiera od podnikateľov a vlastníkov a prevádzkovateľov rekreačných objektov. Týmto sa bude dať reálnejšie nastaviť výška poplatkov pre obyvateľov. Zároveň vytvárame pre vlastníkov a prevádzkovateľov rekreačných objektov zberné hniezdo na zbernom dvore, ktoré bude prístupné len po priložení vopred prideleného čipu. Tak sa tam dostane adresne odpad len od vlastníkov a prevádzkovateľov rekreačných objektov. Čo je ale najdôležitejšie, je príprava systému na vážený zber odpadu. Teda zavedieme váženie každej popolnice, kde bude každý platiť len za to, čo reálne vyprodukuje. K tomu ale potrebujeme zistiť, ako sa bude systém správať a ako bude v praxi fungovať, aby sme neskôr predišli škodám a chybám pri výpočte cien vývozu a cien za kg odpadu. V každom prípade platí, odpady všeobecne zdražejú. Z tohto dôvodu musíme robiť všetko preto, aby sme váženie zaviedli čím skôr. Potom, kto nebude poctivo separovať, bude jednoducho platiť viac.

Kedy sa plánuje otvorenie detských jaslí?

Jasličky sú v našej obci stavebne ukončené. Je teda pripravené miesto, kde môžu rodičia svoje detičky zveriť do odbornej starostlivosti počas dňa a to vtedy, ak sa rozhodnú ísť do práce hoci majú nárok byť s dieťaťom na materskej. Nie vždy to je možné pre hypotéky či nebezpečenstvo straty zamestnania a mamy potrebujú nastúpiť do zamestnania. Práve z tohto dôvodu štát podporil výstavbu detských jasličiek pre deti od 1 do 3 rokov. Mama nárok na rodičovský príspevok nestratí ani po nástupe do zamestnania, ak svoje dieťa umiestni v jasliach. Stane sa tak to, že poplatok 300,-EUR mesačne jej tak zaplatí štát. Samozrejme sa jej to musí ekonomicky či z iných dôvodov oplatiť. Zároveň treba povedať, že za 300,- EUR mesačne ťažko nájdeme opatrovateľku s odbornou spôsobilosťou zdravotnej sestry, ktorá sa zodpovedne, no najmä profesionálne, postará o vaše dieťa.

K otvoreniu jasličiek sme zatiaľ nepristúpili z dôvodu, že rodičov, ktorí by v našej obci či v iných obciach túto službu potrebovali, nie je dostatok. Máme len jedného či dvoch reálnych záujemcov. Je to spôsobené aj skutočnosťou, že v našej zrekonštruovanej materskej škôlke sme rozšírili jej kapacitu natoľko, že sa tu môžu prijímať aj detičky, ktoré majú dva roky a spĺňajú podmienky. V prípade, že sa nájde dostatočný počet záujemcov (aspoň 5tich rodičov), jasličky spustíme.

Viete nám povedať, ako bude do budúcna fungovať pošta v obci, keď Pošta, a.s. ponúka na predaj svoju budovu?

Pošta, a.s. v našej obci prevádzkuje už niekoľko rokov svoju pobočku v priestoroch obecného úradu. Stalo sa tak potom, ako sa v roku 1979 vtedajšie vedenie obce a vedenie pošty dohodli na výstavbe spoločnej budovy MNV a pošty. Budovu sa podarilo postaviť a na list vlastníctva boli zapísané obe ako spoluvlastníci budovy v podiele 1. Inými slovami v každom m² plochy budovy má pošta aj obec podiel 1. Aj keď budovu reálne užívajú oddelene, právne je



stav takýto. Na tento fakt som približne v roku 2018 reagoval tak, že som z vedenia pošty vyžiadal súhlas s odpredajom polovičného podielu budovy za sumu cca 130.000,- EUR. Vtedajšie obecné zastupiteľstvo túto moju aktivitu nepodporilo a tak som ďalej nekonal. V roku 2023 sa vedenie pošty v rámci Slovenska rozhodlo predávať objekty, ktoré sú pre nich nepotrebné a finančne nevýhodné s tým, že prevádzky si tam ponechá po dobu cca 20 rokov. Tak to bolo aj v prípade našej obce. Nikto s nami toto rozhodnutie nekonzultoval, pošta vyslala svojho znalca a rozhodla sa predávať svoj podiel formou verejnej obchodnej súťaže s tým, že nový vlastník ponechá v priestoroch prevádzku pošty minimálne po dobu 20 rokov. Pokúšal som sa vedeniu vysvetliť, že obec má predkupné právo. No ich odpoveď bola, že potrebujú zistiť reálnu trhovú cenu, o ktorej sa s našou obcou budú baviť. V jednoduchosti, pošta týmto konaním zisťuje reálnu cenu svojho podielu. Keď ju zistí, bude musieť tento podiel ponúknuť obci ako spoluvlastníkovi na odkúpenie a naša obec sa rozhodne, či ponuku prijme alebo ju odmietne. Ak by ju poslanci odmietli, nastal by podľa môjho názoru problém, ktorý si myslím, že bude mať vážne dôsledky. Pošta bude v našej obci ďalej fungovať a my musíme veľmi pozorne sledovať stav predaja tak, aby sme napadli postup pošty v prípade, že nás neoslovia v súlade zo zákonom.

Čo sa najbližšie ešte plánuje v našej obci?

V najbližšom období našu obec čakajú aj ďalšie výzvy. V blízkej budúcnosti budeme musieť intenzívnejšie pracovať a komunikovať s občanmi o téme odkanalizovania našej obce v súbehu s budovaním vodovodu. K tejto problematike budeme s vami prechádzať jednotlivé etapy prípravy podkladov k spracovaniu projektovej dokumentácie. Budeme vás teda informovať o tom, ktoré činnosti prebiehajú, budú prebiehať, aby ste sa tak mohli v tomto náročnom procese zorientovať a aby ste boli priamo zapojení do diania v našej obci. V blízkej dobe plánujeme pripojenie Brišovky na obecný vodovod. Prepojili sme aj časť výtlačného potrubia na Jasenovskej, pripravujeme tiež projektovú dokumentáciu na lokálne napojenie na Beskyde. Popri tomto pracujeme v rámci spolupráce obcí v príprave dokumentácie pre pokračovanie cyklotrasy smer na Zákamenné a Lomnú. Táto sa bude musieť budovať po fázach, nakoľko výška prostriedkov z dotácií je obmedzená a celá trasa po Lokcu obsahuje rôzne náročné stavebné úpravy brehu Bielej Oravy.

Nezabúdame ani na spoločenský život v obci. Pripravujeme tradičné stretnutia s jubilantmi, manželmi oslavujúcimi výročie sobáša ako aj s našimi novými - najmladšími obyvateľmi. Rozsvietime adventný veniec, privítame Mikuláša prechádzajúceho po celej obci, s ktorým sa stretneme aj na otvorení tradičných oravskolesňanských vianočných trhov.

Marek Majdiš
starosta obce

Lesnícky náučný chodník prešiel opäť úpravou



V druhej polovici leta zamestnanci Lesov SR, a.s. opäť zveľaďovali niektoré časti náučného chodníka, ktorý v obci využívame už od roku 2005. Samotná jeho vstupná brána (za materskou školou) zmenila svoj pôvodný vzhľad, ktorý je teraz doplnený aj malým zvonom. Jeho zvuk si môžu návštevníci odskúšať vlastnoručným zvonením. Dôležitým aspektom bolo obnovenie diviačej obory, kde sa toho času nachádzajú dva diviaky. Zrekonštruované boli aj niektoré premostenia mokrých úsekov. Rovnako bol obnovený aj vstup od koniarky.

Celkové náklady na tento projekt predstavovali čiastku viac ako 65 tisíc eur, na čo Lesy SR využili prostriedky z fondov EU. Miestni lesníci, popri svojej prvotnej starostlivosti o naše lesy, sa už dve desaťročia starajú a zveľaďujú tento 4,3 km úsek so 40-timi zastávkami, ktorý má edukačný ako aj relaxačný charakter.

Podobne v časti Nová Rieka bol počas letných mesiacov kompletne obnovený asfaltový povrch lesnej cesty aj s rekonštrukciou jej priepustov. Náročné obdobie, aj vďaka suchému roku, majú lesníci s kalamitnou ťažbou dreva, keďže sa stromy v bezdažďovom období ťažšie bránia pred svojim predátorom – lykožrútom smrekovým.

Jozef Rošťák

VÝSLEDKY EUROPARLAMENTNÝCH VOLIEB

V sobotu 8. júna sa uskutočnili voľby do europarlamentu. V našej obci bolo zapísaných 2628 voličov. Právo voliť využilo 791 občanov, čo predstavuje 30,1 % volebnú účasť. V tomto počte bolo započítaných 103 voličov s voličským preukazom. Z Oravskej Lesnej si voličský preukaz vyzdvihlo 47 voličov.



Voliči odovzdali svoje hlasy nasledovne:	
KDH	191 hlasov
PS	161 hlasov
Republika	108 hlasov
SMER SD	106 hlasov
HLAS SD	48 hlasov
SaS	43 hlasov
SNS	41 hlasov
Demokrati	33 hlasov
SLOVENSKO, ZA ĽUDÍ	14 hlasov
Kresťanská únia	9 hlasov
ĽSNS	5 hlasov
Slovenský PATRIOT	4 hlasy
ZDRAVÝ ROZUM	3 hlasy
SDKÚ – DS	1 hlas
SOS	1 hlas

Z OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Uznesenia zo dňa 17.06.2024

OZ schvaľuje
záverečný účet obce za rok 2023 a celoročné hospodárenie bez výhrad

OZ a/ berie na vedomie
žiadosť majiteľov nehnuteľností rekreačných chát v oblasti Bučina I.

b/ schvaľuje
v časovom horizonte do konca septembra 2024 zabezpečenie úpravy rigolu a odvodňovacieho žľabu cez cestu

OZ a/ berie na vedomie
žiadosť pána Jozefa Podstavka, vlastníka chaty Chalet Frassino na Bučine

b/ schvaľuje
finančný príspevok na úpravu cesty smer od Kureka až po križovatku pri Srogončíkovi vo forme refundácie do výšky 1000 €. V prípade ak sa v danej lokalite výber dane za ubytovanie zvýši bude suma dofinancovaná 1,5 násobkom odvedenej dane za ubytovanie.

OZ a/ schvaľuje
zmenu rozpočtu č. 7 na rok 2024 vykonanú rozpočtovým opatrením podľa § 14 ods. 2 písm. b/ a c/ zákona č. 583/2004 Z. z. konkrétne povolené prekročenie príjmov a výdavkov

b/ schvaľuje
použitie rezervného fondu vo výške 130 000 €.

OZ schvaľuje
A/ výšku ročného nájomného bez energií, vodného a stočného, za prenájom nebytových priestorov vo vlastníctve obce vo výške 20 €/m^2; 10 €/ m^2 ročne za prenájom spoločných priestorov prislúchajúcich podľa platnej legislatívy k pomeru prenajatej plochy s účinnosťou od 01.01.2025.
B/ obligatórne ustanovenie nájomných zmlúv zakotvujúce ročné navyšovanie nájomného podľa výšky ročnej inflácie stanovenej Štatistickým úradom SR.

OZ a/ berie na vedomie
žiadosť spoločnosti Alza.sk s.r.o., so sídlom Sliačska 1/D, 831 02 Bratislava – Nové Mesto, IČO: 36562939

OZ schvaľuje
žiadosť o nájom pozemku Kláry Mordačikovej, účel nájmu : voľný predaj domácich kvetov v samoobslužnom stánku; stanovuje nájomné vo výške 10 €/mesačne podľa počtu mesiacov, doba nájmu 2 roky.

OZ schvaľuje
A/ zmenu návrhu VZN č.2/2024 o trhovom poriadku, konkrétne v Čl. 6 ods. 3) zvyšuje ceny nájomného o koeficient 1,5 násobok pôvodnej sumy so zaokrúhlením na celé € nahor s účinnosťou od 15.7.2024.
B/ VZN č. 2/2024 Trhový poriadok so zmenami a doplnkami s účinnosťou od 15.07.2024

OZ schvaľuje
A/ zmenu VZN č.1/2024 o poskytovaní starostlivosti a úhradách za poskytovanú starostlivosť a stravné v zariadení detských jaslí obce Oravská Lesná pre deti od jedného do troch rokov veku dieťaťa a to konkrétne v Čl. 6 ods. 2),3),4) a 6) sa slová „1,5 €“ vypúšťajú a nahrádzajú sa znením „2,10 €“
B/ VZN č.1/2024 o poskytovaní starostlivosti a úhradách za poskytovanú starostlivosť a stravné v zariadení detských jaslí obce Oravská Lesná pre deti od jedného do troch rokov veku dieťaťa so zmenami a doplnkami.

OZ schvaľuje
prevádzkový poriadok pre zariadenie rozvoja služieb starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa v obci Oravská Lesná s harmonogramom upratovania.

OZ schvaľuje
plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Oravská Lesná na 2. polrok 2024 a osobitnú kontrolnú úlohu hlavného kontrolóra obce a to kontrolu GPS záznamov motorových vozidiel obce značky Ford Ranger, Zetor FORTERA za obdobie apríl, máj, jún 2024

OZ schvaľuje
prevádzkový poriadok kultúrneho domu v Oravskej Lesnej s účinnosťou od 15.07.2024

Uznesenia zo dňa 28.0 8. 2024

1. Konštatuje že
a) Návrh Zmeny a Doplnku č. 3 Územného plánu obce Oravská Lesná bol po dobu 30 dní zverejnený spôsobom v mieste obvyklým a prerokovaný s dotknutými orgánmi štátnej správy, samosprávy, právnickými a fyzickými osobami v súlade s ustanovením § 22 stavebného zákona.
b) Akceptované pripomienky dotknutých orgánov štátnej správy, samosprávy, právnických a fyzických osôb sú zapracované vo výslednom návrhu Zmeny a Doplnku č. 3 Územného plánu obce Oravská Lesná, resp. bude sa k nim prihliadať v rámci spracovania následnej projektovej dokumentácie a v etape povoľovacieho konania.
c) Regionálny úrad pre územné plánovanie a výstavbu v Žiline preskúmal návrh Zmeny a Doplnku č. 3 Územného plánu Obce Oravská Lesná podľa § 25 stavebného zákona a vydal k nemu súhlasné stanovisko pod č. 05086/2024-18.1.1 zo dňa 5.8.2024.

2. Berie na vedomie
d) Vyhodnotenie pripomienok dotknutých orgánov štátnej správy, samosprávy, a právnických osôb k návrhu Zmeny a Doplnku č. 3 Územného plánu Obce Oravská Lesná.
e) Vyhodnotenie pripomienok fyzických osôb k návrhu Zmeny a Doplnku č. 3 Územného plánu Obce Oravská Lesná.

3. Schvaľuje
a) Zmenu a Doplnok č. 3 Územného plánu Obce Oravská Lesná v súlade s ustanovením § 26, ods. 3) stavebného zákona.
b) VZN Obce Oravská Lesná o záväznej časti Zmeny a Doplnku č. 3 Územného plánu Obce Oravská Lesná v súlade s ustanovením § 27, ods. 3) stavebného zákona.

OZ schvaľuje
finančný leasing od spoločnosti UniCredit Leasing Slovakia, a. s. so sídlom Skuteckého 33, Banská Bystrica 974 01 na obstaranie stavebnej techniky, nové pásové rýpadlo – bager bez EČV vozidla vo výške obstarávacej kúpnej ceny 70 900 € s DPH od dodávateľa TERRASTROJ spol. s r.o. so sídlom Vlčie hrdlo 90/A, 821 07 Bratislava s 0 % zvýšenou splátkou vopred, v dĺžke splácanie 48 splátok, výška mesačnej splátky s poistením 1680,26 € s DPH.

KRÁTKE SPRÁVY

Detská ambulancia v Oravskej Lesnej

...oznamuje, že stále prijíma nových pacientov. Svoje dieťa môžete prihlásiť osobne alebo aj telefonicky na tel. čísle: 0948 994 728

Odhlásenie a prenos zdravotnej karty za Vás vybaví ambulancia.

Dane z nehnuteľností

Pripomíname občanom, že v zmysle zákona č.582/2004 Z.z. o miestnych daniach boli všetci daňovníci, ktorým v roku 2024 vznikla daňová povinnosť, povinní do 31. januára 2024 podať priznanie k dani z nehnuteľnosti.

Povinnosť podať daňové priznanie bol povinný:
- daňovník, ktorý nadobudol nehnuteľnosť počas roka 2023 (kúpou, darovaním) a zmena vlastníctva je zapísaná v Katastri nehnuteľnosti k 1.1.2024
- daňovník, ktorému bolo vydané právoplatné stavebné povolenie v roku 2023
- daňovník, ktorému bolo vydané právoplatné kolaudačné rozhodnutie v roku 2023
- daňovník, ktorý predal svoju nehnuteľnosť počas roka 2023 a správcovi dane bol tak povinný podať čiastkové priznanie na zánik daňovej povinnosti.

Výsyp nových smetných nádob

Po kolaudácii rodinného domu alebo inej stavby, ktorej bolo pridelené súpisné číslo je potrebné, aby sa vlastník v čo najkratšom čase nahlásil na obecnom úrade – na oddelení daní. Tu požiada o začipovanie smetnej nádoby, v opačnom prípade pre toto súpisné číslo nebude zabezpečený vývoz komunálneho odpadu.

Silvester v Medžugorí

Opäť aj tento rok máte možnosť sa rozlúčiť so starým a vykročiť do nového roku trochu inak. Dni od 28.12 do 3.1.2025 môžete stráviť na pútnickom mieste v Medžugorí.

Cena pobytu, dopravy, polopenzie a poistenia je 260,- EUR.

Viac informácií a prihlásenie vybavíte na tel.čísle: 0907 833 761.

Dve desaťročia (nielen) za dverami ambulancie

Písal sa prvý január roku 2005, keď po prvýkrát do priestorov zdravotného strediska v našej obci zavítala pani doktorka MUDr. Gabriela Jatyelová. Od tejto chvíle je v neustálej službe v ambulancii pre dospelých. Hranicou nie je ani tento priestor, za pacientmi nie raz ide aj do domácností či do Centra sociálnych služieb. Svojich pacientov nenechala v štichu ani počas materskej dovolenky. Ľudia z Oravskej Lesnej, ale aj okolitých obcí si vážia jej lekársky ako aj ľudský prístup. Že jej práca je aj ozajstným povolaním, mnohí z nás ocenili aj počas obdobia covidu.

Pani doktorka sa narodila v Rabči, vyštudovala lekársku fakultu v Martine, teší sa z manžela a svojich dvoch detí a nám prezradila ako jej tých dvadsať rokov v našej obci ubehlo.

Celé dve dekády dennodenne dochádzate do ordinácie v našej obci. Zdá sa Vám, že to ubehlo rýchlo?

No veru, veľmi rýchlo to ubehlo. Naozaj sa mi ani veriť nechce, že je to už 20 rokov, čo pôsobím v Oravskej Lesnej. Niekedy si naozaj uvedomím, keď si prídu k nám doniesť 18 až 20-ročnú zdravotnú kartu, že už som taká stará ☺. Pamätám si ich niekedy, keď ich nemali kde nechať rodičia, prišli takí malí s rodičmi a teraz sú to vlastne moji pacienti.

Niektoré etapy Vášho pôsobenia boli možno zložitejšie. Bolo to aj obdobie materskej dovolenky, kedy ste sa ani vtedy neprestali starať o svojich pacientov? Bola pre Vás aj pandémia určitou výzvou, keďže to bolo niečo „nové“?

Myslím, že v živote má každý človek nejaké výzvy, s ktorými sa musí popasovať a tieto boli veru niektoré z tých mojich.

Bolo to naozaj ťažké, aj materská dovolenka. O to horšie, že pán doktor, s ktorým som mala dohodnuté na jeden rok zastupovanie, mal úraz. Ani nie po mesiaci zastupovania si zlomil nohu a musela som to riešiť. Keďže som nenašla zastupujúceho lekára, nastúpila som do práce. Ako viete dcéru som vozila skoro dva roky do Oravskej Lesnej k pani Demkovej, lebo som ju chcela dojčiť. Aj keď pani Demková už nie je medzi nami, patrí jej naozaj veľké ĎAKUJEM, a samozrejme aj všetkým pacientom za pomoc, podporu a trpezlivosť, ktorú som naozaj mala a cítila.



Ďalšia takáto výzva bola pandémia, ktorá verím, že sa už nebude opakovať. Toto bolo naozaj ťažšie ako materská. Myslím, že veľa zdravotníkov sa ešte z toho dáva dokopy. Toto obdobie bolo asi najnáročnejšie a som rada, že je to za nami. Tým, že nebol nejaký postup liečby, zháňala som si čo sa dalo aj v zahraničí, aj na infekčnom. Ale zvládli sme aj toto obdobie.

A naozaj tiež chcem všetkým pacientom poďakovať za podporu a trpezlivosť. Aj vďaka tomu to bolo ľahšie a veru aj trpezliví a vďační pacienti sú darom.

Podľa štatistík ľudí v dôchodkovom veku v našej obci za posledné desaťročia pribúda. Iste máte na tom aj Vy veľkú zásluhu. Ako dynamicky sa počas tých dvadsiatich rokov podľa Vás vyvíja samotná medicína?

Som rada, že ľudia sa dožívajú vyššieho veku. Snažím sa neustále vzdelávať a uviesť do praxe nové vedomosti. Medicína ide naozaj veľmi dopredu, je to až neuveriteľné. A sama som zvedavá, čo nové nás ešte čaká.

Čo je z Vášho pohľadu ako lekárky pre zdravie dôležité? Je to o životospráve, prevencii, pozitívnom nastavení alebo to má viac faktorov?

Určite na zdravie vplýva viac faktorov. Dôležitú úlohu má životospráva, o ktorej nie je problém si prečítať kdekoľvek. Netreba zabúdať ani na preventívne vyšetrenia, prehliadky, kde sa niekedy naozaj dá včas podchytiť a zabrániť vážnejším ochoreniam. Veľmi dôležitú a nezabudnuteľnú úlohu má psychika a pozitívne myslenie. Zvlášť v období pandémie som to vnímala. Takže naozaj o psychické zdravie a vnútorný pokoj je dôležité sa starať.

Ako všetci vieme, lekárska služba sa v ambulancii nikdy nekončí. Mávate aj služby na pohotovosti, ako náročné je po takejto službe prísť ráno do vlastnej ordinácie?

Čím som staršia, tým sú tie služby viac náročné. ☺ Keď som bola mladšia, mala som služieb viac, chodila som slúžiť aj do nemocnice do Dolného Kubína. Po pár rokoch som prestala, lebo to bolo náročné aj na čas, aj na cestovanie. Ostala som slúžiť naďalej na pohotovosti v Námestove, najhoršie sú asi víkendy. Horšie to bolo, keď boli deti malé, choré...

Iste sa toho za ten čas zmenilo veľa aj v právnych úpravách alebo jednoducho povedané v byrokracii. Aký pomer času Vám toto z pracovného dňa odkrojí?

Priznám sa, že radšej ako venovať sa papierom a niekedy nezmyselnej byrokracii, by som ošetrila aj 10 pacientov. Nemám to rada a mám pocit, že aj napriek technológiám je toho stále viac a viac.

Čo by ste odkázali Vašim pacientom a našim čitateľom?

Mojim pacientom a všetkým čitateľom by som odkázala nech sa o seba starajú, ako o fyzické tak aj o duševné zdravie. Nech sú len a len zdraví. Ďakujem im za trpezlivosť a podporu v každom období. Ja verím, že ešte spoločne nejaké tie roky spolu zvládneme. Mať dobrých a vďačných pacientov je dar a ja som rada, že takých mám.

Veríme, že tie dve dekády sú iba jedným z míľnikov vo vašej službe v našej obci a že prinajmenšom ďalšie dve tu s nami vydržíte. ☺ Prajeme Vám veľa síl, trpezlivosti s nami, pracovnej a rodinnej pohody, Božie požehnanie a veľa zdravia. ☺

Redakcia LN

Štruktúra obyvateľstva v obci Oravská Lesná v rokoch 2013 – 2023

Rok	Predproduktívny vek 0 – 18 rokov	Produktívny vek 19 – 61 rokov	Poproduktívny vek 62 a viac rokov
2013	956	1887	306
2014	913	1875	333
2015	955	1835	363
2016	963	1945	400
2017	945	1980	424
2018	928	2012	451
2019	933	2008	483
2020	878	2051	511
2021	918	2016	485
2022	915	2002	505
2023	924	2000	510

zdroj: matrika

Zmena v zubnej ambulancii

Pána doktora Rudolfa Rechtoríka určite nemusíme nijakému obyvateľovi Oravskej Lesnej predstavovať. Tento pán doktor sa o zdravie vašich zubov stará už viac ako 54 rokov. V minulom roku sa rozhodol odísť do dôchodku a svoju ambulanciu zveril do rúk nového majiteľa. Prevádzkovateľom zubnej ambulancie v Oravskej Lesnej sa tak stala spoločnosť Ordent, s.r.o.

Pánovi doktorovi na svojich dlhoročných pacientoch natoľko záleží, že sa rozhodol novú posilu vo svojej ambulancii, pani doktorku Elenu Arutiunovú, postupne všetkým predstaviť a uľahčiť tak postupný prechod pacientov ku novej pani doktorke. Od jari 2024 Vaše zuby tak ošetrujú ešte obaja zubní lekári.



Pani doktorka Elena Arutiunová pochádza z Arménska, lekársku fakultu skončila v roku 2009 a následne 13 rokov pôsobila na tureckých zubných klinikách v Ankare a v Izmire. Na jar tohto roku dostala ponuku začať pracovať v našej obci.

Ďalšou novinkou zubnej ambulancie je možnosť absolvovať dentálnu hygienu. Pravidelnou dentálnou hygienou udržiavate vaše zuby zdravšie a ich následné ošetrenie je jednoduchšie a lacnejšie.

Zubná ambulancia ORDENT v Oravskej Lesnej je zmluvným partnerom všetkých zdravotných poisťovní a ošetria vás v každý pracovný deň od 7:30 do 15:00 hod. Aby ste zbytočne nečakali, je lepšie sa telefonicky objednať u sestričky pani Mgr. Brňákovej na telefónnom čísle 0905 323 565.

Kostol sv. Anny oslávil 110. výročie

Pre zlý stav pôvodného dreveného kostola na Lehotskej, sa na podnet vtedajšieho kňaza Štefana Mnoheľa v roku 1910 začalo so stavbou nového kostola v súčasnom ústredí obce. Presne 23. októbra 1914 bol vysvätený.



Projekty kostola vypracovali inžinieri z Budapešti a stavba mala stáť 83000 rakúsko-uhorských korún. Z toho 50 000 mal uhradiť „Fundus Religionis“ – ako patrón a samotní veriaci mali vyzbierať zvyšok. Dobrovoľné zbierky však vyniesli veľmi málo, keďže obyvatelia boli veľmi chudobní.

Na stavbe kostola sa podieľali rôzni majstri. Drevárske práce robili tesári z južnej Moravy, murári boli zase z Liptova. Kamene na hlavné stĺpy boli dovážané vlakom do Oravského Podzámku. Samozrejme, v hojnom počte pomáhali ľudia z dediny a všetci sa usilovali, aby stavba dopadla čo najlepšie. To sa im naozaj podarilo a kostol sv. Anny postavili v jedinečnom, na svoju dobu pokrokovom, architektonickom štýle - secesii. Harmonicky spojil ľudové, štýlové a technické prvky a týmto vytvoril hodnotnú stavbu. Stavba kostola sa dokončila v roku 1914. Kostol je realizovaný kombináciou dreva a kameňa. Hlavné nosné kamene sú pieskovcové, dôkladne opracované a vyzdobené jemnými ornamentmi, podobne ako ostatná časť drevenej konštrukcie. Jedinečnosťou je strecha kostola, tvorí ju drevená konštrukcia pokrytá tradičným drevenym šindľom.

Stavba kostola si vyžiadala aj jeden ľudský život. Jozef Pojezdala, ktorý robil tesárske práce na malej vežičke nad bočným vchodom kostola, nešťastne spadol a 2. júna 1914 zomrel.

Po odchode Štefana Mnoheľa z farnosti sa kňazi častejšie menili, ale každý prispel svojou čiastkou k zveľaďovaniu chrámu. Štefan Banas dal inštalovať do kostola hlavný oltár, kazateľnicu, krstiteľnicu i lavice. Aj napriek veľkým ťažkostiam Štefan Kubičár zadovážil nové zvony. Nebolo to vôbec jednoduché, lebo firma, ktorá dostala zálohu na odliatie zvonov, vyhlásila bankrot. Peniaze nebolo možné vysúdiť, tak sa náklady na zvony zvýšili. Zvony však neboli jediné, pri ktorých financovaní nastal problém. Vtedy 50 000 korún stál nový orgán, ktorý zadovážil Aurel Mihaliak.

Počas nasledujúcich rokov na kostole stále prebiehali rôzne opravy. K rozsiahlym opravám kostola, po ktorých kostol vidíme do dnes, sa pristúpilo od roku 1995. Počas pôsobenia kňaza Jozefa Trstenského boli opravené vonkajšie vchody do kostola, nosná konštrukcia veže, zvonový mechanizmus, vymieňali sa šindle strechy a veže kostola, obnovila sa svätyňa, reštaurovali sa oltáre, vymenili sa dvere, lavice, obnovila sa povala, podlaha, maľba vnútorných a vonkajších stien kostola, zaviedlo sa podlahové kúrenie. Vyvrcholením prác boli roky 1997 – 1998, ktoré boli zavŕšené slávnostnou posviackou kostola 31.10.1998 diecéznym biskupom Františkom Tondrom.

V rokoch 1999 – 2001 bol kostol osvetlený zvonku, realizovala sa rekonštrukcia fary, sakristie a prechodu medzi nimi. V rokoch 2005 – 2009, za pôsobenia Miloslava Marušiaka, bol zreštaurovaný organový stôl a dobové spovednice, namontované zariadenie na výmenu vzduchu v kostole a dokončené pastoračné centrum. V roku 2014 za pôsobenia Jozefa Dobroviča bol vymaľovaný interiér kostola. V rokoch 2015 –2018, za farského administrátora Petra Dobroviča, bol obnovený náter na fasáde kostola, boli opravené chodníky a prístupová cesta ku kostolu, opravený a natretý plot a tiež celá strecha kostola. Od roku 2022 zdobia kostol vitráže s motívmi svätého ruženca a bolo zavedené vykurovanie prostredníctvom tepelného čerpadla.



Vďaka samotnej výstavbe nášho chrámu a jeho doposiaľ všetkým rôznym opravám, sa v ňom môžeme stretávať ako jedno spoločenstvo a byť hrdí a vďační za to, že máme svoj farský kostol.



Jozef Rošťák

Stretnutie kňazov a zasvätených

Mám to šťastie, alebo skôr od Boha dar, že vždy patrím do nejakej rodiny. Samozrejme narodil som sa svojim rodičom a mám súrodencov, to má väčšinou každý z nás, ale už ako dieťa som v každom spoločenstve, do ktorého som zakotvil, zakúšal rodinné zázemie. Či už to bolo miništrantské, erkárske, futbalové, krčmové, školské, pracovné, bohoslovecké, no najmä teraz to kňazské, vždy som vedel, že do tohto spoločenstva jednoducho patrím. Mohli by sme povedať, že rodina a spoločenstvo k sebe bezpodmienečne patria. Dôkazom toho je aj Cirkev - spoločenstvo, ktorého členmi nie sú len kňazi, biskupi, rehoľníci či rehoľníčky, ale každý človek, ktorý bol pokrstený v mene Najsvätejšej Trojice. A vôbec Trojica osôb – Otec, Syn a Duch Svätý tvoria dokonalé rodinné spoločenstvo, ktoré je najdokonalejším vzorom pre každého veriaceho človeka. Lenže sú veriaci ľudia, ktorí sa rozhodli úplne zasvätiť Kristovi, zriekli sa rodiny či detí a rozhodli sa žiť v celibáte a čistote. Tu je reč o spoločenstve, ktoré tvoria kňazi, rehoľníci a rehoľníčky z našej farnosti. Nebudem tu podrobne vypisovať mená kňazov pochádzajúcich z našej farnosti alebo u nás pôsobiacich, či rehoľných sestier a rehoľníkov, ale môžem skromne poznamenať, že vďaka Bohu máme povolania, čoho dôkazom bolo aj naše stretnutie, ktoré sa uskutočnilo dňa 29. júla 2024. Začali sme spoločnou svätou omšou v našom kostole svätej Anny a potom sme sa presunuli do pastoračného centra na spoločnú večeru a posedenie, pri ktorom sme zakúšali ozajstnú rodinnú atmosféru. A práve rodina je základom každého povolania. Chcel by som vás drahí rodáci povzbudiť, že ak budú v našej farnosti manželia, ktorí budú zosobášení sviatostne v Božom chráme pred tvárou Cirkvi, čiže pred spoločenstvom veriacich a títo manželia budú svoje deti vychovávať vo viere a vzájomnej láske, nemusíme sa báť, že bude chýbať dobrý kňaz alebo dobrá rehoľná sestra či rehoľný brat aj z našej farnosti. A vôbec to nie je niečo prežité, či nudné byť zasvätený Bohu, práve naopak – je to niečo tak krásne a dôležité, že to dáva radosť a silu nielen nám, ktorí sme sa rozhodli ísť za Kristom, ale každému, kto žije v tomto rodinnom spoločenstve veriacich, ktoré sa nazýva Cirkev. Možno na záver je dôležité pripomenúť si dve dôležité pravdy. Cirkev je síce biedna a veľakrát plná nedostatkov, ale je založená na Bohu, čiže na osobe Ježiša Krista. A hoci sa niekedy zdá, že je už skoro mŕtva a na pokraji síl, môžeme si pripomenúť práve Jeho slová Petrovi: „Ty si Peter a na tejto skale postavím svoju Cirkev a pekelné brány ju nepremôžu“ (Mt 16,18).



Lukáš Briš, kaplán v Lomničke

Výtvarné diela v našej obci

Predstavujeme vám výsledky našej výskumnej úlohy, ktorej cieľom je dokumentovať umelecké diela vo verejnom priestore na Orave.

V Oravskej Lesnej sa v roku 1973 začal stavať kultúrny dom. V roku 1977 bol dokončený a vtedy bol vyzdobený dvojicou mozaík. Na priečelí budovy, vedľa hlavného vchodu, bola umiestnená *Domovina* od Jána Ilavského (*15.12.1924, Spišské Vlachy †17.6.2004, Bratislava). Vo vstupnej hale budovy pribudla druhá mozaika od Vojtecha Stašíka (*10.2.1915, Prešov †2.11.1978, Martin) pomenovaná *Kultúrny rozvoj Oravy*.

Oponu javiska v spoločenskej miestnosti navrhla Eugénia Lehotská (*24.9.1943, Bratislava). Na výstavbu kultúrneho domu nadviazala v rokoch 1978 – 1981 výstavba susednej budovy MNV, v ktorej dnes sídli obecný úrad. V roku 1981 bolo vo vstupnej hale osadené reliéfne dielo Jána Ilavského *Súdržnosť* z polychrómovanej keramiky. Umelecké diela v uvedených objektoch sú v pomerne dobrej kondícii, určité problémy sú však badateľné u Stašíkovej realizácie. Napriek tomu, že Lehotskej opona už neslúži pôvodnému účelu, je starostlivo uskladnená v zodpovedajúcom priestore, za čo patrí vďaka príslušnému kultúrnemu pracovníkovi obecného úradu.







Michal Čajka
riaditeľ Oravskej galérie

Naši seniori sú aj naďalej aktívni

Snažíme sa zapájať do našich dedinských akcií, ktoré organizuje obec. Nechýbali sme pri stavaní mája či nesení venca padlým, oslave k mesiacu úcty k starším a poďakovanie sa starostovi obce dožinkovým vencom. Tešíme sa na rozsvecovanie adventného venca a vianočného stromčeka.

Našou milou aktivitou sú modlitbové stretnutia v domove dôchodcov, ktoré sa snažíme robiť každý mesiac. Je to zamerané k cirkevným sviatkom ako: krížová cesta na Veľký piatok, úcta k Božskému srdcu, Sedembolestnej Panne Márii, októbrová pobožnosť, sviatok sv. Anny a pod. Možností je veľa. K najkrajším akciám určite patrilo korunovanie sochy Panny Márie v záhrade domova dôchodcov. Naše seniorky pomáhali robiť vence, vyzdobiť a očistiť hroby zomrelých z DD. Boli sme vďační, že sa pridali aj deti zo základnej školy, ktoré tiež často navštevujú DD. Tešíme sa aj na koledovanie.

Našou prioritou ostáva starostlivosť o kaplnku Sedembolestnej Panny Márie v Zimnej doline. Tam sa nielen brigáduje, ale aj opeká a relaxuje. Chodíme tam veľmi radi, je tam úžasná atmosféra. Aj keď nám tam tento rok pre počasie nevyšla omša, dúfame, že budúci rok sa uskutoční. Vďaka patrí nielen Tonkovi Kondelovi, ale všetkým lesníkom z Paráča. Mám veľkú radosť z toho, že čoraz viac Lesňanov chodí na kúpeľné pobyty, v októbri sa ich zúčastnilo až štyridsať. Už máme objednaný ďalší termín do Lúčok a to od 31.3. do 5.4.2025. Každý, kto bude záujem, sa na tento pobyt môže v januári objednať.







Pozývame k nám do klubu ďalších seniorov. Stretávame sa vždy vo štvrtok po svätej omši, ste srdečne vítaní. Všetky akcie by sa nedali zvládnuť bez šikovných a ochotných ľudí, ktorých v klube máme. Touto cestou im chcem za všetko poďakovať a popriať veľa zdravia, Božieho požehnania a chuti do ďalšieho roka. Moje poďakovanie patrí aj pánu starostovi a všetkým zamestnancom obecného úradu, ktorí nám vždy vychádzali v ústrety.

Emília Chvojková

Životná lekcia pre chlapca

V malebnej dedinke pod horami žila jedna viacpočetná rodina s deťmi, v ktorej vyrastal mladý chlapec menom Janko. Mladík bol veselý a zvedavý, všetci ho poznali pre jeho široký úsmev a ochotu pomáhať. Rád sa túlal po dedine. Blízke okolie poznal ako vlastnú dlaň.

Jedného dňa, počas prechádzky, neďaleko lesa stretol Janko šedivého starca, ktorý sedel pri ceste a vyzeral unavený.

„Dobrý deň, dedko," pozdravil sa Janko s úctou. „Môžem vám nejako pomôcť?"

Starký sa na neho pomaly pozrel a pousmial. „Dobrý deň, chlapče," odpovedal. „Odpočívam a som tu len na chvíľu. Môžeš si prisadnúť, ak chceš."

Janko si sadol vedľa starca, ktorý mal dlhú, sivú bradu a tmavé oči. Obaja sa dali do reči. Chlapec bol nesmierne zvedavý a kládol mu rôzne otázky. Starec mu rozprával príbehy zo svojho života, o krajinách v ktorých bol, o časoch, keď bol mladý a odvážny a o lekciách, ktoré ho život naučil. Po chvíli sa rozhovorili o spravodlivosti a o tom, ako sa ľudia k sebe navzájom správajú.

„Vieš, Janko," začal starec: „Kedysi sa ľudia riadili pravidlom 'oko za oko, zub za zub'. To znamená, že ak niekto urobil niečo zlé, musel znášať rovnaký trest. Ale život ma naučil, že taký prístup nevedie k pokoju a harmónii."

„A čo vedie k pokoju?" spýtal sa Janko, zvedavý na múdrosť starca.

„Ľudskosť," odpovedal starec s úsmevom. „Mali by sme sa snažiť pochopiť druhých a správať sa k nim s láskou a súcitom, aj keď nám ublížili. Ak toto pravidlo nikto nezastaví a neuvedomí si kto-čo robí, bude sa dediť z pokolenia na pokolenie a kruh sa nikdy neuzavrie. Karma, čiže princíp, že dobré aj zlé činy sa nám raz vrátia, je dôležitá. Keď budeme konať dobre, dobro sa k nám vráti."

„Ako bumerang", pohotovo zareagoval Janko. „Nie nadarmo sa hovorí: Nerob druhým to, čo nechceš, aby iní robili aj tebe, alebo 'nerob druhým to, čo sa nepáči tebe".

„Správne Janko, bude z teba dobrý chlapec," pochválil mládenca starký.

Janko premýšľal o starcových slovách. Práve v tej chvíli uvidel, ako niekoľko vystatovačných chlapcov z dediny šikanuje mladšieho chlapca. Strkali, sácali do neho a posmievali sa mu. Janko pohotovo rýchlo vstal a rozbehol sa k nim. „Nechajte ho na pokoji!" zvolal a postavil sa medzi chlapcov a obeť. „To, čo robíte, nie je správne. Ak by ste vy boli na jeho mieste, nepáčilo by sa vám to." Starší chlapci sa zasmiali a odišli, zanechajúc mladšieho chlapca osamoteného. Janko mu pomohol vstať, utrel mu slzy a obaja sa pomaly vrátili k starcovi.

„Dobre si to zvládol, Janko," pochválil ho opäť starec. „Tým, že si neodpovedal násilím, ale prejavil ľudskosť, ukázal si skutočnú silu. Pamätaj si, že karma vždy nájde svoju cestu. Dnes si rozšíril dobro a ono sa k tebe raz vráti. Zapamätaj si: 'Je jedno, aký si vzdelaný, talentovaný, bohatý alebo cool. To, ako zaobchádzaš s ľuďmi, o tebe hovorí všetko.'

Starec si zobral palicu, ktorá mu ležala pri nohách a pomocou nej pomaly vstal. Keď si vystrel chrbát, rozlúčil sa s chlapcami. Janko sa usmial. Uvedomil si, že starcove slová sú pravdivé. Rozhodol sa, že sa vždy bude snažiť konať dobro a pomáhať druhým, nech sa deje čokoľvek. A tak sa mladý chlapec naučil dôležitú lekciu o sile ľudskosti a o tom, ako naše činy formujú náš svet.

Alena Srogoňová

Z Centra sociálnych služieb

Počas októbra – mesiac posvätného ruženca niektorí klienti centra využili krásne jesenné počasie na prechádzku pestrofarebnou prírodou. Zastavili sa aj na návšteve u emeritného pána farára vdp. Miloslava Marušiaka v jeho malebnom príbytku, kde ich vrelo privítal a časť popoludnia spolu strávili pri spoločnom rozhovore, speve a modlitbe. Pre všetkých to bol krásny čas a odchádzali naplnení radosťou a dobrým pocitom.

Pretrváva aj spolupráca zariadenia so základnou školou, vďaka ktorej klienti prežili krásny a tvorivý deň práve so žiakmi ZŠ. Spoločne sa pustili do tvorby jesenných výrobkov z tohtoročnej úrody, ktoré zdobili interiér nášho zariadenia. Veľkým obohatením bol pre obyvateľov









spoločne strávený čas a taktiež radosť z dobre vykonanej práce.

Napĺňanie duchovných potrieb prináša do života seniorov útechu, nádej a vnútorný pokoj. Dobrovoľníčky zo Seniorklubu z Oravskej Lesnej si pravidelne pripravujú modlitbové stretnutia a pobožnosti, pri ktorých sa spoločne modlia a spievajú s našimi prijímateľmi.

Pohyb je dôležitý v každom veku. V našom zaradení v Oravskej Lesnej nechýbajú každý deň pohybové cvičenia. S našimi prijímateľmi si prišli zacvičiť aj dobrovoľníčky z Progym Zákamenné, ktoré si pripravili zostavu cvikov, ktoré všetci zvládli.

Sviatok Panny Márie Kráľovnej si klienti v zariadení pripomenuli pobožnosťou spojenou s posviackou a korunováciou sochy Panny Márie. Za spoluúčasť ďakujú nášmu pánovi farárovi Dobrovičovi a členom Seniorklubu z našej obce.

Potešil nás aj druhý ročník podujatia pod názvom Deň plný zážitkov, bol tento rok v našom zariadení veľmi bohatý. A to nielen na športové disciplíny, ale aj rôzne aktivity zamerané na rozvoj kognitívnych schopností, ktoré si pre prijímateľov pripravili žiaci ZŠ spolu s pani učiteľkami. Tieto spoločné chvíle všetkým zanechali veselé spomienky.

Daniela Belicajová

Mesiac úcty k starším

Október, jeden z jesenných mesiacov nám pripomína, aby sme nezabudli na našich starších občanov a uctili si ich za všetko čo prežili. Veď všetci vieme, aké je dôležité mať pri sebe takýchto ľudí. Ľudí, ktorí nám rozumejú a nájdu si čas na všetky rozhovory.

Drahí naši občania, tešíme sa, že vás máme. Posedenie pri príležitosti Mesiaca úcty k starším, ktoré sme spoločne strávili 9. októbra v sále kultúrneho domu bolo určené iba pre vás. Stretnúť sa, spoločne sa zabaviť, porozprávať, či zaspomínať si, bolo hlavnou myšlienkou nášho stretnutia. Toto príjemné posedenie začalo krátkym program v podaní vašich vnúčat z detského súboru Veľká Magurka, ktorý vedie pani učiteľka Alenka Andrisáková a pán Viktor Chudoba. Nezabudnuteľnou kultúrnou vložkou je aj každoročné odovzdanie dožinkového venca pánovi starostovi členmi Seniorklubu. Poobedným programom pri koláči či kávičke vás sprevádzal známy zabávač a hudobník Štefan Hruštinec.



S týmto posedením sa už každoročne spája aj výstava jesennej úrody, ktorú tento rok pripravili nielen členovia Seniorklubu, ale i deti zo základnej školy spolu s klientmi Centra sociálnych služieb.

Želáme vám všetkým i naďalej pevné zdravie, spokojnosť, veľa radosti so svojou rodinou.

Helena Jakubová

Naša ERASMUS+ cesta: Sedem dní, sedem príbehov

(Dokončenie z 1. str.)

DEŇ PRVÝ – Príchod doLublinu

Po dlhej, ale príjemnej ceste sme dorazili do Lublinu, krásneho mesta, ktoré nás očarilo hneď na prvý pohľad. Lublin, deviate najväčšie mesto Poľska, dýcha históriou a kultúrou na každom kroku. Hneď po príchode nás srdečne privítali naši poľskí hostitelia – učitelia i rodiny, u ktorých sme boli ubytovaní. Tí nás prijali s otvorenou náručou a postarali sa, aby sme sa cítili ako doma. Už v prvý deň sme nadviazali priateľstvá, ktoré sľubovali skvelý začiatok našej mobility.

DEŇ DRUHÝ – Oficiálne privítanie a divadelný workshop

Ráno sme prišli do partnerskej školy, kde nás čakal slávnostný uvítací ceremoniál. Miestni učitelia a žiaci nás prijali s nadšením a už od prvých chvíľ bola atmosféra veľmi priateľská a srdečná. Po prezentácii našich škôl sme mali možnosť zoznámiť sa so školským prostredím



a zúčastnili sme sa spoločných aktivít na vzájomné spoznávanie. Po obede sme sa zapojili do divadelného workshopu, ktorý bol nezabudnuteľným zážitkom – otvoril nám dvere do sveta umenia a kreativity. Deň sme zakončili prehliadkou historického centra Lublinu a ochutnávkou tradičného poľského jedla, známeho cebularza. Každý zážitok nás ešte viac zblížil.

DEŇ TRETÍ – Dobrovoľnícke aktivity

Na tretí deň sme sa venovali dobrovoľníckym aktivitám, v rámci ktorých sme navštívili Poľský Červený kríž. Tam sme absolvovali inšpiratívny workshop, kde sme sa dozvedeli viac o princípoch dobrovoľníctva a jeho význame pre komunitu. Po skvelom obede sme si oddýchli pri spoločenských hrách, stolnom tenise a futbale, ktoré nám dodali energiu na ďalšie aktivity. Popoludní sme sa zapojili do prípravy muffinov pre seniorov, čo nás veľmi potešilo, keďže sme pripravovali niečo výnimočné pre druhých. Deň sme zakončili ďalšou časťou divadelného workshopu.

DEŇ ŠTVRTÝ – Návšteva seniorov a tvorivé dielne

Ráno sme v škole pripravovali čerstvo upečené muffiny, ktoré sme s láskou odovzdali seniorom v miestnom klube. Po srdečnom privítaní sme sa zapojili do tvorivých dielní, kde sme spolu so seniormi vyrábali jesenné dekorácie – tekvičky. Pracovné chvíle sprevádzali rozhovory a úsmevy, čo vytvorilo neopakovateľnú atmosféru plnú priateľstva a vzájomnej úcty. Popoludní nás čakalo bowlingové popoludnie, kde sme v súťaživej atmosfére plnej smiechu a povzbudzovania prekonávali svoje bowlingové schopnosti. Deň sme zakončili prehliadkou historického múzea a vystúpili sme na najvyššiu vežu mesta, odkiaľ sme mali nádherný výhľad na Lublin pri západe slnka.

DEŇ PIATY – Skúsenosti v poľských triedach

Dnešný deň bol pre nás zaujímavou príležitosťou zažiť školské prostredie v Poľsku. Absolvovali sme niekoľko vyučovacích hodín, vrátane biológie, dejepisu a angličtiny, čo nám poskytlo nový pohľad na vzdelávací systém našich susedov. Deti nás prijali s radosťou a atmosféra v triedach bola priateľská. Po skončení vyučovania sme pokračovali v prípravách na naše divadelné predstavenie. Všetci sme sa tešili na zajtrajší deň, kedy konečne predvedieme našu prácu. Popoludní sme pripravovali darčeky pre seniorov, ktoré sme sami vyrobili – voňavé mydlá a drevené ozdoby.

Financovaný Európskou úniou



DEŇ ŠIESTY – Vrchol mobility – predstavenie pre seniorov

Šiesty deň sa niesol v duchu príprav a radostného očakávania. Ráno sme nachystali pohostenie pre našich hostí a po generálke sme ich srdečne privítali. Počas programu sme sa zapojili do pohybovo-rytmických aktivít v rámci Drums Alive, čo bolo pre seniorov veľmi osviežujúce. Potom sme vystúpili s naším dlho pripravovaným divadelným predstavením, ktoré malo veľký úspech a prinieslo dojaté úsmevy. Po vystúpení sme seniorom darovali vlastnoručne vyrobené mydlá a pri posedení pri čaji sme si zaspievali tradičné piesne. Popoludnie sme zakončili lezením na lezeckej stene, kde sme si vyskúšali svoju odvahu a spolupracovali ako tím.

DEŇ SIEDMY – Rozlúčka s Lublinom

Posledný deň mobility bol pre nás emotívny. Rozlúčili sme sa s našimi hosťovskými rodinami, ktoré nás celý týždeň prijímali s otvorenou náručou. Na ceste domov sme ešte mali chvíľu na rozlúčku s mestom a pohľad na Lublin nám zostal v pamäti. Po návrate nás pred školou vítali rodičia, s ktorými sme nadšene zdieľali svoje zážitky.

Na záver

Počas týždňa (20. – 26. októbra) sme zažili nespočetné množstvo momentov, ktoré nás obohatili a zanechali nám hlboké spomienky. Spoznali sme poľskú kultúru, nadviazali nové priateľstvá a naučili sa spolupracovať. Každý deň nás posúval o krok vpred, a to nielen v oblasti učenia, ale aj v oblasti medziľudských vzťahov a empatie.

Beáta Mikušová
a Katarína Paľáková

(Prehlásenie: „Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú len názormi a vyhláseniami autora(ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo SAAIC. Európska únia ani SAAIC za ne nenesú zodpovednosť.“)

Tričká Srdcom *Erdútčan*

Prečo pôvodný názov obce ERDÚTKA? Skoro zaniknutý názov už málokto používa. Dôvod pozdvihnutia hrdosti na náš pôvod, na to, kým sme a odkiaľ pochádzame, bol hlavným motívom k vzniku tričiek. Keďže záujem o tričká je veľký a ľudia si ich s obľubou kupujú, v septembri bola dotlač tričiek aj s detskými veľkosťami S a XS a väčšími veľkosťami 3XL. Tričko dopĺňajú goralské názvy, ktoré si ľudia s obľubou prekladajú, deti sa smejú z krkolomných slov a učia sa tým goralčinu.

Ďalším motívom pre návrh trička bol aj fakt, že v našej obci deti čoraz menej hovoria pôvodným goralským nárečím. Preto aj jedným z cieľov bolo podnietiť záujem o toto nárečie. V podobných aktivitách budeme pokračovať aj naďalej.

Tričká je možné si zakúpiť na obecnom úrade v cene 9,- EUR.

Správičky zo základnej školičky

Pozdravujeme zo školy! Prinášame správičky o tom, čo sa u nás udialo v mesiacoch máj 2024 až október 2024.

Máj. Druhú májovú nedeľu majú svoj sviatok maminy. Na hodinách výtvarnej výchovy sme im pripravili rôzne malé darčeky pre potešenie.

Počas prvých dvoch májových týždňov prebiehal na škole zber papiera. Poriadne sme vyčistili naše triedy, pohľadali doma nepotrebný papier a nosili sme ho ráno ujovi školníkovi, ktorý poctivo vážil a zapisoval každý balík.

20. mája by ste v škole márne hľadali nejakého žiaka, nenašli by ste ani jedného. V rámci Dňa povolaní prišli žiaci oblečení vo všakovakých pracovných „outfitoch". Po škole sa premávali rôzni športovci, kuchári, pekári, lekári, veterinári, stavbári, lesníci, modelky, letušky... a mnoho ďalších povolaní.

Jún. Začína vždy krásne – oslavou MDD. Opäť sme sa tento deň neučili, ale hrali, športovali a zabávali. Žiaci prvého stupňa sa bavili v priestoroch pred budovou školy. Pani učiteľky pre nich pripravili desať zaujímavých súťaží, v ktorých bojoval každý sám za seba. Žiaci súťažili a zbierali si pečiatky, za ktoré si mohli v MDD-obchodíku kúpiť rôzne sladkosti a drobnosti. Tento rok medzi nás zavítali aj naše maminy, ktoré nám pripravili úžasný bufet, česali vrkoče od výmyslu sveta, pomaľovali nám tváričky či ručičky, vyrobili sladkú cukrovú vatu i bublifukovú show, odfotili nás v originálnom fotokútiku. Za ich ochotu i pomoc chceme my žiaci i pani učiteľky poďakovať všetkým rodičom, ktorí sa do organizácie osláv MDD zapojili – ĎAKUJEME! Dúfame, že túto spoločnú akciu si o rok zopakujeme, lebo sa páčila všetkým zúčastneným od najmenších po najväčších.



Druhostupniari mali svoj program po triedach – športovali, výletovali v blízkom okolí, opekali, zabávali sa spoločne v paralelkách.

Posledný školský mesiac si spestrili štvrtáci pobytom v škole v prírode. V čase od 10. do 14. júna strávili úžasných päť dní a štyri noci spolu s troma pani učiteľkami v dedinke Oščadnica. Počasie im prialo, ubytovanie sa im páčilo, kuchári výborne varili a pani učiteľky sa o nich skvelo starali. Čo viac si mohli želať... Domov sa vrátili všetci s veľkou kopou zážitkov.

Ostatní žiaci si tiež spestrili júnové dni školskými výletmi, počas ktorých navštívili a videli rôzne historické pamiatky, prírodné pamiatky i zábavné areály.

A nastali posledné náročné dni plné záverečného skúšania. Zvládli sme to, niektorí lepšie, niektorí horšie. Keď boli všetky známky uzatvorené, učebnice vymenené a triedy upratané, posledné dva dni boli plné súťaženia v našich obľúbených športoch – futbal, vybíjaná, volejbal a Detská olympiáda.

Posledný školský deň sme začali svätou omšou a slávnostným nástupom pred budovou školy. Po príhovoroch pána riaditeľa i pána starostu, ktorí zhodnotili celý školský rok a zaželali krásne prázdniny, pani zástupkyňa prečítala mená všetkých šikovných žiakov, ktorí sa počas roka zapojili do rôznych súťaží a boli úspešní (zoznam nájdete na konci článku, potešte sa s nami). Pán riaditeľ sa v mene nás všetkých rozlúčil s pani učiteľkou Olbertovou a pánom učiteľom Salajom, ktorí odchádzajú na zaslúžený dôchodok. Obom im ĎAKUJEME za ich dlhoročnú prácu v našej škole. Rozlúčili sa aj deviataci svojim príhovorom i tancom. Keď už boli všetci v triedach, prišli ešte zaspievať a podať ruku. V triedach triedne pani učiteľky rozdali vysvedčenia, zhodnotili žiacku prácu, dali posledné ponaučenia, ako tráviť dni voľna, aby sa nikomu nič zlé nestalo... a mohli sme urobiť definitívnu bodku za školským rokom 2023/2024.



September. Dva mesiace prázdnin ubehli neuveriteľne rýchlo (ako vždy) a 2. septembra sme stáli opäť na školskom dvore. O rok starší sme odštartovali školský rok 2024/2025. Prvýkrát ako žiaci prekročilo prah školy 42 prváčikov, o ktorých sa starajú pani učiteľky Očkajáková a Kovaľová. Piataci postúpili z prvého stupňa na druhý a tiež dostali nové triedne pani učiteľky – Majcherovú a Kondelovú. Školu navštevuje 419 žiakov, z toho 223 chlapcov a 196 dievčat. Máme 19 tried, vo štvrtom ročníku sú tri triedy, v ostatných ročníkoch dve triedy.

Krásne septembrové dni sme využili na pobyt v prírode v rámci Pohybových aktivít (prvý stupeň) a Účelových cvičení (druhý stupeň). 23. septembra žiaci prvého stupňa sa prvé dve hodiny venovali učeniu. Po veľkej prestávke sa jednotlivé ročníky vybrali do blízkeho i trošku vzdialeného okolia školy. Prváci navštívili diviačiu oboru a jej nových obyvateľov. Druháci sa vybrali po náučnom chodníku do Novej rieky. Tretiaci putovali po cyklotrase k Orava Village a jej malej minifarme. Štvrtáci si trúfli zájsť ku starému kostolu.

Druhostupniari mali svoje účelové cvičenia rozdelené na dve časti. Prvá časť bola teoretická, konala sa v rámci vyučovacích hodín. Druhá časť bola praktická a konala sa v teréne. Piataci sa vybrali do Zimnej doliny, šiestaci do Juráňovej doliny a siedmaci putovali Kvačianskou dolinou. Jánošíkove diery čakali na ôsmakov. Deviataci si po celkom náročnej túre vychutnávali pohľad na Roháčske plesá.

25. september je Svetovým dňom mlieka na školách. Cieľom tohto dňa je upozorniť na význam, pozitíva a dôležitosť konzumácie mliečnych výrobkov deťmi. Žiaci si vypočuli rozhlasovú reláciu venovanú významu mlieka. Tety kuchárky pripravili v tento deň desiatu i obed plný mlieka. Žiaci na druhom stupni si pripravili mliečne švédske stoly plné mliečnych dobrôt, ktoré vyrobili ich rodičia (rodičom ďakujeme).

26. september je Európskym dňom jazykov. Jedným z hlavných cieľov tohto dňa je motivovať ľudí, aby sa učili nové jazyky počas celého svojho života. Každý môže začať kedykoľvek a kdekoľvek, napríklad aj pomocou online kurzov alebo mobilných aplikácií. V týždni od 25. do 27. septembra boli pre žiakov 3. – 9. ročníka pripravené rôzne aktivity, ktorých cieľom bolo povzbudiť k štúdiu cudzích jazykov. Žiaci 8. a 9. ročníka pripravili pre svojich mladších spolužiakov prezentáciu o tom, prečo sa učíme cudzie jazyky, vedomostné súťaže na preverenie znalostí i postrehu i spev anglických piesní. Aj pomocou týchto aktivít žiaci mohli spoznať, aké zábavné môže byť učenie sa cudzích jazykov.

Október. V športovaní sme pokračovali. V dňoch 3. a 4. októbra prváci a tretiaci strávili dopoludnie v telocvični a otestovali svoje pohybové zručnosti v deviatich disciplí-

nach – dosah v sede, ľahsed za minútu, kotúľanie troch lôpt, skok do diaľky z miesta, výdrž v zhybe, zostava s tyčou, člnkový beh, vytrvalostný beh. Čerešničkou na torte bola šatková naháňačka. Každý žiačik súťažil sám za seba, skúšal svoje sily, koľko dokáže. Pani učiteľky spolu s pani asistentkami i deviatackými pomocníkmi poctivo zapisovali každý údaj.



Ďalšie dva týždne sa niesli v znamení plaveckého výcviku v priestoroch Aquarelaxu v Dolnom Kubíne. Základný plavecký výcvik absolvovali tretiaci v dňoch 7. – 11. októbra. Po nich nastúpili na zdokonaľovací plavecký výcvik štvrtáci, v dňoch 14. – 18. októbra. Všetci plavci – začiatočníci i pokročilí poctivo trénovali, počúvali rady plaveckých inštruktorov, ktorí sa o nich vzorne starali. Nikto sa nevzdal a všetci kurz úspešne dokončili.

1. októbra začala aj krúžková činnosť. Na našej škole pracujú športové, folklórne, hasičský, spevácky i knihomoľský krúžok. Nový krúžok, ktorý vznikol na základe projektu sa nazýva ERASMUS+ a je určený pre žiakov druhého stupňa. V rámci tohto krúžku vycestovala skupina šiestich žiakov a dvoch pani učiteliek na týždenný pobyt do poľského mesta Lublin. O tom, ako sa tam mali a čo všetko robili i zažili, si môžete prečítať v ďalšom článku.

Minulý školský rok mala na prvom stupni úspech Školoolympiáda. Pokračujeme v nej aj tento školský rok a žiaci sa na jesenné kolo už poctivo pripravujú na hodinách telesnej výchovy (a niektorí i doma).

Príjemné októbrové počasie sme využili aj na jesennú výzdobu školy. Chodby našej školy zdobia krásne žiacke výtvory vyrobené prevažne z prírodných materiálov, ktoré nám ponúkla jeseň.

Jesenné počasie prialo aj našim lesníkom, ktorí pozvali žiakov 4. ročníka na otvorenie zrekonštruovaného Lesníckeho náučného chodníka.

Keď budete čítať toto číslo LN, budeme mať za sebou už aj jesenné prázdniny. Pomaly, ale isto sa začíname pripravovať na advent, návštevu svätého Mikuláša a iné aktivity. Ale o tom až nabudúce. Tešíme sa...

Zuzana Brňáková

PS: Fotografie z akcií sú na školskej webovej stránke a na Facebooku školy.

Úspechy našich žiakov v školskom roku 2023/2024

ANGLICKÝ JAZYK

Olympiáda v anglickom jazyku – okresné kolo
Natália Srogoňová (9. A) – 1. miesto,
krajské kolo – 3. miesto
pripravovala p. uč. Mikušová

Jazyková súťaž ABC, variant A
Gréta Melicharová (5. A) – 1. miesto
Nina Jašicová (5. A) – 3. miesto
pripravovala p. uč. Mikušová

Barbora Krivulčíková (9. B) – 1. miesto
Tamara Chudobová (5. B) – 2. miesto
Anežka Kolenčíková (8. B) – 2. miesto
Juliána Fedorová (7. A) – 3. miesto
pripravovala p. uč. Mlichová

Katarína Sumegová (7. B) – 3. miesto
pripravovala p. uč. K. Paľáková

GEOGRAFIA

Geografická olympiáda – okresné kolo
Filip Dulovec (5. B) – 2. miesto
Šimon Kvak (5. A) – 3. miesto
Matúš Janeta (6. A) – úspešný riešiteľ
Richard Mlich (6. A) – úspešný riešiteľ
Tadeáš Briš (8. B) – úspešný riešiteľ
Alžbeta Skotnická (9. B) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Klimčíková

TELESNÁ VÝCHOVA

Stolný tenis – dievčatá – okresné kolo
Michaela Brišová (6. A), Veronika Tisoňová (6. A), Kristína Mráziková (5. B), Anežka Brišová (8. A) – 1. miesto,
krajské kolo – 4. miesto

Cezpoľný beh
Michal Poleč (9. A), Dominik Mazúr (9. A), Jozef Kolenčík (9. A) – 1. miesto družstvo chlapcov
Michal Poleč (9. A) – 1. miesto jednotlivec

Stolný tenis chlapci – školské kolo
Rafael Fajčák (7. B) – 1. miesto
Benjamín Briš (7. B) – 2. miesto
Marek Laššák (7. B) – 3. miesto

Stolný tenis dievčatá – školské kolo
Michaela Brišová (6. A) – 1. miesto
Veronika Tisoňová (6. A) – 2. miesto
Kristína Mráziková (5. B) – 3. miesto

DEJEPIS

Dejepisná olympiáda – okresné kolo
Beáta Brišová (6. A) – 3. miesto
Andrea Laššáková (9. B) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. K. Kojdová

MATEMATIKA

Matematická olympiáda – okresné kolo
Natália Srogoňová (9. A) – 1. miesto
Justína Plášeková (8. B) – 2. miesto
Filip Briš (8. A) – 3. miesto
pripravovala p. uč. Laššáková

Matematická pytagoriáda – okresné kolo
Lenka Kojdová (3. B) – 3. miesto
pripravovala p. uč. Kvaková

Šimon Tereštík (4. A) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Očkajáková
Šimon Kvak (5. A) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Brachňáková

Richard Mlich (6. A) – 2. miesto
Lucia Volčeková (6. A) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Mateášová

Filip Briš (8. A) – 2. miesto
Justína Plášeková (8. B) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Laššáková

IQ olympiáda – krajské kolo
Martina Kuhejdová (9. B) – 14. miesto,
celoslovenské kolo – úspešný riešiteľ

Skladanie Rubikovej kocky – regionálne kolo
Richard Dibdiak (5. B) – úspešný riešiteľ
Martin Dulovec (5. A) – úspešný riešiteľ
Richard Briš (5. B) – úspešný riešiteľ
Timotej Kulich (5. B) – úspešný riešiteľ

Matematický klokan
Ľuboš Kojda (2. A) – 100 % – majster školy
Soňa Kolenčíková (2. B)
Marek Krivulčík (2. A)
Sofia Chudobová (3. C)
Lenka Kojdová (3. B)
Šimon Tereštík (4. A)
Eliška Lomňančíková (4. A)
Tamara Chudobová (5. B)
Filip Briš (8. A)
Alžbeta Skotnická (9. B)
Martina Kuhejdová (9. B)

BIOLÓGIA

Biologická olympiáda – okresné kolo, kategória C
Eliška Sumegová (8. A) – úspešný riešiteľ
Tereza Brňáková (8. A) – úspešný riešiteľ
pripravoval p. uč. Oparty

Biologická olympiáda – okresné kolo, kategória E
Katarína Rabčanová (9. A) – 1. miesto,
krajské kolo – úspešný riešiteľ
Beáta Brišová (6. A) – 2. miesto,
krajské kolo – 4. miesto
Alžbeta Skotnická (9. B) – 1. miesto,
krajské kolo – úspešný riešiteľ

Andrea Laššáková (9. B) – 2. miesto, krajské kolo – úspešný riešiteľ
pripravoval p. uč. Oparty

Biologická olympiáda – okresné kolo, kategória D
Matúš Janeta (6. A) – 3. miesto
pripravoval p. uč. Oparty

FYZIKA
Fyzikálna olympiáda – okresné kolo
Martina Kuhejdová (9. B) – 2. miesto, krajské kolo – úspešný riešiteľ
pripravoval p. uč. Salaj

Námestovský fyzik
Beáta Brišová (6. A) – 3. miesto
Matúš Janeta (6. A) – úspešný riešiteľ
Richard Mlich (6. A) – úspešný riešiteľ
Terezka Kojdová (6. B) – úspešný riešiteľ
Patrik Belorit (6. B) – úspešný riešiteľ
Klára Opartyová (6. B) – úspešný riešiteľ
pripravoval p. uč. Salaj

CHÉMIA
Chemická olympiáda – okresné kolo
Júlia Pacoňová (9. A) – 1. miesto, krajské kolo – úspešný riešiteľ
Alžbeta Skotnická (9. B) – 2. miesto, krajské kolo – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Mateášová

iBobor
Drobec
Karol Kvak (2. A) – 90,31%
Lenka Kojdová (3. B) – 90,31%

Bobrík
Tamara Chudobová (5. B) – 96,26%
Eliška Lomňančíková (4. A) – 94,54%
Martin Dulovec (5. A) – 94,06%
Mária Kvaková (4. A) – 94,54%

Benjamín
Matúš Janeta (6. A) – 96,2%
Matúš Florek (7. B) – 92,5%
Katarína Sumegová (7. B) – 91,06%

Kadet
Filip Briš (8. A) – 97,47%
Martina Kuhejdová (9. B) – 97,47%
Júlia Pacoňová (9. A) – 97,33%
Dominik Mazúr (9. A) – 95,6%
Michal Poleč (9. A) – 92,87%
Alžbeta Skotnická (9. B) – 92,87%
Natália Srogoňová (9. A) – 92,02%

NÁBOŽENSKÁ VÝCHOVA
Biblická olympiáda – okresné kolo
Eliška Katrenčíková (9. B), Alžbeta Skotnická (9. B), Daniela Chudobová (8. A) – 3. miesto
pripravovala p. uč. Majcherová

VÝTVARNÁ VÝCHOVA
Dúha – celoslovenské kolo
Michal Pacoň (3. A) – 3. miesto
pripravovala p. uč. Kozáková

SLOVENSKÝ JAZYK
Prekroč svoj tieň – celoslovenská literárna súťaž
Karolína Polečová (9. B) – 5. miesto
pripravovala p. uč. Srogoňová

HUDOBNÁ VÝCHOVA
Slávik Slovenska – okresné kolo
Mária Pojezdalová (4. A) – 2. miesto
Adam Briš (7. B) – 2. miesto
pripravovala p. uč. K. Kojdová

ZBER PAPIERA
Michal Pojezdala (3. B) – 337 kg
Šimon Kojda (5. A) – 124 kg
Andrej Svinčák (3. A) – 87 kg
Monika Opělová (1. B) – 86 kg
Zdenka Plášeková (2. A) – 77 kg

Mladí hasiči bodovali na majstrovstvách Slovenska

V sobotu 19. októbra sa naši mladí hasiči zúčastnili na 30. ročníku halových majstrovstiev Slovenskej republiky v Poprade v kategórií chlapci a dievčatá.

Na Strednej športovej škole v Poprade sa na tomto podujatí zúčastnilo 108 družstiev v obidvoch kategóriách. Súťažili päťčlenné družstvá s jedným náhradníkom v disciplínach: štafeta dvojíc, štafeta 5x30 m a uzlová štafeta.

Naši mladí hasiči sa v konkurencií toľkých družstiev z rôznych kútov Slovenska nestratili, ale podali veľmi dobrý výsledok. Mladých hasičov na súťaž pripravoval Rudolf Brisuda.





Mladí hasiči v kategórii chlapci - menovite: Tibor Kojda, Dávid Kojda, Dominik Mazúr, Viliam Mordáč, Peter Briš a Matúš Poleč skončili na 29. mieste z 56 družstiev.

Mladí hasiči v kategórii dievčatá - menovite: Lenka Brišová, Klára Opartyová, Gabika Brňáková, Rebeka Brišová, Martina Kuhejdová a Veronika Jendrišáková skončili na 46. mieste z 52 družstiev.

Hasičom prajeme veľa ďalších úspechov.

Rudolf Brisuda

Aký je národný projekt v roku 2024

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny prepláca v rámci nového projektu ZRUČNOSTI PRE TRH PRÁCE takmer celú hodnotu kurzov. 80 % z hodnoty kurzu pre zamestnané osoby, ženy na materskej a rodičovskej dovolenke a 100 % pre nezamestnané osoby.

Národný projekt ZRUČNOSTI PRE TRH PRÁCE má dve aktivity:
Aktivita č. 1: **Podpora rekvalifikácie uchádzačov o zamestnanie**
Aktivita č. 2: **Podpora nadobúdania a zmeny zručností mladých uchádzačov o zamestnanie**

Taktiež sa v oznámení dozviete:
- Aké sú podmienky a postupy pri žiadostiach?
- Kto sú oprávnení a neoprávnení žiadatelia?
- Aký je časový harmonogram?
- Aká je dohoda o poskytnutí príspevku?
- atď.

ÚPSVAR oznamuje, že s účinnosťou od 08.04.2024 bolo zverejnené Oznámenie o možnosti predkladania žiadosti o poskytnutie príspevku v rámci národného projektu realizovaného v zmysle § 54 ods. 1 písm. d) zákona č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Od 12.08.2024 je možné Žiadosť o poskytnutie príspevku na podporu podať aj elektronicky prostredníctvom formulára zverejneného na Ústrednom portáli verejnej správy Slovensko.sk.
Bližšie informácie nájdete:
https://www.upsvr.gov.sk/sluzby-zamestnanosti/nastroje-aktivnych-opatreni-na-trhu-prace/narodny-projekt-zrucnosti-pre-trh-prace.html?page_id=1346519

Alena Srogoňová

Aké zážitky majú deti v materskej škole?

„Vždy keď vstanem z postele,
do škôlky sa teším.
Obliekam sa vesele,
za hračkami bežím.
Prvé dni som ešte plačko,
čo bez mamy nevie byť.
Potom som už hrdý nato,
že viem všetko sám spraviť.“



Prvé dni v škôlke nebývajú jednoduché pre nikoho; deti, rodičov i učiteľov. No ak medzi týmito osobami prevláda dôvera a porozumenie, dá sa všetko zvládnuť. Dieťa časom pochopí, že krátke odlúčenie na vašom vzťahu nič nezmení. Odlúčenie je pre nich veľmi dôležitý vývinový krok a deti vďaka nemu emocionálne dozrejú. To je dôležité nielen pre dieťa, ale aj pre rodiča. Za prvými nesmelými krokmi detí nasledovali nové hry a veselé aktivity. Prišla k nám krásna jeseň, počas ktorej si každý rok pripomíname náročné jesenné práce ľudí, význam zdravých potravín pre naše telo a zdravie. Niektorí stihli pozbierať úrodu: zemiaky, šípky, jablká, mrkvu zo záhrady, „podeptať“ kapustu, pohrabať lístie a upratať okolie našej materskej školy. Z nazbieraných jesenných plodov deti vytvorili krásne obrazy, šarkany a iné ozdoby a ikebany.



Recept na kyslú kapustičku od detí: „Najprv pozbierame kapustičku, potom ju natrháme, dáme tam taký list a cukor, soľ, korenie a podupkáme.“

V MŠ sme privítali dve nové pedagogické asistentky a pani špeciálnu pedagogičku. V prvých mesiacoch sa budú venovať predovšetkým najmenším deťom, za účelom ľahšej adaptácie a deťom so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami. Sme veľmi radi, že za našou škôlkou máme naspäť dve detské ihriská, ktoré naplno využívame. Ďakujeme, že aj vy dbáte na ich kvalitu a čistotu.

Náš kamarát „Hugo“, ktorý nás prišiel navštíviť vláčikom motoráčikom, stretol vo svete nesmierne unaveného detektíva, ktorý pátral po záhade v Oravskej Lesnej. Keďže si s ňou nevedel dať rady, poprosil deti z materskej školy o pomoc, pri jej riešení. Deti mu ochotne pomohli, našli indície, vyriešili rébusy a priniesli ich detektívovi Mimovi do materskej školy. Ten ich za ich odvahu a šikovnosť menoval za „Lesňanských pátračov“.

Viete, ktoré ovocie máme zo všetkého najredšej? No predsa voňavé jabĺčka. Preto sme si pripravili „Zdravé jabĺčkové pohostenie“. Deti z každej triedy nachystali pre svojich kamarátov dobrotu z jabĺk: jablkové nápoje, sušené jabĺčka, nakrájané jabĺčka, sladkú výživu či voňavý koláčik. Tento rok na nás čaká ešte veľa prekvapení, oslavy Dňa materských škôl, divadielko o Janke a Danke a už teraz sa tešíme na Svätého Mikuláša a Ježiška.



Odkazy pre starkých od detí:

„Chcem, aby sa mali dobre, aby boli zdraví a šťastní.“ „Ľúbim vás!“ „Mám vás rád!“

Vám, z detského srdiečka vlúdny pozdrav s prianím letí,
veľa zdravia, šťastia to Vám prajú všetky malé deti.
Nech Vám úsmev zdobí tvár
a srdiečko hreje naša láska a úcta k Vám.



Táraninky

uč: Deti, viete kto je mudrc?
D: Ty si mudrc, lebo si múdra jak mudrc.

D: Pani učiteľka, bobrovi by sme nemohli spraviť drevenú búdku, ušiel by nám, lebo by svoj dom zjedol.

D: Pani učiteľka, čo to je za HARUHUHAJ, že tu je 1 chlapec a toľko dievčat?

Kolektív MŠ

Od našich eRkárov

„Pátrajme po radosti“ - toto bola ročná téma minulého eRko roka a ja by som Vám rada v stručnosti opísala, ako sme ho prežívali.

Náš eRko rok sme začali víkendovkou, na ktorej sa k nám pridali noví animátori. Po nej sme začali s pravidelnými detskými stretkami.

V novembri sme spolu s pánom farárom zorganizovali Martinské svetielko a o dva týždne na to Deň mládeže. S programom nám pomáhala vzácna návšteva – misijné sestry služobnice z Ivanky pri Nitre.

V decembri malo zopár z nás možnosť spolupracovať pri obecnom Mikulášovaní a následne sme odštartovali vianočnú náladu animátorča, maca a ovečky zabávali a tancovali na maškarnom plese.

V marci sme pred začiatkom jari stihli ešte spoločné korčuľovanie a posledný piatok pôstu sme sa stretli v kostole na krížovej ceste pri sviečkach.

S aprílom prichádza aj čas vymýšľania témy tábora a začiatok jeho príprav.

Ako každoročne, v máji sme vystúpili na Mariánsku horu





čením na vianočných trhoch. Tak ako každý rok počas vianočných sviatkov, tak ani tento rok v našom vianočnom programe nechýbala Jasličková pobožnosť a koledovanie Dobrej noviny.

a užívali si pekné počasie, spoločný čas, hry a omšu celebrovanú pánom biskupom.

Počas posledného týždňa školského roka sa konal MINIdigi týždeň. S deťmi sme trávili čas vonku,

pre deti. Tábor, a teda vyvrcholenie eRko roka, sa uskutočnil 29. júla – 3. augusta v Škutovkách pri Ružomberku. Na Opustenom ostrove spolu budovalo spoločenstvo 88 detí, 16 animátorov a dvaja zdravotníci.

v obľúbených hrách ako sú Osadníci, Jumanji race, Vodné hry a tento rok aj v novej hre Pevnosť Boyard. Na táborový ostrov nás prišli navštíviť aj pán starosta a pán farár. Veríme, že deti domov prišli s dobrou táborovou náladou a nabalené zážitkami.

eRko rok sme oficiálne ukončili Potáborovkou, kde sme sa s deťmi vydali po stopách nášho táborového patróna Antona Paduánskeho, zaspomínali sme si na táborové chvíle pri pozeraní potáborového videa a prespali sme v klubovni.

Na záver by sme sa chceli poďakovať všetkým za podporu, finančnú i nefinančnú, rodičom za prejavenú





Na konci januára sa kultúrny dom zaplnil rozprávkovými postavami, zvieratkami a inými nápaditými maskami, ktoré sa spolu s animátormi prezlečenými za Maťka, Kubka, Dun-

hrali hry, tancovali, kreslili, rozprávali sa a jednoducho si vychutnávali čas bez elektroniky a obrazoviek. V júni ste nás mohli stretnúť aj na športovom dni obce pri aktivitách

Po náčelníkovom privítaní boli deti rozdelené do skupiniek, ktoré niesli názvy domorodých kmeňov. Kmene Zulu, Bemba, Katana, Bakongo, Maasai a Mursi medzi sebou súťažili

dôveru a deťom za ich radosť, smiech a účasť na stretkách a akciách. Srdečne vás pozývame prežiť spolu s nami ďalší eRko rok ☺.

Erika Dulovcová

Zdravotné okienko

Prvá pomoc pri zástave krvného obehu a dýchania



Milí rodáci, ako už titulok prezrádza, budem sa venovať poskytovaniu prvej pomoci (PP) pri zástave krvného obehu a dýchania. Ide vždy o život ohrozujúci stav a včas poskytnutá prvá pomoc je život zachraňujúca. **Nebojte sa** poskytovať **laickú PP**, pacientovi už **nemôžete uškodiť**, bez vašej pomoci, aj keď s chybami **by zomrel**! Je dôležité si zapamätať, že **akákoľvek PP je lepšia ako žiadna**.

Zástava krvného obehu znemožňuje prísun kyslíka a živín do buniek. Tento proces ak nie je zvrátený PP a následnou odbornou liečbou vedie k smrti.

Najcitlivejšími na nedostatok kyslíka sú mozgové bunky, tieto sú už pri 5 min. trvaní zástavy obehu nenávratne poškodené. **Z týchto dôvodov je nesmierne dôležité do príchodu odbornej pomoci nahradiť srdce ako pumpu a prostredníctvom kardiopulmonálnej resuscitácie (KPR) sa pokúsiť spomaliť a zvrátiť smrť.**

- **Najdôležitejšie je rozpoznanie zástavy krvného obehu.** To je vždy spojené s poruchou vedomia - bezvedomím. Postihnutý padá na zem, nereaguje na vonkajšie podnety, prestáva dýchať a nemá hmatateľné pulzy.
- **Ak sme svedkami poruchy vedomia, obeť nereaguje na zatrasenie a hlasné oslovenie, uložíme ho na tvrdú podložku na chrbát.** Kľakneme si z boku vedľa postihnutého približne na rozhraní hlavy a hrudníka.
- Ťahom za bradu a miernym tlakom na čelo postihnutému podvihneme sánku smerom dohora a **priložíme svoje ucho k ústam postihnutého tak, že sa súčasne dívame na jeho hrudník**. Počúvame či z úst vychádza vzduch, či cítime jeho prúdenie na našej ušnici a súčasne sledujeme či sa dvíha hrudník. V prípade, že sa nič z uvedeného nedeje, ihneď predpokladáme náhlu zástavu krvného obehu. Ak obeť nedýcha normálne, chrčí alebo má lapavé dýchanie nejde o dostatočné a účinné dýchanie.
- **Privoláme odbornú pomoc 112, najlepšie prostredníctvom ďalšej osoby a okamžite zahajujeme KPR.** Začíname stláčaním hrudníka v jeho strede do hĺbky aspoň 5 centimetrov, alebo do výšky 1/3 hrudníka frekvenciou viac ako stokrát za minútu. Naše dlane zopneme prekrížením prstov do tzv. zámku, hranu dlane položíme na stred hrudníka, vystrieme ruky v lakťoch a plynulými pohybmi stláčame hrudník. Po stlačení vždy hrudník uvoľníme, ale iba do tej miery, aby sme nestratili kontakt s povrchom tela postihnutého. **Počet stlačení u dospelej osoby je v vždy v pomere 30 k 2 dychom.** Pokiaľ však nie ste ochotný do postihnutého dýchať, stláčame aspoň hrudník a to nepretržite pričom každé dve minúty na krátko prestaneme a podvihnutím sánky ťahom za bradu uvoľníme tlak nahromadeného vzduchu v dýchacích cestách, ktorý sa tam stláčaním hrudníka prirodzene dostáva.
- V prípade, že sme sa rozhodli aj pre umelé dýchanie z pľúc do pľúc, tak je potrebné podvihnúť sánku rovnakým ťahom za bradu smerom dohora, ako pri vyšetrovaní postihnutého, dvomi prstami zapchať nos zatlačením mäkkých častí k sebe, perami obopnúť pery postihnutého a **2x po sebe plynule do postihnutého vdýchnuť vzduch tak, aby sa mu nadvihol hrudník.** Ihneď sa presúvame k hrudníku a pokračujeme v jeho stláčaní.
- **Postup opakujeme až do príchodu odbornej pomoci, alebo do obnovenia srdcovej aktivity** pričom približne každé 2 minúty kontrolujeme stav dýchania postihnutého rovnako ako pri prvotnom vyšetrení, najmä či sa dýchanie neobnovilo.
- KPR je náročná. **Vzhľadom na duševné i fyzické vypätie je vhodné ak sa aspoň 2 záchrancovia** v úkonoch striedajú, v závislosti od ich kondície. KPR prebieha v zásade rovnako bez ohľadu na vek postihnutého.
- **Iba u novorodencov platí, že ju zahajujeme piatimi úvodnými vdychmi a pomer stláčania hrudníka a záchranných vdychov je 3:1. Tri stlačenia, po ktorých nasleduje jeden záchranný vdych.**

Poskytnutie PP pri zástave obehu a dýchania je vo svojej podstate veľmi jednoduché, stačí sa odhodlať a nebáť sa poskytnúť PP. Nezabúdajme, že akákoľvek pomoc je lepšia ako žiadna. Milí rodáci, prajem vám, aby ste našli odvahu a poskytnutím PP zachránili aspoň 1 ľudský život.

Martina Murínová

Palacinky na dva spôsoby: BLACK & WHITE

150 g hladkej múky, 2 vajcia, 1 lyžička cukru, štipka soli, 1 l mlieka a trochu vody.

Z múky, vajec, cukru, soli, mlieka a trocha vody vypracujeme cesto a necháme pol hodiny odpočinúť. Z cesta upečieme na panvici 12 palaciniek. Hotové palacinky naplníme podľa ľubovôle lekvárom, sladkým tvarohom, postrúhanými orechmi alebo miešanou plnkou. Dávkovanie je pre 2 – 3 osoby.

Palacinky plnené tvarohom

150 g – 200 g tvarohu, 1 – 2 vajcia, na hrot noža soľ, 2 – 3 lyžice cukru, postrúhaná citrónová kôra, prípadne trochu mlieka alebo smotany.

Tvaroh pretrieme cez sito, pomiešame so žĺtkom, soľou, cukrom, postrúhanou citrónovou kôrou a zľahka vymiešame s trochou mlieka alebo smotany. (V obchode sa dá už kúpiť jemný tvaroh). Pridáme z bielkov na tuho ušľahaný sneh. Tvaroh natrieme na palacinky, ktoré nakladáme nad seba do formy a povrch zakryjeme palacinkou. Pokrájame ako tortové rezy.





Plnené prepečené palacinky

9 palaciniek bez cukru, 1 bielok, 1 lyžica práškového cukru.

1. plnka: 100 g postrúhaných orechov, 30 g práškového cukru.

2. plnka: 80 g rozpusteného masla, 40 g kakaa a 30 g práškového cukru.

3. plnka: 120 g cez sito pretretého tvarohu, 1 žĺtok, na špičku noža postrúhanej citrónovej kôry, 30 g cukru, 1 lyžička vanilkového cukru. Všetko premiešať.

4. plnka: marhuľový lekvár.

Do pomastenej ohňovzdornej formy dáme palacinku, natrieme polovičkou orechov rozmiešaných v práškovom cukre, ďalej druhú palacinku natrieme kakaovou hmotou. Ďalšiu palacinku natrieme tvarohom a štvrtú vrstvu marmeládou. Poradie plnky zopakujeme a celé plnenie uzavierame palacinkou. Takto naukladané palacinky na 25 minút vsunieme do stredne teplej rúry a po upečení celé natrieme na tuho ušľahaným snehom z bielkov, posypeme práškovým cukrom a znovu prepečieme, kým sa sneh nezafarbí do ružova. Krájame ako tortové zákusky.

Dobrú chuť.

Vráťme deti k čítaniu

Obecná knižnica v Oravskej Lesnej, ktorá je umiestnená priamo v budove obecného úradu vo svojej koncepcii vychádza zo strategických úloh slovenského knihovníctva. Jej hlavnou úlohou je zabezpečiť široký výber kníh pre svojich návštevníkov.

Knižnica sa v roku 2024 zapojila do projektu **Fondu na podporu umenia** pod názvom „Akvizícia knižného fondu“, prostredníctvom ktorého získala finančné prostriedky v hodnote 1 800,- EUR. Obec Oravská Lesná sa podieľa na spolufinancovaní projektu, čo predstavuje 10 % z pridelenej finančnej hodnoty. Projekt pod názvom „Vráťme deti k čítaniu“ bol zameraný na doplnenie už zastaraného knižného fondu o novú pútavú literatúru pre deti. Cieľom projektu je podporiť hlavne u mladej generácie záujem o zážitkové čítanie. Vtiahnuť začínajúcich čitateľov do rozprávky, do krásy príbehu, je dôležité pre rozvoj ich predstavivosti, aby sa naučili pri knihe pociťovať neopakovateľné zážitky.

Častokrát sa v práci stretávame s tým, že dlhé príbehy odrádzajú od čítania predovšetkým deti druhého a tretieho ročníka základných škôl.

Pri výbere kníh sa preto zameriame hlavne na začínajúcich čitateľov a zakúpenie kníh s kratšími príbehmi v rozsahu 2 – 3 strany, prípadne príbehy rozdelené na kratšie celky. Pri výbere publikácii budú určujúcimi prvkami: veľkosť písma v knihách, dĺžka príbehov a budeme preferovať publikácie od slovenských autorov.

Z finančných prostriedkov by sme radi zakúpili väčší výber mládežníckej literatúry, keďže deti tvoria vyše 60 % návštevníkov knižnice. Náučnú literatúru doplníme z oblasti športu, pedagogiky, biológie a slovenského jazyka. Je potrebné dokúpiť i publikácie encyklopedického rázu a knihy regionálneho charakteru, ktoré sú veľmi žiadané.

Veríme, že sa nám podarí zapojiť do čítania viaceré deti. Veď lásku ku knihám treba prebúdzať už od detstva.

u. fond na podporu umenia

„Človek ktorý nečíta knihy, nemá žiadnu výhodu oproti tomu, kto nevie čítať.“ Mark Twain

Helena Jakubová

Z obecnej matriky

Ako vieme, stále pribúdajú noví maličkí spoluobčania, z ktorých sa tešia hlavne rodičia, starí rodičia, rodina, či veľa z nás. Tiež však sú aj smutnejšie dni v našom živote, keď nás tu na pozemskej púti opúšťajú naši blízki, či známi.

Medzi nás prišli

Máj 2024
Tadeáš Smolka
Sára Murínová
Matej Sumega
Lea Vrábľová

Jún 2024
Matteo Repkovský
Klára Pidíková
Artur Dendis

Júl 2024
Katarína Janetová
Teo Bučko
Jakub Graňák
Sára Mária Kvaková

August 2024
Timea Vlčáková
Alexander Srogoň
Timea Hujčáková
Tobias Dendis

September 2024
Katarína Strapcová

Október 2024
Jonatán Briš
Sára Kolenčíková
Laura Kvasničáková
Júlia Boškajová
Mateo Podstavek
Hana Vojtasová

Od nás odišli

Máj 2024	
Pavol Tereštík	83 rokov
Júl 2024	
Dušan Mateáš	65 rokov
Emil Kojda	92 rokov
August 2024	
Kristína Bjaloritová	93 rokov
September 2024	
Štefan Srogoň	83 rokov
Október 2024	
Anna Chudjaková	83 rokov
Mária Dibdiaková	83 rokov
Albín Beňuš	70 rokov
Miroslav Laššák	57 rokov



Jubileum oslávili...

Jún 2024
70 rokov - Štefan Olbert
Jozefína Podstavková
Pavol Srogončík
80 rokov - Anna Vrábľová

Júl 2024
70 rokov - Ferdinand Briš
Jarmila Kojdová
75 rokov - Kristína Ladňáková
Jozef Sumega
Milan Murín
František Dulovec
80 rokov - Angela Polečová
Jozefa Škamorová

August 2024
70 rokov - Štefan Kvak
Božena Tisoňová
Magdaléna Majdišová
85 rokov - Jozefa Kojdová

September 2024
70 rokov - Emília Miterková
Albert Briš
75 rokov - Anna Podstavková
80 rokov - Jozef Habľák

Október 2024
70 rokov - Miroslav Srogoň
Svetlana Murínová
75 rokov - Milan Olbert
80 rokov - Jozefa Murínová
85 rokov - Juraj Briš
Justína Fajčáková

November 2024
70 rokov - Ľudmila Kolenčíková
75 rokov - Anton Murín
Jozef Kuhajda
Anton Dendis
Anna Krivulčíková
80 rokov - Frank Grofcik
85 rokov - Kristína Strempeková



Oslávencom srdečne gratulujeme a prajeme veľa zdravia, radosti v kruhu svojich najbližších a veľa Božích milostí!

Krásne výročie sobáša oslávili

50 rokov spoločného života

Milan a Antónia Miterko	*27. 6. 1974 - 27. 6. 2024*
Milan a Anna Brňák	*18. 7. 1974 - 18. 7. 2024*
Ján a Mária Gelčinský	*25. 7. 1974 - 25. 7. 2024*
Karol a Anna Kolenčík	*12. 9. 1974 - 12. 9. 2024*
Štefan a Viera Olbert	*12. 10. 1974 - 12. 10. 2024*
Jozef a Helena Fajčák	*24. 10. 1974 - 24. 10. 2024*
František a Zdena Kolenčík	*24. 10. 1974 - 24. 10. 2024*
Vendelín a Angela Kvak	*6. 11. 1974 - 6. 11. 2024*

55 rokov spoločného života

Jozef a Jozefína Srogoň	*1. 9. 1969 - 1. 9. 2024*
Milan a Mária Olbert	*25. 9. 1969 - 25. 9. 2024*
Ladislav a Anna Brňák	*31. 10. 1969 - 31. 10. 2024*

Pred niekoľkými rokmi ste si povedali svoje áno,
teraz prebúdzate sa každé ráno
a prvý pohľad padne na toho druhého,
miláčik, nepoznám nič tak krásneho.
Tak, ako kedysi, nech vám v srdci zvony znejú
a spolu s nami vám zdravie, šťastie, lásku k vášmu
krásnemu výročiu prajú. ☺

Zo srdca gratulujeme.

Nenašli ste sa v novinách pri výročiach sobášov?
Prosíme jubilujúcich manželov, ktorí v roku 2025 oslávia: 50, 55, 60, 65, 70 výročie sobáša a sobáš nemali v Oravskej Lesnej, nech to nahlásia na matričný úrad v Oravskej Lesnej. Je to z toho dôvodu, že nemáme ako zistiť, že máte výročie sobáša, pretože váš sobáš nie je zaevidovaný v našej matrike.

Anna Pojezdalová

Telovýchovná jednota Oravská Lesná

Z futbalu

Futbalový oddiel má za sebou úspešný polrok. Okrem kvalitných výsledkov si veľmi užívame aj nové priestory na štadióne. Od leta sme sa opäť rozrástli. Pribudol nám do trénerskeho tímu nový kolega. Počet detí do 15 rokov sa nám rozrástol už na neskutočných 120 a opäť sa nám podarilo zlepšiť tréningové podmienky a zakúpiť nové malé hliníkové bránky. Tu treba poďakovať najmä Matejovi Hablakovi, ktorý nám na ne značne prispel. Je to naozaj radosť, pretože od apríla do októbra je naše ihrisko každý deň plne detí a kedykoľvek tam poobede prídete, vždy majú tréning aspoň dve kategórie. Táto kontinuálna a dlhodobá práca sa nám stále viac a viac prejavuje aj vo výsledkoch našich mužstiev.

Muži

Osem výhier a dve prehry dostali A Tím na pozíciu jesenného majstra súťaže. Tím okolo nového trénera Kristiána Raticu z Rabče mal od začiatku sezóny skvelú fazónu, preto si myslím, že 1. miesto je veľmi zaslúžené. Mužov však čaká náročná jar, kde sa hrá ešte o 30 bodov, no my veríme, že vytúžený postup sa podarí a v júni sa budeme radovať. Skvelou správou je aj obrovský počet domácich fanúšikov nielen doma, ale aj na vonkajších zápasoch. Myslím, že sa nám podarilo strhnúť celú dedinu a na futbal začali chodiť aj takí ľudia, ktorých sme tam predtým nevídali.



Muži

Dorast

Dorastenci vedení Štefanom Tisoňom sú aktuálne na 11. mieste za tri výhry, dve remízy a sedem prehier. V doraste je veľmi veľa šikovných hráčov, ktorí budú v najbližších rokoch patriť podľa mňa medzi lídrov tímu v áčku mužov. Veľmi dobre sa nám javí najmä Kiko Turoň, Miško Kojda, Miško Poleč a Lacko Murín.



Žiaci U15

Žiaci U15

Tu je to veľká paráda. Tím, ktorému šéfuje Ján Tisoň, je ako jediný v súťaži bez prehry a na jar zabojuje o prvé miesto a tým pádom aj o postup do 2. ligy. Ja aj touto cestou chcem veľmi pekne poďakovať Jánovi, že sa nám aj napriek veku stále snaží pomáhať a takto skvele nám vedie túto kategóriu, ktorá vôbec nie je jednoduchá. Za týmto úspechom je množstvo kvalitných tréningov a tiež veľmi talentované ročníky 2010 a 2011, ktoré v súťaži jasne dominujú. Aj týmto chcem pozvať ľudí z obce, aby sa na nich na jar prišli pozrieť, je to naozaj radosť ich vidieť.

Žiaci U13

Túto kategóriu nám od minulého roka výborne vedie Róbert Zelnický. Tréner, ktorý je u detí mimoriadne obľúbený, vedie túto kategóriu naozaj skvele. Mladší žiaci sú aktuálne vo svojej súťaži na peknom 3. mieste. Výborná účasť na tréningoch a kvalitný prístup od Roba sú veľkým prísľubom, aby v jarnej časti išli v tabuľke možno ešte vyššie.



Žiaci U13

Prípravka U11

Túto kategóriu nám po úspešnom minulom roku vedie opäť Anton Kvak. V tejto kategórii máme toľko deti, že by sa nám tam zišiel ešte aspoň jeden tréner. Kategória je momentálne na 2. mieste tabuľky. Majú veľmi zaujímavé skóre, keď za jeseň dokázali streliť súperom už 80 gólov a inkasovali len 21. Táto kategória je veľmi dôležitá pre to, aby sme hráčov pripravili na žiacky futbal a toto sa trénerovi Kvakovi náramne darí.



Prípravka U11

Prípravka U9

Túto kategóriu mám na starosti ja. V tejto kategórii hráme síce aj oficiálnu súťaž, ale je to len preto, aby sme si mohli okrem tréningov zahrať aj zápas proti iným súperom. Sme podľa tabuľky aktuálne tretí, ale priority máme iné než výsledky. V tejto kategórii sa snažíme deti naučiť čo najlepšie ovládať loptu a kreovať z nich sebavedomých a kreatívnych hráčov. Vo všetkých prípravkách nám hrajú aj dievčatá, ktoré majú u nás vždy dvere otvorené.



Prípravka U9

Prípravka do 7 rokov

Našich najmenších vedie tiež Anton Kvak. Kategória, ktorá je určená hlavne pre to, aby deti dostávali nejaký pohybový základ, aby sa prvýkrát zoznámili aj s loptou a získavali prvé zručnosti. Táto kategória nehrá žiadnu súťaž, ale v zime sa predstavia na prvých turnajoch. Drvivá väčšina detí sú škôlkari, plus deti z prvého ročníka. O túto kategóriu je v obci tiež veľký záujem, čomu sa tešíme a radi privítame aj nové tváre.

Jozef Poništiak

Športová činnosť v STOLNOTENISOVOM KLUBE

Od posledného septembrového týždňa sa nám opäť rozbehli stolnotenisové súťaže. A-družstvo mužov bude v tejto sezóne opäť štartovať v 4. lige východ spolu s družstvami z Oravy a Liptova a B-družstvo v najvyššej oravskej súťaži 5. lige. Zatiaľ po štyroch zápasoch je naše A-družstvo priebežne na peknom druhom mieste, no tí najťažší súperi ešte len prídu.

Zaujímavý zápas odohrali doma proti OŠK Lokca, vyhrali 11:7, no bolo to veľmi vyrovnané do konca. Zabrali opory, Martin Kolenčík vyhral všetky štyri svoje zápasy a Martin Briš tri.

B-družstvu patrí zatiaľ po piatich kolách 6. priečka za tri víťazstvá a dve prehry. V 5. kole boli doma úspešní proti ŠK Suchá Hora Hladovka 13:5 Tu naplno bodoval Lukáš Rabčan, navrátilec z hosťovania práve zo Suchej Hory.

Sledovať budeme aj rozvoj našich dvoch mladších žiačok: Michaely Brišovej a Veroniky Tisoňovej. Obe nastupujú v rámci výnimočného hosťovania v 1. lige žien za klub TT ROVAA Žilina B Majú za sebou prvé dve vystúpenia a je to pre obe veľká možnosť na zlepšovanie svojej výkonnosti.


Foto z nástupu spomínaného stretnutia A-družstva Oravskej Lesnej a hostí z OŠK Lokca sprava je Matej Nádašský, Martin Briš, Martin Kolenčík, Lukáš Rabčan a Roman Kolenčík.

Novinky z hokeja

Koncom októbra, ako každoročne, sa na našom zimáku „GRIZLY ARENA“ rozbiehajú práce na príprave ľadovej plochy pre ďalšiu sezónu. Inak tomu nebolo ani tentokrát. V priebehu letných mesiacov prebehli nutné kontrolné a údržbárske práce na chladiarenských zariadeniach. Oba kompresory sú pripravené zapojiť sa do činnosti. Bolo taktiež namontované zariadenie na využitie prebytočného tepla z chladenia, čo sa využije na ohrev vody a prípadne aj na vykurovanie. Po poslednej akcii na zimáku zabezpečili samotní hokejisti vypratanie a poriadok, zaplo sa chladenie a začalo sa s polievaním plochy. Po vytvorení malej vrstvy opäť nastúpili hokejisti, vytvorili čiary a po ďalších vrstvách vody je ľad opäť pripravený na novú sezónu.

V tejto sezóne bude vyťaženie GRIZLY ARENY určite menšie. Nebudú u nás už účinkovať mladší žiaci a obnovila sa činnosť zimného štadióna ALTIS. Bude preto určite viac priestoru pre rôzne amatérske partie a viac priestoru pre tréningy a korčuľovania pre verejnosť.



A opäť sa budeme tešiť na takéto a podobné zaujímavé akcie na našom zimnom štadióne.

V zrekonštruovanej budove TJ pribudlo nové fitko

Poslednú júnovú nedeľu, počas športového dňa obce, prebehlo slávnostne otvorenie budovy pri futbalovom ihrisku, ktorá prešla za necelý rok komplexnou rekonštrukciou. Futbalisti môžu využívať plnohodnotné šatne, rozhodcovia novú miestnosť a verejnosť výhľad na hru z novej tribúny. Účelu slúži aj nová kotolňa s centrálnym vykurovaním či spoločenská miestnosť.

Začiatkom októbra sme v zrekonštruovanej budove oficiálne otvorili aj fitnes centrum. Zásluhu na ňom má miestna firma AVEX electronics, s.r.o., ktorá na celé vybavenie prispela sponzorským darom, za čo jej patrí veľké poďakovanie. Fitko je dostupné pre našich športovcov, ale aj pre



širokú verejnosť. Otvorené je každý deň od 6:00 - 22:00 hod. Na výber je jednorazový vstup alebo 10, 30 a 50-vstupové permanentky za zvýhodnené ceny. Rezervovať čas si môžete cez link, ktorý nájdete na oficiálnej IG stránke: sportcentrum.tjoravskalesna alebo na FB stránke: SportCentrum. Tam nájdete aj všetky informácie, preto nás nezabudnite sledovať. Kontaktovať nás môžete aj prostredníctvom mailu: sportcentrum@tjoravskalesna.sk alebo na tel. čísle: 0905 588 912. Všetci ste vítaní, tešíme sa na Vás. Urobme niečo pre seba!

Petra Dulovcová



Nová reštaurácia a nový priestor pre spoločenské akcie v SEVERKE

Sme veľmi radi, že vás môžeme pozvať do novootvorenej reštaurácie Severka. Každý pracovný deň ponúkame obedové menu pripravené z čerstvých surovín za skvelú cenu.

Ak chcete získať partnerskú zľavu na menu za 5,70 €, stačí nám zavolať alebo napísať a bezplatne vás zaregistrujeme, bez viazanosti a bez obmedzenia počtu objednávok.

Zrekonštruovali sme aj priestor pre spoločenské akcie (bývalá kaviareň). Má kapacitu 72 osôb a je dispozícií za nízky prenájom už dnes. Pre lepšiu využiteľnosť je k dispozícií dataprojektor a detský kútik. Catering a prípravu stolov radi zabezpečíme za vás.

Kontakt: **0904 244 827**
www.severka.sk
penzionseverka@gmail.com

PENZION SEVERKA

Lesnianske noviny: č. 2/2024 – 14. novembra 2024 ● Vydal: OZ Beskyd (Oravská Lesná 511, IČO: 37806068) v spolupráci s Obecným úradom
Redakčná rada: Jozef Rošťák, Anna Pojezdalová, Zuzana Brňáková, Anton Katrenčík, Silvia Srogoňová, Milan Laššák, Alena Srogoňová
E-mail: lesnianskenoviny@gmail.com ● FACEBOOK Lesnianske noviny ● Kontakt: 0908-02 42 18, 0908-25 80 71
Registrované pod č. EV 5992/21, ISSN 1338-9904 ● Grafická úprava, sadzba a tlač: Mgr. Andrea Hrdinová, Námestovo