



LESNIANSKE NOVINY

nepredajné
periodikum – vychádza 2 krát za rok

noviny o nás...pre nás...

november 2022

Úsilie o ľudskú dôstojnosť - úsilie o svätosť

Vyspelosť kultúry sa hodnotí aj podľa toho či dvíha ľudskú dôstojnosť. Celé dejiny ľudstva nám ukazujú, že bolo treba vynaložiť veľa úsilia, aby ľudia alebo vládnuce systémy rešpektovali ľudskú dôstojnosť.



K takým bojovníkom o túto dôstojnosť boli práve svätci, ktorých sviatok sme si pripomenuli v uplynulých dňoch. Či sú to mučeníci alebo vyznávači, všetci sa usilovali o to, aby dôstojnosť človeka mala svoju úroveň i rešpekt. Svätosť nie je čudáctvo alebo náboženský fanatizmus, ale je to pozdvihnutie ľudskej dôstojnosti. Jeden kňaz, ktorý prežil kus života v koncentračnom tábore, spomína: „Celá organizácia koncentrákov mala za cieľ vybiť z človeka dôstojnosť i sebavedomie. Urobiť ho závislým na kúsku chleba. Mnohí nasiakli brutalitou a surovosťou. Najväčšie trýznenie nebolo telesné utrpenie, ba ani smrť, ale úsilie zdeptať človeka do takej miery, aby už nemal hodnoty.“ (súkromné zápisky z rozhovoru) Mučenícka smrť pátra Kolbeho mala význam aj v tom, že niektorí ľudia pochopili, že je čosi dôležitejšie než lyžica jedla alebo zachovanie života, a to je hodnota ľudskej dôstojnosti. Mladé dievča Mária Gorretti ukázala celému svetu, že človek má dôstojnosť, pokiaľ si zachová mravnú čistotu, lebo tá patrí bytostne k osobnosti človeka. Pudovosť a zmyselnosť ho veľmi ponížujú.

Milióny kresťanských mučeníkov, počnúc od rímskych cisárov po súčasnosť, bojovali o dôstojnosť človeka, ktorý má právo na svoje presvedčenie, svoju vieru alebo slobodu. Všetci tí, ktorí odišli k nevyliciteľne chorým a opusteným, išli tam preto, aby ukázali, že aj títo ľudia ostali ľuďmi a majú svoju hodnotu i dôstojnosť. Keby sme skúmali životy svätých, spoznali by sme, čo každý z nich priniesol do pokladnice ľudstva, čím sa pričínili o to, aby sa dvíhala dôstojnosť každého človeka. Budme im za to vďační! Toto dokázali aj preto, že čerpali z Ježiša, ktorý najviac vyzdvihol ľudskú dôstojnosť. On dáva správny pohľad i silu, aby sa každý mohol zapojiť do procesu dvíhať dôstojnosť človeka a nedovoliť, aby sa po nej šliapalo. Každý kto chráni život, chráni jeho hodnotu i dôstojnosť. Tu nemá miesto ani výsmech, ani ponížovanie človeka. Nie peniaze alebo majetok určujú hodnotu života človeka, ale vzťah k týmto hodnotám dvíhajú úroveň ľudskej dôstojnosti. Všetci sa o toto dvíhanie úrovne života môžeme pričiniť svojím usporiadaním, mravným, zodpovedným a tým aj kresťanským a svätým životom. Nech nám v tomto úsilí pomáhajú tí, ktorí to dokázali.

Anton Opatry

Seniorklub oslávil 10. výročie

Písal sa rok 2013, keď sa na podnet Emfilie Chvojkové skupinka aktívnych seniorov rozhodla, že v Oravskej Lesnej založia klub pre všetkých skôr narodených ako aj invalidných dôchodcov. A veru stalo sa, spojilo sa až 50 členov, ktorí sa od vtedy aktívne zapájajú do spoločenského života v obci.

aktivity pri spoločensko-kultúrnych podujatiach, edukačné predvádzanie zabudnutých remesiel žiakom v škole, organizovanie pútnických či kúpeľných zájazdov, fašiangových plesov, spoluprácu s Centrom sociálnych služieb, s inými klubmi dôchodcov či množstvo pravidelných stretnutí. Naši seniori sa často stretá-



V júni naši seniori na oslavu svojho výročia pozvali aj členov 13-tich hornooravských klubov. Na prvých „okrúhlinách“ sa stretli takmer dve stovky dôchodcov. Nechýbali ani priatelia z družobnej obce Ujsoly, ktorí si práve na podnet našich seniorov pred piatimi rokmi založili svoj vlastný klub. Oslava sa začala svätou omšou v Parači – pri kaplnke Sedembolestnej Panny Márie a pokračovala v kultúrnom dome s bohatým kultúrnym programom.

Za toto desaťročie fungovania klubu sa toho udialo naozaj veľa. Môžeme vymenovať rôzne

vajú v kruhu spevu a dobrej nálady za účasti harmoník, ale dokázali sa vždy rovnako zorganizovať, keď bolo treba v obci s niečím pomôcť. Či už to boli rôzne brigády, spoločensko-kultúrne vystúpenia s vlastným originálnym programom alebo organizovanie podujatí so zapojením hendikepovaných obyvateľov Centra sociálnych služieb v obci.

Členovia Seniorklubu sa stretávajú pravidelne jedenkrát týždenne, najčastejšie v priestoroch svojej klubovne v kultúrnom dome, no občas si vyrazia aj do prírody. Majú medzi

(Pokračovanie na 2. str.)

Ocenenie za obetavú prácu

V piatok 27. mája sa v kultúrnom dome uskutočnilo slávnostné odovzdanie Cien obce. Poslanci na decembrovom zasadnutí OZ schválili ocenenie pre našu lekáru **Gabrielu Jatyeľovú** a zdravotnú sestru **Lenku Nogovú**. Cena obce bola udelená za mimoriadne pracovné výkony v oblasti zdravotníctva počas dlhoročného pôsobenia v našej obci, osobitne v čase pandémie COVID-19.

K oceneniu patrí spomínaným laureátkam rovnako poďakovanie za ich obetavosť, profesionálny a ľudský prístup ku každému jednému pacientovi.

ZO SRDCA ĎAKUJEME!



Očami starostu

Milí Oravskolesňania,
vo voľbách ste opäť rozhodli a máme nové volebné výsledky jednotlivých kandidátov na poslancov obecného zastupiteľstva a starostu našej obce. Z mojej strany veľmi netradične musím ale povedať, že táto volebná kampaň žiaľ nebola čestná a bolo vyslovených množstvo po-



loprávd a klamstiev. Reagovať na ne, by bolo, ako živiť ich čerstvou vodou. Ja som sa však, rovnako ako vždy, rozhodol viesť svoju kampaň čestne a nikoho neočierňovať. Pred voľbami som sa Vám snažil zosumariť výsledky môjho úsilia za posledné, ako aj predchádzajúce volebné obdobie. Preto, aby sme sa do budúcnosti vyhli akýmkoľvek domnienkam a dezinformáciám, začnem prostredníctvom podcastov reagovať pravidelne v štvrtročných intervaloch a informovať Vás o projektoch, ktoré sme realizovali, realizujeme a aj

o tých, ktoré aktuálne pripravujeme. Rovnako sa budem snažiť reagovať aj na rôzne otázky, ktoré našich občanov zaujímajú a potrebovali by na ne odpovede. Všetky informácie sú ľahko dohľadateľné na internete a tak si ich viete bez problémov overiť mimo mojich vyjadrení. Som rád a úprimne vďačný za Vás a Vašu podporu, za nespočetné množstvo obiet a modlitieb. Sme všetci jedna veľká komunita, ktorá sa chce rozvíjať a pokojne spolunažívať. Preto si nesmierne volebný výsledok vážim, prijímam ho s pokorou a veľkou úc-

tou k Vám - tým, ktorí mi neprestali veriť. Je to pre mňa obrovská motivácia a posila do ďalšej práce, rozvoja našej obce. Gratulujem k zvoleniu všetkým poslancom obecného zastupiteľstva, ktorí obhájili a získali v týchto voľbách mandát. Nevie-
me, čo nám nasledujúce obdobie prinesie. Viem však to, že máme spoločný cieľ, ktorý chceme naplniť a za ním si ísť - ďalej budovať našu obec a naše medzilidské vzťahy. Spoločne to dokážeme.

Ďakujem Vám za Vašu podporu.
S úctou Marek Majdiš

Chodníky v našej obci – súčasnosť a budúcnosť

Ešte stále i napriek zhoršovaniu sa počasia ďalej prebieha výstavba chodníkov pri hlavnej ceste na Jasenovskej a tiež na Pribišskej.

V časti Jasenovská práce pokračujú pri výjazde Fedor/Kolenčík a tento úsek by sme chceli dokončiť pred zimou po výjazde Kulich/Chudjaková.

V časti Pribišská je pred nami úloha postaviť pred zimou čo najväčší úsek k odbočke na cyklotrasu pri dome Tisoň. Tu končí úsek financovaný z dotácie z eurofondov. Mnohí sa pýtali, prečo tento chodník

budujeme práve v tejto časti a nie ako pokračovanie časti od odbočky do ulice Kvak, kde od centra chodník končí. Je to z toho dôvodu, že sa v Slovenskej republike výstavba chodníkov dotáciou nepodporuje. Preto som dlho pracoval s rôznymi alternatívami. Obdobne ako pri úseku chodníka od odbočky Brišš/Hablák po odbočku Kvak. Tento sa nám nakoniec podarilo financovať z dotácie v rámci obnovy as-



faltu v spolupráci so ŽSK v rokoch 2018 a 2019. Presne takto sa nám v rámci cezhraničnej spolupráce s našimi poľskými partnermi podarilo financovať z dotácie výstavbu ďalšieho úseku chodníka smerom na Zákamenné od odbočky k Orava Village. Podľa podmienok musel nadväzovať na cyklotrasu a teda nebolo možné z dotácie stavať chodník tam, kde starý končil. Ušetrili sme tak z rozpočtu obce 350 000,- EUR. Verím, že sa nám čoskoro podarí vybudovať aj chýbajúci úsek.

Marek Majdiš

Seniorklub oslávil 10. výročie

(Dokončenie z 1. str.)

sebou harmonikárov a tiež talenty, ktoré skladajú originálne texty piesní. V klubovni majú spevník až so 130 starodávnymi (zabudnutými) ľudovými, goralskými, vianočnými či mariánskymi piesňami.

Už po niekoľkýkrát aj tento rok pripravili veľmi peknú výstavu plodov zeme, ktorá pozostáva iba z tu dopestovaných plodov. Tá zdobila

chodbu kultúrneho domu pri stretnutí všetkých dôchodcov z príležitosti úcty k starším.

Naši seniori sa tiež podieľali na stálej výstave predmetov umiestnenej v sále kultúrneho domu.

V októbri dostali opätované pozvanie do Ujsol – na piate výročie založenia ich klubu. Stihli tiež absolvovať kúpeľný pobyt vo Vyšných Ružbachoch. Pred sviatkom všetkých svätých prichystali vence pre zomre-



lých obyvateľov Centra sociálnych služieb, ktorí boli osamelí a nikto neprichádza na ich hroby.

Hoci členom klubu roky pribúdajú, energiu stále v sebe vedia nájsť. Po covidovom období opäť chystajú fašiangový ples a dokonca pripravujú aj divadelné predstavenie, na ktoré sa už môžeme tešiť. Neostáva, len

im zaželať: pevné zdravie, veľa síl a pozhnaním zhora.

Na záver: Ak sa Vám podarilo dosiahnuť dôchodkový vek a chcete byť aktívny aj mimo svojho domova, neváhajte sa pripojiť k našim zariadeným skôr narodeným spoluobčanom. Radi Vás medzi sebou privítajú.

Jozef Rošták



ného práva a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

b/ určuje rozsah výkonu funkcie starostu obce Oravská Lesná pre funkčné obdobie v rokoch 2022 – 2026 tak, že bude vykonávaný v celom rozsahu.

OZ schvaľuje

preplatenie zimnej údržby pre Zdenku Balogovú, trvale bytom Oravská Lesná, časť Flajšová 539 a to vo výške 100,- €

U z n e s e n i a z o d ň a 14. 9. 2022

OZ poveruje

starostu obce stretnutím so zástupcami Oddelenia dopravného inšpektorátu, Správy ciest a Okresného úradu kvôli neprehľadnosti výjazdu pri COOP JEDNOTA

OZ schvaľuje

zmenu rozpočtu na rok 2022 vykonanú rozpočtovým opatrením podľa § 14 ods. 2 písm. b/ a c/ zákona č. 583/2004 Z. z., konkrétne povolené prečerpanie príjmov a výdavkov

OZ schvaľuje

Správa o výchovno-vzdelávacej činnosti ZŠ s MŠ za školský rok 2021/2022

OZ schvaľuje

a/ kúpnu zmluvu medzi predávajúcim: Annou Krivulčíkovou, rodenou Brišovou, bytom 029 57 Oravská Lesná č. 413, štátna príslušnosť Slovenská republika, a kupujúcim: Obcou Oravská Lesná, 029 57 Oravská Lesná č.291, IČO: 00314722, zastúpenou JUDr. Marekom Majdišom, PhD. starostom obce. Kupujúci týmto od predávajúcej kupuje 203/210-in pozemkov zapísaných vo výpise z katastra nehnuteľností LV č. 5652 k. ú. Oravská Lesná, obec Oravská Lesná, okres Námestovo, registra KN „E“ parcelné číslo 8018/1-orná pôda o výmere 685 m² a parcely č.8018/2- orná pôda o výmere 1823 m², zapísaných pod B 1 na meno predávajúcej v podiele 1/210-in a pod B 9 na meno predávajúcej v podiele 101/105-in, t.j. spolu 203/210-in.

b/ Kúpna cena bola medzi účastníkmi stanovená a schválená obecným zastupiteľstvom vo výške 20,87 Eur/m², kúpna cena predstavuje 50.600,- Eur, slovom päťdesatisícšesťsto eur, ktorá kúpna cena bude vyplatená kupujúcim predávajúcej Anne Krivulčíkovej do 7-mich dní odo dňa povolenia vkladu vlastníckeho práva do katastra nehnuteľností, na jej účet.

c/ poplatok 66 € za návrh na vklad do katastra, uhradí obec Oravská Lesná ako kupujúci.

OZ schvaľuje

nájomnú zmluvu s účinnosťou po ukončení najomnej zmluvy pôvodného nájomcu PharmDr. Helena Harmatová na LASPharm s.r.o.

Spojené komunálne a krajské voľby

V poslednú októbrovú sobotu sa prvýkrát v histórii Slovenska konali spojené voľby na miestnej a regionálnej úrovni. Náročnejšie to bolo pre voličov pri výbere toľkých kandidátov naraz, ako aj pre členov volebných komisií pri sčítavaní hlasov. Naokoľko štát pri týchto voľbách nedistribuuje menšie

zoznamy kandidátov, obec pre zapoznanie sa s kandidátmi zabezpečila tieto zoznamy pre každú domácnosť v dostatočnom časovom predstihu. Volebné právo v našej obci využilo 1916 občanov z oprávnených 2558 voličov, čo predstavuje 74,90 percentnú účasť.

VÝSLEDKY KOMUNÁLNYCH VOLIEB 2022

VOĽBA STAROSTU OBCE:

Marek Majdiš, NEKA	1070 hlasov
Veronika Vorčáková, NEKA	799 hlasov
Luboslava Turoňová,	
Národná koalícia/nezávislí	41 hlasov

VOĽBA POSLANCOV OZ:

Jozef Brňák, KDH	715 hlasov
Jozef Rošťák, NEKA	714 hlasov
Miroslav Kolenčík, SNS	651 hlasov
Martin Podstavek, NEKA	648 hlasov
Jakub Demko, HLAS-SD	638 hlasov
Silvia Srogoňová, KDH	634 hlasov
Milan Miterko, KDH	568 hlasov
Dominik Dendis, SNS	561 hlasov
Miroslav Kvák, SNS	556 hlasov
Martin Srogoň, KDH	521 hlasov
Matej Hablák, SNS	499 hlasov

Matej Mazúr, SMER-SD	486 hlasov
Pavol Briš, KDH	474 hlasov
Emil Rabčan, KDH	446 hlasov
Augustín Viater, KDH	444 hlasov
Jaroslav Dulovec, SNS	429 hlasov
Milan Olbert, KDH	410 hlasov
Tomáš Srogončík, HLAS-SD	400 hlasov
Anton Srogoň, KDH	390 hlasov
Jozef Tisoň, SNS	372 hlasov
Jozef Poništiak, HLAS-SD	346 hlasov
Andrej Holubčík, SNS	328 hlasov
Marek Noga, Socialisti	288 hlasov
Pavol Rabčan, SNS	279 hlasov
Daniel Srogončík, HLAS-SD	233 hlasov
Karol Tereštík, KDH	185 hlasov
Luboslava Turoňová,	
Národná koalícia/nezávislí	134 hlasov
Ján Opěla, Národná koalícia/nezávislí	54 hlasov

VÝSLEDKY VOLIEB DO ŽSK

VOĽBA PREDSEDU ŽSK:

Igor Janckulík, KDH	1209 hlasov
Erika Jurinová, OLANO	285 hlasov
Marián Murín, NEKA	102 hlasov
Igor Choma, SMER-SD	84 hlasov
František Drozd, LSNS	25 hlasov
Peter Slyško, HLAS-SD	18 hlasov
Katarína Boková, Slov.hnutie obrody	15 hlasov
Andrea Starinská,	
Národná koalícia/nezávislí	14 hlasov
Daniela Zemanová,	
Hnutie občan národ spravodlivosť	10 hlasov
Miroslav Urban, Republika	7 hlasov

VOĽBA POSLANCOV ŽSK:

Igor Janckulík, KDH	1285 hlasov
Miroslav Kolenčík, SNS	752 hlasov
Peter Klimčík, NEKA	722 hlasov
Marián Murín, NEKA	353 hlasov
Albín Maslaňák, KDH	249 hlasov
Radoslav Kozák, NEKA	242 hlasov
Luboslava Turoňová,	
Národná koalícia/nezávislí	205 hlasov
Rastislav Zanolit, KDH	199 hlasov

Juraj Šeliga, koaličné strany	199 hlasov
Július Piták, NEKA	183 hlasov
Michal Strnál, KDH	180 hlasov
Ján Kadera, SMER-SD	165 hlasov
Jozef Slovák, NEKA	123 hlasov
Danica Hollá, koaličné strany	111 hlasov
František Piták, koaličné strany	95 hlasov
Karol Kolčák, NEKA	78 hlasov
Róbert Srogončík, HLAS-SD	70 hlasov
Henrich Brenkus,	
Hnutie občan národ spravodlivosť	69 hlasov
Marek Voška, koaličné strany	61 hlasov
Gabriela Čulová, koaličné strany	53 hlasov
Marek Kramarčík, HLAS-SD	53 hlasov
Soňa Zyglinkská, Republika	52 hlasov
Dušan Kovalovský, SMER-SD	48 hlasov
Ján Bugaj, NEKA	45 hlasov
Jozef Vajdiar, HLAS-SD	44 hlasov
Ludmila Djubeková,	
Hnutie občan národ spravodlivosť	38 hlasov
Andrej Stašiniak, HLAS-SD	35 hlasov
Valéria Štefaňáková,	
Hnutie občan národ spravodlivosť	27 hlasov
František Odrobiňák, HLAS-SD	20 hlasov
Emil Kupčík, LSNS	17 hlasov

KRÁTKE SPRÁVY

Informačné centrum zdobí ústredie obce

Na jar sa začala výstavba nového informačného centra (IC) situovaného na mieste stánku so zeleninou. Tento projekt bol realizovaný v rámci slovensko-poľskej pohraničnej spolupráce a financovaný zo zdrojov EÚ so spoluúčasťou obce. Stavba bola zakomponovaná do prostredia v architektonickom štý-

le nášho kostola. Keďže sme prvou obcou pri vstupe na Oravu zo strany Kysúc, IC by malo slúžiť všetkým turistom ako zdroj informácií a prezentácie nášho regiónu. O spoločne a možnostiach prevádzkovania IC prebiehajú ešte rokovania s oblastnou organizáciou cestovného ruchu Klastrom Orava.

Veteráni v našej obci



Koncom júla sme v centre obce, hoci len počas jednej hodiny, mohli obdivovať historické vozidlá. Beskydrallye – prehliadky veteránov sa zúčastnilo 115 vozidiel s 220 účastníkmi, často v dobovom oblečení, zo Slovenska, Čiech, Nemecka, Rakúska, Poľska, Francúzska a Veľkej

Británie. Účastníci jubilejného 25. ročníka absolvovali päťdňové rally s celkovou dĺžkou trasy cca 500 km, so spoznávaním zaujímavých miest, pričom jednou zo zastáviek bola naša obec. Rôznorodosť vozidiel bola naozaj pestrá, bolo skutočne čo obdivovať.

Monografia obce

Po vydaní knihy „Oravská Lesná na fotografiách“, vzišla v obci myšlienka na vydanie novej monografie.

Pred dvomi rokmi začal tím odborníkov, venujúci sa každej svojej oblasti pôsobenia, výskum v rôznych oblastiach života našej obce. Výsledkom ich záslužnej práce je hodnotný text, ktorý vŕha do poznania našej obce. Jedná sa zväčša o texty, ktoré neboli v predchádzajúcich vydaniach publikované. Poznanie histórie obce je dôležité. Na to nadväzuje úcta k tomu, čo tu vytvorili a zanechali naši predkovia.

Monografia je toho času v tlači a bude distribuovaná do každej domácnosti.



Novovytvorená servisná zóna pre bicykle

Počas leta v spolupráci oblastnou organizáciou cestovného ruchu Klastrom Orava, ktorá obci dodala nabíjaciu stanicu na e-bicykle a v spolupráci so Žilinským samosprávnym krajom, ktorý servisný cyklostojan spolufinancoval, vznikla pred vstupom na cyklotrasu servisná zóna pre bicykle.

Nová nabíjacia stanica so štyrmi zásuvkami je určená na nabíjanie elektro-bicyklov a elektro-kolobežiek. Priestory tejto zóny sú monitorované kamerovým systémom.

Spoločnosť Slovenský Cykloklub dodal obci cykloservisné stojany

a zabezpečil ich inštaláciu a tiež pravidelnú servisnú kontrolu.

Veríme, že toto miesto bude slúžiť všetkým milovníkom cykloturistiky, nadšencom športu, ale i rekreačným návštevníkom cyklochodníka.



Z ambulancie detského lekára

Detská ambulancia v Oravskej Lesnej oznamuje,

že od 21. novembra 2022 sa menia ordinácie dni:

Lekár bude ordinovať
v **PONDELOK, STREDU,
ŠTVRTOK a PIATOK**

V **UTOROKY** bude lekár k dispozícii telefonicky - prostredníctvom zdravotnej sestry v ambulancii.

Rodičia, ktorí chcú mať deti v zdravotnej starostlivosti vo svojej obci, si ich stále môžu prihlásiť do ambulancie osobne alebo telefonicky na tel. č. 0948 994 728.

Odpustová slávnosť

26. júl sa spája so sviatkom svätej Anny, kedy v našej obci každoročne slávime odpustovú slávnosť. Farský kostol v centre obce ako i „Starý kostol“, ktorý stál v časti Lehotská, bol zasvätený tejto patrónke. Na mieste, kde stál starý kostol, sa každoročne konajú odpustové sväte omše, na ktorých sa zúčastňujú nie len Lesňania či pútnici zo Zákameného, ale tiež rodáci, ktorí sa z obce odsťahovali.



Po omši bolo aj tento rok pre účastníkov pripravené malé agapé, ktoré pripravila obec Oravská Lesná v spolupráci s dobrovoľníkmi. Poľovnícke združenie Kohútik pod vedením **Petra Kvaka** už tradične pripravilo výborný guláš a Dobrovoľný hasičský zbor pod vedením **Rudolfa Bristu** pomáhali s občerstvením pre návštevníkov.

Táto slávnosť je pre všetkých prí-



jemným zážitkom, najmä pre tých, ktorí sa do Oravskej Lesnej každoročne radi vracajú.



SEDMOKRÁSKA opäť oživa

Oznamujeme mamičkám a ich deťom, že **detské centrum „Sedmokráska“ bude znova otvorené každý utorok v čase od 9:00 hod. do 12:00 hod.**

Tešia sa na Vás mamičky a detičky zo Sedmokrásky.

Pamätník nenarodeným deťom

Na sviatok všetkých svätých, pri pobožnosti na cintoríne, dňa 1. novembra 2022 pán farár **Peter Dobrovič** požehnal Pamätník nenarodeným deťom. S myšlienkou vybudovania pamätníka prišiel **Ján Poleč**, ktorý ho vybuvoval ako dar pre všetkých tých, ktorí stratu dieťaťa zažili. Autorkou hliníkovej slzy je amatérska sochárka **Iveta Halajová** v Kremnickej zlievarni, ktorú financovala obec.

Pamätník nám pripomína nekonečnú cenu každého ľudského života. Každý človek, aj ten najmenší si zaslúži, aby sa k nemu pristupovalo s úctou. Pozývame Vás pristiaviť sa pri ňom, stíšiť sa a zapáliť na tom mieste sviečku.



Sezónny SKIPASS sa ujal

Vlaňajšie zavedenie „Regionálneho sponzorovaného celosezónneho SKIPASSU“ pre Oravskolesňanov zožalo úspech. Túto možnosť využilo až 108 detí a 36 dospelých lyžiarov. Spoločnosť KORA Slovakia s.r.o., ktorá prevádzkuje lyžiarske stredisko ORAVA SNOW, pokračuje v poskytovaní tohto benefitu pre Lesňanov s drobnou zmenou, a to v dôsledku zvyšovania cien energií. Pre túto sezónu 2022/23 si v pokladni lyžiarskeho strediska môžete zakúpiť sezónny skipass v cene **99,- eur za dospelú osobu** a v cene **9,- eur za dieťa do 15 rokov** (narodené 01.12. 2007 a neskôr).

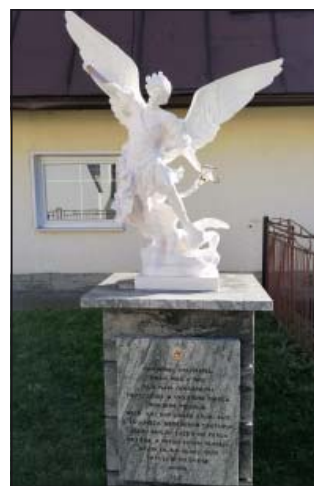
Aj naďalej platí, že skipass je neprenosný, môže ho využiť výhradne občan, ktorému bol s jedinečným kódom vydaný. Tento skipass ne-

smie byť využívaný ani na akúkoľvek podnikateľskú alebo inú zárobkovú činnosť v stredisku (napr. inštruktor lyžovania a pod.). V prípade porušenia pravidiel, zisteným systémom kontroly vstupov v stredisku (kamerovým systémom alebo kontrolou pracovníkov), dôjde k okamžitému zablokovaniu skipassu bez nároku na vrátenie akejkoľvek časti zaplatenej ceny. Rovnako dôjde k zamietnutiu nároku na takýto skipass aj pre nasledujúcu sezónu.

Stredisko si rovnako vyhradzuje právo na neuznanie nároku na akúkoľvek kompenzáciu v prípade nevhodných lyžiarskych podmienok, výpadku elektriky, prípadne iných podobných situácií, kedy bude čiastočne alebo úplne obmedzená prevádzka strediska.

Pred farou máme sochu sv. Michala

Od konca leta nás v areáli kostola víta socha sv. Michala. Dňa 29. septembra, práve na sviatok sv. Michala, pán farár požehnal sochu tohto archanjela so zasvätením našej farnosti pod jeho ochranu. Anjela zakúpila Bohu známa rodina a kamennú dosku s modlitbou venovalo miestne kamenárstvo. Socha bola dovezená z Medžugoria a jej súčasťou je aj relikvia zo skaly z jaskyne sv. Michala z Gargana, kde sa sv. Michal zjavil. Relikvia je vložená do kamennej dosky s modlitbou k tomuto archanjelovi.



Kostol má nové vykurovanie

Tento rok začal vojnovým konfliktom medzi Ruskom a Ukrajinou. Relatívne skoro sme mohli pocítiť dôsledky tohto konfliktu aj v našom každodennom živote. Sankcie, ktoré EÚ uvalila na Rusko, sa nás osobne

dotkli a stále dotýkajú. Neustále rastie cena pohonných hmôt, tuhého paliva, elektriny, tovaru, obilia... všetkého.

Dané skutočnosti ma ako správcu farnosti viedli k tomu, aby som hľadal alternatívne možnosti vykurovania farských budov, nakoľko sa za 25 rokov poriadne zdvihla cena plynu, ktorým sme doposiaľ kúrili.

Po vychválení tepelného čerpadla, ako nového spôsobu vykurovania v susednej farnosti Zákamenné, som kontaktoval obchodného riaditeľa firmy CS-MTRADE, s.r.o. z Piešťan pána Ondreja Schvába, autorizovaného dealera firmy Mitsubishi electric a pána Mareka Huráka, realizátora zákaziek firmy

Apiagra, s.r.o. zo Zubrohlavy. Stretli sme sa koncom apríla 2022. Zoznámili sa s priestorom farského kostola, farského úradu a pastoračného centra a navrhli spôsob realizovania zapojenia tepelného čerpadla pre jednotlivé budovy. Pre farský kostol (vzduch – vzduch) a pre farský úrad a pastoračné centrum (vzduch – voda).

V júni 2022 zasadala farská hospodárska rada niekoľkokrát. Nakoniec sa členovia farskej hospodárskej rady dohodli a mohli sme objednať tepelné čerpadlá.

Začiatkom augusta sme začali výkopové práce i betonáž podstavcov a montáž tepelných čerpadiel mohla začať. Pri tejto príležitosti sa chcem poďakovať všetkým, ktorí pomáhali s prácami, a to bez nároku na odmenu – rod. Ladislava Murína, rod. Miroslava Kvaka, rod. Štefana Kvaka, rod. Miroslava Kolenčíka, rod. Karola Kojdu, rod. Augustína Kojdu, rod. Jozefa Briša a rod. Jozefa Tisoňa.

Zapájanie tepelných čerpadiel nebolo bez ťažkostí – veľký dopyt po montáži po celom Slovensku komplikoval plynulosť tohto nového dieľa. Rovnako aj nedostatok materiálu na trhu. Svoju úlohu zohrávalo aj obdobie dovolení. Napokon sme sa už v októbri mohli tešiť z tepla v našom farskom kostole.



Práce neboli zďaleka dokončené. Bolo potrebné vyrobiť ochranné konštrukcie zo železa proti dažďu a snehu pre vonkajšie jednotky tepelného čerpadla, a z dreva pre vnútorné jednotky. Týchto prác sa ujal Jozef Jendrášik a Anton Sumihora zo Zákamenného.

V najbližších dňoch sa nastaví teplota vo farskom kostole. Bude to 14 °C. V blízkej dobe bude treba dokončiť murárske práce a vymalovať steny kostola v okolí vnútorných jednotiek tepelného čerpadla. Rovnako bude potrebné namontovať tepelnú jednotku aj do sakristie kostola. Prác je ešte dosť.

Rozhodujúce je, že sa už teraz môžeme tešiť tepla pri liturgických sláveniach v našom farskom kostole. Uvedomujem si, že je to možné najmä vďaka Vášmu pochopeniu, trpezlivosti a štedrosti pri realizovaných zbierkach. Nech Vás Pán odmení milosťou a požehnaním!

Na spoločné liturgické slávenia v príjemne teplom kostole sa teší Váš duchovný otec!

Peter Dobrovič



Pozvanie k „online uzdravujúcej ceste“

Drahí bratia a sestry!

V polovici októbra sa mi po dlhšom čase podarilo byť na duchovných cvičeniach. Konali sa na Lukovom Dvore pri Nitre, v prostredí, kde pôsobia Misionári Srdca Ježišovho.

Strávil som tu štyri dni plné Božej milosti a dobroty. Doposiaľ som toto miesto nepoznal. Boh ma tam však chcel mať, a tak konal cez môjho blízkeho človeka, ktorý ma na tieto duchovné cvičenia upozornil. Po zvážení okolností som túto ponuku prijal a neľutujem.

Téma duchovných cvičení niesla názov: „Uzdravujúca cesta života“. Prednášky mali dopomôcť k pocho-

peniu a prežitiu uzdravujúcej cesty zo zármutku, rozhorčenia a zatrpknutia a tiež k zmiereniu sa s tým, čo sa už nedá zmeniť v našom živote. Ovocím duchovných cvičení má byť proces odpustenia – s Božou pomocou oslobodiť a uzdraviť zranené srdce.

Sám som skúsil kráčať touto „uzdravujúcou cestou života“ a viem, akým obohatením sa pre mňa stala. Preto si nechcem nechať len pre seba to, čo mi tak rozšírilo moje poznanie a môj duchovný svet.

Mnohí z nás nosia v sebe veľkú bolesť, spôsobenú zlyhaním iných alebo zraňujúcimi udalosťami, do ktorých sme sa v živote dostali.



Chcem Vás preto pozvať kráčať touto „cestou“. Našťastie je to možné vďaka internetu. Prednášky „Uzdravujúca cesta života“ vypracoval Jozef Hegglin, MSC. Dnes už nie je medzi nami. Pán ho však viedol k tomu, aby svoje prednášky natočil na video. Nájdete ich na YOUTUBE vyhľadáním „UZDRAVUJÚCA CESTA ŽIVOTA“ Celý link je tu:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLKOcKknw_84ITQnTe5MKIzjbd_qNI79v

Dovoľte Bohu, aby sa dotkol aj Vašich zranených srdiec a uzdravil ich. Zo srdca Vám želim k tomu odvahu!

Váš duchovný otec

eRkárske aktivity

Milí eRkári, drahí spoluobčania, radi by sme vám v krátkosti predstavili aktivity v eRku v školskom roku 2021/2022.

Za úvodný mesiac **september** sa nám podarilo len niekoľko aktivít, nakoľko nám samotná pandemická situácia nepriala. Bohužiaľ, sa nezlepšila ani v nasledujúcich mesiacoch. Jednou z prvých aktivít bola „víkendovka“ v pastoračnom centre, kde sme privítali nových animátorov a dohodli sa na organizácii ďalších činností. Ďalšou v programe, tentokrát s deťmi, bola túra na bicykloch.

Október nás sprevádzal niekoľkými animátorskými stretnutiami, na ktorých sme pripravili novú aktivitu na ďalší mesiac - adventnú výzvu. Jedna jej časť prebiehala online – každodennými príspevkami na facebookovej skupine a druhá „naživo“. Tá bola situovaná do priestorov predsiene kostola. Nástenka spolu s výzvami a ovečkami, ako odmenou za ich splnenie, ponúkala možnosť cibíriť sa vo svojich čnostiach, hoc aj individuálne, počas pandémie. Cieľom bolo vyžrebovať si úlohu z košíka, počas nasledujúceho týždňa na nej popracovať a následne si za jej splnenie prirúčiť ovečku na nástenku.

Počas **decembra** sme zvyknutí na množstvo aktivít, ktoré už sú už aj tento rok v plnom prúde, no ten minulý boli opäť, ako inak, ťažko realizovateľné. Okrem iného sa nám však podarilo koledovanie Dobrej Noviny. Tá podporuje projekty v Ugande, Etiópii, Južnom Sudáne a Keni. Do tohto projektu sme sa ako každoročne zapojili aj my a spoločne sme na tento účel vyzbierali 1098 €. Ďakujeme za vašu štedrosť. V neposlednom rade treba spome-

núť, že samotné koledovanie prebiehalo v rámci opatrení, teda vonku, na záhradách. O to viac si vážime vašu ústretovosť a milé privítanie v každom dome. ☺

Počas mesiacov **január** a **február** sme pokračovali už v začatých online stretnutiach s deťmi, ktoré by bez výnimky pandémie prebiehali v klubovni. Osobne som hrdá na kreativitu ostatných animátorov, ktorí sa nebáli vziť do online priestoru a deťom všemožne pripravovali témy a rôzne hry. Vďaka vám za to.

Mesiac **marec** by som poeticky nazvala mesiacom nádeje. Aspoň pre nás - eRkárov určite. Bol to čas, kedy sme sa mohli opäť stretávať a pripravovať. A že bolo tomu tak už od prvej chvíle, ukazuje aktivita, v ktorej sme spoločne spojili sily. Dali sme sa do prác prerábania klubovne. „Stretkáreň“ alias klubovňa, v ktorej prebieha väčšina našich stretnutí, dostala celkom nové ošatenie v podobe vymaľovaných stien, vybudovaného skladového priestoru spolu s poličkami, špeciálnou stenou na kreslenie fixkami, fotostenou a no-



vým nábytkom pri hlavnom vstupe. Ani tu nesmiem zabudnúť poďakovať všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na pomoci pri obnove priestorov. Ďakujeme vám aj v mene všetkých detí, ktorým môžeme vytvárať príjemnejšie prostredie na stretávanie sa aj vďaka vám.

V **apríli** sa nám podarilo obnoviť eRkostretka už prezenčne. V plnom nasadení sme pokračovali v prípravách tábora a rovnako sa nám podarilo dohodnúť všetky potrebné veci priamo na mieste tábora.

V novom mesiaci, **máji**, sme sa ako každoročne, zúčastnili Misijnej púte do Levoče, ktorej cieľom bolo stretnúť sa s otcom biskupom a prijať požehnanie pri koledovaní. Takže áno, pri každom decembrovom koledovaní vám domov prinášame kúsok z požehnania otca biskupa. Takéto púte sa každý rok konajú na rôznych miestach Slovenska, kde spolu s deťmi cestujeme autobusom. Myslím, že každý, kto sa zúčastnil tej minuloročnej v Levoči, a číta tieto riadky, mi dá za pravdu, že bola jednou z najlepších. Kiež by sa dala

preniesť atmosféra z autobusu na papier, hneď by ste pochopili tú radosť zo spoločenstva, lojalitu k Oraavskej Lesneji ☺ a množstvo ostatných zážitkov.

Po máji nasleduje tradične **jún** ☺ a inak tomu nebolo ani teraz. V tomto mesiaci sa obvyčajne organizuje VTZS (Vypni telku zapni seba) alebo po novom MINIdigi. Na túto päťdňovú kampaň nám eRko určí tému a zašle materiály. Názvom tej poslednej bol Bontón - teda zásady slušného správania. S tým spojené boli aj úlohy v pastoračnom centre, na ihriskách a v telocvični. Koniec celej kampane predstavovala „prešpávačka“ v klubovni, na ktorú mohli prísť deti s najmenšou „absenciou“ počas týždňa. Okrem kampane MINIdigi sme boli pozvaní spestriť program na Športovom dni obce. Tam na deti čakali rôzne disciplíny spolu s odmenami v podobe hračiek, písacích potrieb a pod. Nasledujúca aktivita bola „predtáborová víkendovka“, kde sa doladzovali posledné detaily.

V **júli** prišiel na rad samotný, dlho očakávaný tábor a v auguste potáborová akcia s deťmi na ihrisku. Aspoň takto, veľmi obšírne by som skončila prehľad nášho „eRko roka“.

Záver by som zakončila slovami svätého Dona Bosca, ktorý nás neustále inšpiruje slovami: „Buďte veselí, ale vaša veselosť nech je pravdivá ako veselosť svedomia, v ktorom niet hriechu.“

Ďakujeme, vaši eRkári.

Romana Olbertová



Jumanji: Vitajte v džungli

Tento, na prvý pohľad ťažkopádny názov, si veľmi rýchlo našiel na tohtoročnom eRko tábore svoj úspech a obľubu. Pomenovanie patriace jednému z najznámejších filmov „Jumanji“, deti motivovalo vžiť sa do prostredia džungle. V samotnom deji akčného trileru ide o štvoricu študentov, ktorí objavili starú hraciu konzolu a následne boli vtiahnutí do fantastického sveta. My sme sa deja príbehu nepridŕžali, no môžeme s istotou povedať, že sme boli rovnako vovedení do fantastického sveta dobrodružstva. Nie však ako štvorica, ale skupina devätnástich animátorov a deväťdesiatich dvoch detí. Avšak nie pomocou hracej konzoly, ale svätého Františka z Assisi – patróna životného prostredia a zvierat.

Práve pomenovania zvierat nám pomohli rozdeliť deti jednotlivých skupín. Tigre, panteri, orangutani, papagaje, slony a krokodíly – všetci menovaní vo výhernom poradí od prvého až posledného sa spolupodieľali na expedičnej atmosfére počas celého týždňa.



Tak teda, poďme sa naň bližšie pozrieť.

Netypický začiatok možno definovať už samotným prvým dňom-stredou. Tá však bola pre nás animátorov nie úvodom, ale vyvrcholením celoročných príprav. A preto, skôr než sa pozrieme na spoločný program v areáli na Slanej vode, dovolte mi v krátkosti priblížiť aké „tajomstvá“ ukrýva organizácia tábora.

Azda najdôležitejšia na celej príprave je spolupráca s obcou a eRkom ako takým. Keďže ako hnutie kresťanských detí fungujeme po celom Slovensku, aj my sme „zastrešovaní zhora.“ A tak všetko čo deťom na tábor pripravíme, musí byť dôkladne zdokumentované a overené. Takáto spolupráca je pre nás nevyhnutná aj z finančného hľadiska, bez ktorého by cena tábora nebola prijateľná ani pre znevýhodnené deti.

Do toho všetkého prichádza výber lokácie tábora (min. rok dopredu). Zosúladiť primeranú vzdialenosť a s ňou spojené náklady na cestovanie, hygienické požiadavky, vhodný



termín, no najmä kapacitu priestorov býva rok čo rok ťažší oriešok. Teprve potom, ako by povedali bratia Česi, sa môžeme rozprávať o kľúčovej téme a úlohách tábora. Každý rok si vyčleníme jeden víkend počas

ktorého sa ako animátori stretáme a rozdelíme do skupín. Potom sa osobitne v každej zamýšľame nad základnými bodmi tábora – Čo by bolo témou, aké skupiny by deti tvorili a pod. Navzájom svoje nápady odprezentujeme a za-

hlasujeme za najviac originálny návrh. Tak vzniká základná myšlienka, od ktorej sa odvíja všetko ostatné – nápady, predstavy, možnosti, no hlavne nekonečná realizácia projektov, vybavovanie potvrdení, príprava kostýmov a rekvizít atď. A aha ho, zrazu je tu deň tábora. Áno, tak rýchlo niekedy v eRku plynie čas ☺ Na prvý deň sa však tešíme rovnako ako deti. Ak nie viac ☺ Niektorí z nás dolaďujú posledné detaily, iní nakladajú a odvádzajú pripravený materiál NP (na plác ☺), a až od tohto okamihu sa pre nás začína to známe „stretáme sa pri obecní.“ Tam nás čaká nemalá hŕstka detí, s ktorou sa každoročne vydávame na šesťdňovú púť. Tak tomu bolo aj tento rok.

V spomínané úvodné ráno nás do sveta Jumanji odviezli dva autobusy, v ktorých sme počas cesty nezažili, ale ladili naše hlasivky ako

sme len mohli. Pri príchode do areálu nás čakala príjemná hudba spolu s niekoľkými animátormi. Po ubytovaní sa slávnostne začal dlho očakávaný program. Deti sme zadelili do

skupín podľa kartičiek, ktoré si museli zotrieť ako los v lotérii. Na ňom sa objavilo ich meno a príslušná farba skupinky. Takto rozdelení sme deťom predstavili ich animátorov, názov skupinky a vytvorili sme si vlastné vlajky a pokriky, ktoré nás sprevádzali po každej jednej súťaži. Po odprezentovaní skupinových vlajok prišiel rad na tú spoločnú – Jumanji vlajku. Veľký farebný nápis pripomínal tému tábora a opečiatkované stopy zvierat každého člena akési potvrdenie, že deti súhlasia s pravidlami, ktoré boli spoločne prečítané. V neposlednom rade netreba zabudnúť na hymnu tábora, poštu, zvolávačku a samozrejme scénu, ktorou sme deťom predstavili sv. Františka.

Ak sa niekomu zdal prvý deň nezvyčajný, tieto riadky budú pre vás podobným, ak nie väčším prekvapením. Nasledujúci druhý deň si totižto animátori spolu s deťmi tretieho až ôsmeho ročníka obuli turistickú obuv a vyrazili smer Babia hora. Zvyšok menších detí tiež nebolo ukrátených o dobrodružstvo v prírode, pretože sa vydali na stopovačku lesom/džungľou. Po príchode sme nechali nohám odpočinok a potrápili sme naše hlavičky – kvízom Jumanji. Ostatný program bol oddychový až do nasledujúceho dňa. V piatok sa na rozvrhu v animátorskej izbe objavili hry ako Osadníci, kde deti dostali za úlohu stavať svoje mestčká podľa pravidiel Lorda Dandödyho, vodné hry, ktoré boli prekvapivo o vode ☺ s rôznymi disciplínami a Prison break ktorého obsahom bolo sa čo najrýchlejšie prebojovať cez všetky zadane úlohy, a tak vyslobodiť z väznice druhého animátora zo

svojej skupinky. Sobota. Tak ako každé, aj toto ráno sme začali rannou modlitbou, raňajkami a následnou hrou zvanou Jumanji race. „Race“ alebo „dráha“ pozostávala

z niekoľkých prekážok v lese a jej cieľom bolo zvládnuť ju v čo najkratšom čase. Po nej nasledovali Dostihy a Sázky, ktoré boli vernou, no oveľa väčšou, či priam gigantickou kópiou tej klasickej-stolnej hry. Sobota nás okrem iného sprevádzali aj eRko tance, opekačka, batikovanie tričiek, ktoré si deti mali priniesť a na záver ako ranná tak aj večerná modlitba. Nedeľa je dňom Pána a preto sme nechceli túto slávnosť prekaziť „rušivým programom“. V rozvrhu bola Maxihra či Snehuľienka, no viac sme nechali priestor otvoreným a spontánnym nápadom, nevynímajúc svätú omšu. Tú vysluchoval novokňaz, salezián momentálne pôsobiaci v Žiline. Aj touto cestou by sme sa mu za jeho službu chceli ešte raz poďakovať. A je to tu, prichádza záverečný posledný deň tábora – pondelok. Je až neuveriteľné ako rýchlo beží čas v bežný týždeň a počas týždňa na tábore. Ak sa vám zdajú tie klasické týždne prirýchle, potom by sme my na tábore potrebovali aby mal deň aspoň tridsať hodín ☺ Nuž, s tým však ale nepohňeme. Preto nám neostávalo nič iné iba sa pobaliť a vyhodnotiť naše jednotlivých skupiniek. Odmenu im aj nám boli okrem zážitkov, spomienok a sladkostí aj farebné skupinové klobúky. Tak po vyhodnotení nasledovala cesta domov.

Na záver sa väčšinou ďakuje... a inak tomu nebude ani teraz. Nie zo zvyku, ale z úprimnej vďaky k ľuďom, ktorí nás podporujú, pomáhajú a dôverujú nám. Špeciálne sa však chceme poďakovať nášmu pánu starostovi, pánu farárovi a samozrejme Pánu Bohu.

Romana Olbertová

Správičky zo základnej školičky

Zdravíme! Prinášame vám letno-jesenné správičky zo základnej školičky.

Posledný školský mesiac jún sa začína oslavou Medzinárodného dňa detí. Tohtoročná oslava sa niesla v duchu športovania. Žiaci prvého až šiesteho ročníka mali svoj program v priestoroch hokejového štadióna, kde pre nich boli pripravené rôzne športové disciplíny. Okrem toho triedne pani učiteľky pripravili aj program v rámci tried alebo paraleliek. Siedmáci, ôsmaci a deviataci svoj deň strávili športovaním, výletom do prírody či návštevou kina.

Členovia Žiackej školskej rady v júni pripravili pre žiakov 2. a 3. ročníka športové dopoludnie a pre všetkých žiakov súťaž o Talent školy. Vystúpenie šikovných a odvážnych spolužiakov, ktoré sa konalo v telocvični, žiaci sledovali v triedach prostredníctvom online vysielania.

Žiaci 4. ročníka si koniec školského roka spríjemnili 5-dňovým pobytom v škole v prírode, ale o tom bude samostatný článok.

Keď už boli známky uzatvorené, učebnice prehodené z ročníkov do ročníkov, triedy upratané, konal sa – s dvoma zmenami – obľúbený Športový deň. Žiaci prvého stupňa súťažili v Detskej olympiáde. Tu bola

prvá zmena – k prvákovi, druhákovi a tretiakovi sa pridali aj štvrtáci, ktorí v minulých rokoch súťažili so žiakmi druhého stupňa. Štvrtáci si vzali na starosť prípravu a organizáciu olympiády. Ostatní žiaci súťažili v zmiešaných skupinách a snažili sa nazbierať čo najviac bodov v 12 disciplínach. Olympiádu nám síce trochu pokazil dážď, ale žiakom to nevadilo a súťaže sme dokončili na školských chodbách. Žiaci druhého stupňa súťažili vo futbale (chlapci 5. a 6. ročníka a chlapci 7. až 9. ročníka), vybijanej (dievčatá 5. a 6. ročníka) a florbale (dievčatá 7. až 9. ročníka). Turnaj vo florbale bola druhá zmena Športového dňa a nahradil turnaj vo volejbale.

A už tu bol posledný deň školského roka 2021/2022. Začal sa sviatou omšou, po ktorej sa na školskom dvore stretli všetci žiaci i učitelia. Prihovoril sa nám pán riaditeľ i pán starosta. Obaja zhodnotili končiaci sa školský rok. Pán zástupca nás informoval o úspechoch v školských súťažiach i olympiádach na úrovni školy, okresu, kraja i Slovenska. Najlepší deviataci si z rúk pána riaditeľa prevzali knižnú odmenu a víťazi Športového dňa sladké výhry. Na záver sa všetkým prihovoriť zástupcovia deviatkov a rozlúčili sa s nami

tancom (možno sa nám rodí nová tradícia...). V triedach si žiaci prevzali z rúk svojich triednych učiteľiek svoje výplatné pásky v podobe vysvedčení. Tí šikovní, usilovní a ochotní pomáhať dostali aj pochvaly alebo knižné odmeny. Bohužiaľ, našli sa aj takí žiaci, ktorí dostali negatívne odmeny za svoje nevhodné správanie a porušovanie pravidiel. Deviatci sa prišli rozlúčiť s mladšími spolužiakmi aj do tried. Zaznel posledný zvonček a pred nami boli dva mesiace prázdnin.

Kým žiaci doma zaslúžene odychovali, v priestoroch školy sa pracovalo. Na dolnej chodbe a v príslušných triedach boli vymenené elektrické rozvody a svietidlá, vymalované steny a stropy, na chodbe znížený strop. Aby mohli žiaci nastúpiť 5. septembra do čistej školy, ešte deň predtým tety upratovačky, pán školník i učiteľka usilovne zamestali, umývali a čistili.

Školský rok 2022/2023 sa začal 5. septembra. Do školských lavíc zasadlo 420 žiakov, z toho 50 nováčikov – prváčikov. Na školskom dvore všetkých privítal pán riaditeľ i pán starosta. Prváčikov sprevádzali rodičia a do dvoch tried si ich rozdelili triedne pani učiteľky Alena a Zuzana. Na návštevu do prváčkových tried

zavítal aj pán starosta a odovzdal novým žiakom krásne ilustrované knihy o našej Orave a pastelky. Ostatní žiaci svoje triedy našli veľmi rýchlo. V triedach na nich čakali tiež triedne pani učiteľky spolu s organizačnými pokynmi a školským poriadkom. Od druhého dňa začalo opäť učenie.

Okrem učenia sme za prvé dva školské mesiace stihli zabehnúť Beh zdravia na prvom stupni, realizovať účelové cvičenia v prírode na druhom stupni. Prváci a tretiaci si zmierali svoje sily počas Testovania telesnej zdatnosti. Tretiaci a štvrtáci sa učili plávať v Aquarelaxe Dolný Kubín. Počas Dňa európskych jazykov sa druhostupniari venovali aj ostatným cudzím jazykom, nielen angličtine a nemčine. Vyrobili sme záložky pre (zatiaľ neznámych) kamarátov v (zatiaľ neznámej) základnej škole. Štvrtáci pasovali prvákov za riadnych členov našej veľkej školskej rodiny. Rozbehli sa záujmové krúžky. Popritom všetkom nezabúdame ani na školu, pretože tieto dva mesiace ubehli ako voda na dvere klope štvrtročné hodnotenie a Mikulášske slávnosti, posedenie so staršími, vianočné besiedky... Ale o tom až nabudúce. Dočítania priatelia!

Zuzana Brňáková



Deň detí



Pasovanie prvákov



Účelové cvičenia v prírode

PS: Ešte sa chceme pochváliť našimi minuloročnými úspechmi v súťažiach

GEOGRAFIA

Geografická olympiáda – okresné kolo

Tadeáš Briš (6. B) – úspešný riešiteľ
Alžbeta Skotnická (7. B) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Klimčíková

DEJEPIS

Dejepisná olympiáda – okresné kolo

Silvia Miterková (9. B) – úspešný riešiteľ
Sebastián Hablák (9. B) – úspešný riešiteľ
Júlia Pacoňová (7. A) – úspešný riešiteľ
Gréta Brňáková (7. A) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Mikušová

CHÉMIA

Chemická olympiáda – okresné kolo

Nikola Tisoňová (9. B) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Mateášová

MATEMATIKA

Matematická pytagoriáda – okresné kolo

Šimon Kvak (3. A) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Mičeková
Richard Dibdiak (3. B) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Viatrová
Matúš Janeta (4. A) – úspešný riešiteľ
Nela Viatrová (4. A) – úspešný riešiteľ
Richard Mlich (4. A) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. A. Kojdová
Adela Holienčinová (4. B) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Brňáková
Daniela Chudobová (6. A) – 2. miesto
Filip Briš (6. A) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Laššáková
Ladislav Murín (8. A) – úspešný riešiteľ
pripravovala p. uč. Brachňáková

Matematická olympiáda – okresné kolo

Ladislav Murín (8. A) – 1. miesto
pripravovala p. uč. Brachňáková
Alžbeta Skotnická (7. B) – úspešný riešiteľ
pripravoval p. zást. Beňuš

BIOLOGIA

Biologická olympiáda – okresné kolo, kategória E – zoológia

Dominika Laššáková (8. B) – 3. miesto
pripravoval p. uč. Opaty
Biologická olympiáda – okresné kolo, kategória E – botanika
Zuzana Kvaková (8. B) – 3. miesto,
krajské kolo – 3. miesto
pripravoval p. uč. Opaty

Zo života škôlkarov, alebo september v materskej škole

„Keď na jeseň padá list, už do škôlky treba ísť. September prišiel, je tu zasa, naša škôlka začala sa.“

Za dverami klopi, klop, klope nový školský rok. Zvítali sme sa spolu všetci, povedali všetky deti. Teraz, keď sme znova spolu, vítame materskú školu.

Krásny rok je pred nami, s hádankami, piesňami. Budeme sa spolu smiať, učiť, hrať aj tancovať...

V tomto roku nám letné prázdniny ubehli akosi prirýchlo. Možno to bolo spôsobené tým, že prevádzka materskej školy pokračovala aj v mesiaci júl, pre prihlásené deti v dvoch triedach. Prešiel aj august,

v siedmich triedach označených názvami: Lienky, Motýliky, Žabky, Včielky, Vtáčatka, Sovičky a Mravčeky. Našich 55 predškolákov, pre ktorých je absolvovanie predprimárneho vzdelania už povinné sa nachádzajú v triedach Včielky, Sovičky a Žabky. Pani učiteľky denne realizujú výchovno-vzdelávací proces podľa schváleného školského programu zameraného na rozvíjanie tradičného života na dedine. S ním sú spojené folklórne tradície a zvyky. Svedčia o tom aktivity realizované vo folklórnej triede. Tento školský rok sa vo folklórnej triede Sovičky začal netradične trhaním ľanu, ktorý zasiali na jar ich kamaráti - minuloroční predškoláci. Deti vyrobili močidlo podľa prastarých technológií. V tomto čase sa v ňom močia snopy nazbieraného ľanu. Čoskoro sa deti budú podieľať aj na tradičnom trepaní ľanu a jeho ďalšom spracovaní, avšak najskôr sa musí

no-vzdelávacími potrebami venuje špeciálna pedagogička a dve asistentky. Predškolákom s komunikačnými ťažkosťami logopedička.

Upršaný september nás značne obmedzoval v pobyte vonku, teda aj pri uskutočnení aktivít súvisiacich s pozorovaním zmien v prírode i dopravnou výchovou. Pre realizáciu akcie „Dedinskí pátrači“ zameranú na poznávanie okolia materskej školy sme využili jeden z mála dní bez dažďa. Všetky deti zvládli úlohy a z nájdených častí poskladali obrázok Oravskej Lesnej. Októbrové krátke „babie leto“ nás veľmi potešilo. Konečne sme s deťmi mohli tráviť viac času vonku na ihrisku, v piesku, v blízkom lese. V rámci témy „Plody jesene“ deti obdivovali v kultúrnom dome výstavku výtvarov z jesenných plodov, ktorú pripravili naši dôchodcovia. Predškoláci navštívili 18. októbra prvé triedy v základnej škole. Okrem zvítania sa so svojimi kamarátmi si mohli vyskúšať počítanie na interaktívnej tabuli, čítanie písmeňiek, sedenie v laviciach i kreslenie v pracovnom liste. Divadlo s „chlapčekom Palčekom“ nás potešilo 19. októbra. Veselým a vtipným spôsobom si chlapec Palček „preveril“ vedomosti detí z rôznych oblastí - zvieratká, doprava, hudobné nástroje a pod. Tak ako každý rok v októbri, aj tentoraz sme chceli potešiť starých v Domove dôchodcov. Pripravili sme im malé darčeky a s priateľmi dobrého zdravia sme im ich odovzdali.



Užili sme si prvé - jesenné prázdniny. Pre mnohých škôlkarov niekoľko dní voľna, pre prihlásené deti bola v prevádzke jedna trieda. Po prázdninách prišiel 4. november - Deň materských škôl. To znamená, že sme oslavovali. Boli aj darčeky, z ktorých sa tešíme...

A na záver: Zasmejte sa s nami s táraninkami našich škôlkarov:

Dieta: „Dnes mi dali na obed dve polievky (slepačí vývar a prívarok s vajcom), obe boli hnusné“.

(Na obed bol segedínsky guláš, dieťa nemá rado kapustu, len knedle...) **Matka sa pýta: „Zjedol si tie knedle? Dieta: „Nie, lebo tie hlu-pane mi ich namočili do kapusty.“**

Učiteľka: „Žanetka, nežaluj!“

Deti: „Veď preto sa volá Žanetka, lebo žaluje.“

Dieta: „Pani učiteľka, ja viem odkiaľ je papier a železo.“

Učiteľka: „Dobre, tak mi povedz, odkiaľ je železo?“

Dieta: „Zo železa.“

(Deti sa hrajú, pýtajú si od kamaráta hračku, nechce im ju požičať)

Deti: „Počuješ? Požičaj nám ju!“

Chlapec: „Ja nič nepočujem, som slepý.“

Kolektív MŠ v Oravskej Lesnej



prišiel september a s ním začiatok školského roka. Aký bol v materskej škole? Veľmi sa nelíšil od tých minulých, ale predsa jedna zmena nastala. Do funkcie zástupkyne pre materskú školu nastúpila Mgr. Martina Brišová.

Dňa 5. septembra zaplnilo priestory materskej školy 143 detí vo veku od 2 do 6 rokov. Aj tentoraz sa niektoré deti tešili, niektoré mali strach, iné si utierali slzičky, iné chceli ísť domov k svojej mamine. Ak zavítate do materskej školy, nájdete tam deti

usušiť. Okrem prác s ľanom deti tlačili kapustu do suda a oboznámili sa s pracou s drevom, v hudobno-tanečnom pásme. Každé ročné obdobie poskytuje mnoho možností, ako si priblížiť prácu i zvyky našich prastarých rodičov. Najdôležitejšie však je, že sa deti tešia na každú folklórnu aktivitu, a týmto prispievame k zachovávaniu folklórnych tradícií v našej obci.

Okrem pani učiteliek, aj v tomto školskom roku sa deťom s poruchami správania a špeciálnymi výchov-

ANGLICKÝ JAZYK

Jazyková súťaž ABC, variant A

Martina Dulovcová (8. B) – 2. miesto
Ivana Jakubčeková (8. B) – 3. miesto
pripravovala p. uč. Mlichová

Jazyková súťaž ABC, variant B

Matúš Rabčan a Filip Briš (6. A) – 3. miesto
pripravovala p. uč. Paláková

FYZIKA

Fyzikálna olympiáda – Archimediáda – okresné kolo

Alžbeta Skotnická, Eliška Katrenčíková, Patrícia Turoňová (7. B) – 1. miesto
Lukáš Kvak, Viliam Mordáč, Natália Srogoňová (7. ročník) – 2. miesto
Martina Kuhejdová, Júlia Pachoňová, Michal Poleč (7. A) – 3. miesto
pripravoval p. uč. Sala

HUDOBNÁ VÝCHOVA

Vidiečanova Habovka 2022

Malá Magurka (spevácka skupina) – Zlaté pásmo
A. Jendrišáková, H. Kvaková, N. Zlatošová, S. Murínová, A. Srogoňová, M. Jakuba, E. Kvaková, M. Kvaková, E. Lomňančíková, M. Pojezdalová, K. Kuhejdová, A. Mäsiarová

Enikibeniki 2022

Veľká Magurka (tanečná choreografia) – Strieborné pásmo
E. Bystričanová, N. Jašicová, S. Lauko, T. Jakuba, J. Katrenčíková, S. Vráblová, D. Nogová, E. Sumegová

Tomáš Jakuba (4. A) sólista-instrumentalista – Strieborné pásmo
Alžbeta Mäsiarová (2. B) sólista-spevák – Strieborné pásmo

Eliška Katrenčíková (7. B) a Karolína Polečová (7. B) spevácke duo – Strieborné pásmo

Slávik Slovenska – okresné kolo

Matúš Jakuba (1. C) – 1. miesto
pripravovala p. uč. K. Kojdová

ŠPORT

Detická olympiáda – 1. stupeň

1. miesto – družstvo krikľavo zelených, vedúci Richard Miterko
2. miesto – družstvo oranžových, vedúca Beáta Brišová

3. miesto – družstvo krikľavo ružových, vedúca Noemi Srogoňová

Vybíjanie – mladšie žiačky

1. miesto – 6. A

2. miesto – 6. B

3. miesto – 5. A

Florbal – staršie žiačky

1. miesto – 7. B

2. miesto – 9. A

3. miesto – 8. A

Futbal – mladší žiaci

1. miesto – 6. B

2. miesto – 5. B

3. miesto – 6. A

Futbal – starší žiaci

1. miesto – 8. A

2. miesto – 8. B

Zápisky zo školy v prírode

Stáva sa pomaličky milou tradíciou, že štvrtáci majú možnosť stráviť niekoľkodňový pobyt v škole v prírode. Po nútej prestávke sa na jar 2022 uvoľnili opatrenia a bolo možné ísť už aj do školy v prírode. Túto možnosť sme využili a zrealizovali pre 45 štvrtákov 5-dňový pobyt v útulnom penzióne Dolinka v dedine Liptovská Teplička. O tom, ako sa žiaci mali a čo všetko robili či zažili, nám porozprávali dnes už piatačky Klárka, Katka a Beátka.

Štyri roky strávené s pani učiteľkami Alenkou a Zuzkou sme zakončili super školou v prírode. Trvala 4 noci a 5 dní. Dozvedeli sme sa o nej na poslednú chvíľu. Veľmi sme sa na ňu tešili (ale niektorí sa aj báli...).

V nedeľu poobede sme si pobalili kufre. V pondelok ráno sme sa rozlúčili s rodičmi a do školy šli s kufkami, školské tašky ostali doma odychovať. Naposledy sme si skontrolovali všetky veci a škátule s pomôckami, naložili všetko do kufra autobusu a pohodlne sa v ňom usadili. Spolu s našimi triednymi učiteľkami šli s nami aj pani učiteľky Majka a Ivetka. V autobuse bolo rušno a veselo. Cestou sme videli rôzne zaujímavosti, napr. Oravský hrad, Liptovskú Maru, Tatry, Nízke Tatry...

Do penziónu Dolinka sme dorazili pred obedom. Pani učiteľky nám prideliť izby (už v škole sme sa dohodli, kto bude s kým na izbe). Ubytovali sme sa, vybalili kufre a hladní sme šli hľadať jedáleň. Tešili sme sa na náš prvý obed. Bol veľmi chutný. Po obede a večery sme mali rozdelené služby, pomáhali sme odnášať taniere, príbory a poháre.

Nasledovala naša prvá poobedňajšia oddychová prestávka. Po nej bol popoludňajší program, na ktorom sme sa zoznámili s dievčatami animátorkami Zuzkou, Anežkou, Luckou a Natálkou. Tieto štyri baby

nám chystali popoludňajšie a večerné programy spolu s pani učiteľkami. O naše zdravie sa starala slečna zdravotníčka Barborka. V prvé popoludnie sme sa rozdelili do ôsmich skupín. V skupine museli byť baby aj chalani, áčkari aj bėčkari. Každá skupina si vymyslela indiánsky názov a vyrobila indiánsky totem. Celý týždeň bol indiánsky. Keď sme zjedli večeru, program s dievčatami pokračoval. Mali sme rôzne zoznamovacie hry. Na privítanie sme od nich dostali rovnaké tričká a šiltovky. O 9-tej večer nám triedne pani učiteľky čítali z kníh príbehy na dobrú noc. Dostali sme aj zošity – denníky, kde sme si písali naše denné zážitky. Niektorí z nás napísali pár vetičiek, niektorí celý príbeh. Čítanie na dobrú noc a písanie denníka sme mali každý večer. Potom sme sa už rozišli do svojich izieb, umyli sa, prezliekli do pyžám a šli spať (ale trvalo nám to dlho, kým sme zaspali).

Ráno nás pani učiteľky vytiahli z postele hudobným budíčkom a rozcvičkou. Pridali sme aj rannú prechádzku do okolia. Toto sa opakovalo tiež každé ráno. Po raňajkách nasledovalo dopoludňajšie učenie – indiánske. Sedeli sme vo svojich indiánskych skupinách. Pani učiteľky tvorili Radu starších. Pani učiteľka Alenka bola hovorca, pani učiteľka Zuzka bankár a pani učiteľky Ivetka a Majka kontrolórky. Hovorca nám zadával indiánske úlohy z matiky, slovenčiny, prírodovedy i vlastivedy. My sme úlohy riešili, nosili ich kontrolórkam skontrolovať a za dobre vyriešené úlohy nám bankár dal vzácne pierka alebo hrudky zlata. Takto sme pracovali každé doobede.

Po poobedňajšom oddychu sme šli všetci na dlhú túru do okolia dediny, ktorá sa nachádza v Národnom parku Nízke Tatry. Animátorky

nám ukázali zaujímavé pivničky, ktoré boli schované v kopcoch. Večer sme mali vedomostné kvízy (v jednom súťažili aj naše pani učiteľky) a hrali sme aj živé pexeso. To bolo v utorok. V stredu sme mali súťažné hry pri penzióne a futbal s vybíjanou

indiánsky privesok. Vo štvrtok sme v hrách vonku pokračovali, boli sme na veľkej lúke pod strmým lyžiarskym kopcom. A vymýšľali sme si vlastný program na večernú diskotéku – indiánsky tanec a krátky scénku, pesničku alebo hádanky. Večer-



na futbalovom ihrisku (ktoré našli pani učiteľky na druhom konci dediny). Z ihriska bol krásny výhľad na Tatry. Keď sme už boli večer prezlečení v pyžamách, začali sa na chodbe ozývať čudné zvuky. Pani učiteľky postupne evakovali izby z dôvodu veľkého smradu (hihihi). Zistili sme, že je to nočná hra. Chodili sme po svietivých značkách okolo penziónu a plnili rôzne úlohy, ktoré pripravili animátorky. Kto bol v cieľi odvážny a strčil ruku do vedra s blatom, vylovil si malý darček –

ná diskotéka bola super a naše programy tiež. Veľa sme sa nasmiali. Na záver pani učiteľky vyhodnotili najlepšiu skupinu v zbieraní pierok a hrudiek zlata. A tiež aj súťaž o najupratanejšiu izbu.

Tiež sme využili ponuku penziónu a kto chcel, mohol si zahrať bowling, zacvičiť vo fitness alebo oddýchnuť vo wellness.

Ani sme sa nenazdali a bol tu piatok. Po raňajkách sme si zbalili kufre a škátule, rozlúčili sa s dievčatami animátorkami (dievčatá nás naučili kopec nových hier), slečna zdravotníčkou (starala sa o nás výborne) a tetami kuchárkami (varili nám výborne). Naložili sme veci do kufra, usadili sa do autobusu a cestovali sme domov. Niektorým sa nám domov ísť nechcelo.

Ďakujeme pani učiteľkám Alenke, Zuzke, Majke a Ivetke, že sa o nás starali cez deň i v noci po celý čas.

Ďakujeme našim rodičom, že nás pustili do školy v prírode.

A odkazujeme mladším spolužiakom, nech sa neboja ísť do školy v prírode, bolo nám SUPER! My sme vydržali do konca všetci a máme veľkú kopu zážitkov.

Klárka O., Katka S., Beátka B.



Folklór si treba odovzdávať

Odev, reč, hudba či tance spojené s folklórom sú neoddeliteľnou súčasťou našej dedinky. Tak ako si ich v minulosti naši predkovia odovzdávali z pokolenia na pokolenie, aj dnes sa nájdu ľudia, ktorí chcú toto kultúrne dedičstvo odovzdať mladšej generácii.



To, že v našej obci už niekoľko desaťročí pôsobí folklórny súbor, nie je samozrejmosťou. Všetci jeho členovia s folklórom vyrastali už od útleho detstva. Nemalú zásluhu na tom má aj Anna Rechtorčíková, ktorá niekoľko rokov k folklóru viedla deti na základnej škole. A tak z detí postupne vyrastali skúsení tanečníci, ktorí seba, ako aj našu dedinu reprezentovali na mnohých domácich či zahraničných pódioch. Osobitne sa niekoľko rokov o udržiavanie tejto tradície a rozvoj folklóru zaslúžil aj Viktor Chudoba, ktorý taktiež prostredníctvom nahratých CD-nosičov odovzdal mladšej generácii množstvo pôvodných goralských piesní.

V našej obci by sme v súčasnosti folkloristov podľa veku mohli rozde-

liť do štyroch skupín. Tí najmladší sa tomuto kultúrnemu dedičstvu začínajú venovať už v materskej škole pod vedením Alenky Andrisákovskej – ako Malá Magurka. Menším školákom (po 5. ročník) – Magurke sa venuje Alenka Brišová. Po takmer päťročnej pauze sa vedenia Flajšovan-

čeka ujal Ondrej Hanuliak a FS Flajšovan v súčasnosti vedie Helenka Jakubová a Gabo Olbert. Všetkých stále zastrešuje Viktor Chudoba. Počas posledných desaťročí sa v pozíciách vedúcich vystriedalo veľa šikovných ľudí, vďaka ktorým u nás folklór stále žije.

Na naučenie sa choreografických pasáží je potrebné množstvo času, o to náročnejšie je to v dnešnej uponáhľanej dobe. Vedúci jednotlivých skupín musia zo svojho času obetovať ešte viac. Viac o činnosti Flajšovčančeka nám priblížil Ondrej Hanuliak (člen FS Flajšovan), ktorý sa po niekoľkoročnej jeho prestávke rozhodol viesť tento dôležitý medziclánok našej folklórnej hierarchie. „Osobne sa folklóru venujem od svo-

jich desiatich rokoch. Spolu s ostatnými členmi máme veľké množstvo zážitkov z domácich aj zahraničných vystúpení, ktoré nás vždy viac spájali a utužovali tím“, približuje Ondrej. O vedenie tejto vekovej skupiny detí ho požiadal Viktor Chudoba, a keďže sa mu podarilo zamestnať sa bližšie domova, tak sa do toho pustil s veľkým odhodlaním. V súčasnosti mu s vedením Flajšovčančeka pomáha aj Miška Vrábľová.

S opätovnými nácvikmi začali deti vlni na jeseň. Všetko skomplikovala pandemická situácia, no napriek tomu sa zvládli naučiť niekoľko tancov. „Pamätám si, ako na prvý nácvik prišli iba tri dievčatá. Keď som im porozprával, o čom folklór je, poukazoval im niekoľko fotografií zo zahraničných vystúpení z Chorvátska, Poľska či Bieloruska, na ďalší týždeň pribudli noví záujemcovia. ☺ Dnes nás je okolo 30, čomu sa úprimne teším“, prezrádza Ondrej Hanuliak.

Aj napriek pandemickým obmedzeniam sa Flajšovčančeka podarilo nacvičiť kvalitnú choreografiu, s ktorou sa tento rok predstavili na troch podujatiach. Pred blížiacimi sa podujatiami nácviky zintenzívnili na dva týždne. V Ždiari-Bachledovskej doline si spolu s Flajšovčanom zatancovali v korunách stromov, čo bol pre účinkujúcich naozaj veľký zážitok. V susednom Poľsku vystupovali v družobnej obci Ujsoly a v Čechách



sa zúčastnili na folklórnom festivale. „Teším sa, že sa nám podarilo absolvovať tieto vystúpenia, ktoré deti utužujú a posúvajú ďalej“, dodáva tím líder.

K tancu je samozrejme potrebná aj hudba. Aj toto býva často problém. „Podarilo sa nám osloviť huslistky zo Zákamenného. Počas nácvikov to bolo super, no ešte pred vystúpeniami však odišli na brigádu do zahraničia. Dvakrát nás „zachránili“ bratia Chudobovci a na festivale v Hradci Králové sme si museli pustiť nahratú hudbu z USB nosiča. Aj na tomto však pracujeme. Zdá sa, že budeme mať dve huslistky z Lesnej a tiež chlapca, ktorý hrá na basu“, dopĺňa Ondrej.

Každý, kto videl niektoré z vystúpení našich folkloristov, iste nepochybuje, že sú to ozajstné talenty s veľkým potenciálom. Aj keď ich to často stojí veľa času a námahy, odplatom sú za to radostné úsmevy a potlesky divákov. „Máme v pláne nacvičiť nejaké nové tance, ktoré by sme radi odprezentovali na budúcoročných festivaloch. Verím, že sa nám to všetko podarí“, uzatvára Ondrej Hanuliak.

Za LN Jozef Rošták

Stretnutia muzikantov

Bolo to v roku 2017, kedy skrsol nápad v myšliach kamarátov muzikantov vytvoriť miesto, kde má každý možnosť preniesť svoj hudobný talent z domácej obývačky medzi ľudí. Na tomto mieste môže každý nazbierať skúsenosti, naučiť sa nové piesne, nájsť ľudí, ktorí sú rovnako naladení ako on.

Podujatie s názvom STRETNUTIE MLADÝCH AMATÉRSKYCH MUZIKANTOV, ktorého sa zúčastňuje od 25 do 30 ľudí, sa toto leto konalo v areáli Eko triedy už po štvrtý krát. Sprewádzala nás vôňa guľášu, melódie rôznych nástrojov, dobrá nálada pri súťažiach, radosť z rozho-



vorov a samozrejme hymna podujatia, ktorou tento rok bola pieseň „Tie šťastínske zvony“. Bola to pieseň, ktorú si zahrali všetci účastníci spolu. Zazneli aj hymny z minulých ročníkov, ktoré nám pripomínali nezmažateľné zážitky.

(2017 – Včielka, 2018 – Letela husička, 2020 – Na tej našej Oravienke, 2022 – Tie šťastínske zvony).

Verím, že sa podarí toto podujatie zorganizovať znovu s novou víziou, ale na tú sa nechajte prekvapiť budúci rok. Tešíme sa na všetkých a s radosťou uvítame medzi nami nových muzikantov.

Gabriel Olbert

V Oravskej Lesnej sa v lete opäť rozozvučali tóny heligoniek

Po dvoch rokoch pauzy, ktorú zapríčinila kovidová pandémia, sa občianskemu združeniu Flajšovan pod vedením Viktora Chudobu a pod záštitou obecného úradu opäť podarilo uskutočniť medzinárodné stretnutie heligonkárov.

23. ročník tohto stretnutia, ktorý sa konal v nedeľu 31. júla, prebiehal vo veľmi príjemnej a priateľskej atmosfére. Po úvodných slovách konferencierky Moniky Kurekovej a prí-

hovoru starostu obce Mareka Majdiša vystúpilo 36 účinkujúcich z rôznych kútov Slovenska, z Českej republiky a Poľska vo 22 vstupoch.

Silné zastúpenie mala Orava a Kysuce. Viac ako 300 divákov roztlieskavalo sálu obnoveného kultúrneho domu počas každého vstupu. Milým prekvapením boli 4 a 5 roční chlapi Františka Lizáka z Lendaku. Úspech zožali aj vnuci Viktora Chudobu – 7-ročný Matúš Jakuba a 9-ročný Marek Lukáč z Budče-Turová, ktorý sa vďaka dôkladnej príprave jeho mamy Magdalény stal aj zlatým slávikom Slovenska pre rok 2022. Ďalším zlatým klincom programu bol vstup Terchovskej muziky pod vedením Vinca Krkošku, každoroč-

ného účastníka Lesnianskej heligónky. Ten spolu s piatimi kamarátmi z Terchovskej muziky odbehol z Jánošíkových slávností z Terchovej, aby nevynechal ani jeden z 23 ročníkov. Svojou hrou sa im podarilo postaviť divákov zo stoličiek. Súčasťou podujatia bola aj výstava heligóniek ich výrobcom Emilom Jelínom z Kysuckého Nového Mestá. Tieto odprezentoval známy heligonkár Juraj Kvočka zo Žiliny.

„Cieľom každoročného podujatia je oslaviť a povzbudiť mladú generáciu - hlavne samoukov, porovnať ich štýl a spôsob hrania. V minulosti, keď sme sa večer prešli po dedine a počuli zvuk heligónky, vedeli sme rozoznať a zaradiť podľa spôsobu hrania, kto na nej hrá,“ povedal Viktor Chudoba.

„Najväčším zadostučením počas organizovania 23 ročníkov je pre



mňa to, že sa v Oravskej Lesnej uchytila a hrá mladá a stredná generácia v rôznych zoskupeniach. To má hreje najviac pri srdci a zároveň má to uistiť v tom, že tieto podujatia má význam i naďalej organizovať,“ dopĺňa organizátor podujatia.

„Touto cestou chceme poďakovať členom folklórnemu súboru Flajšovan za pomoc pri organizovaní tohto podujatia, ako aj Obecnému úradu a taktiež všetkým sponzorom za finančné príspevky a rôznu materiálnu pomoc,“ uzatvára Viktor Chudoba.

Redakcia LN

Z Centra sociálnych služieb

V polovici októbra sa v zariadení sociálnych služieb všetci veľmi tešili na „Deň otvorených dverí“. Počas tohto dňa nás navštívili mnohí hostia, priatelia, rodinní príslušníci, ktorým sme priblížili život v zariadení. Naši prijímatelia sociálnych služieb všetkým predviedli kultúrny program „Jesenné zvyky a tradície na Orave“. Všetkých prítomných rozveselili spoločnými piesňami aj členovia Seniorskeho klubu a tiež heligonkári.

Klientom sa snažíme spríjemňovať pobyt v zariadení aj rôznymi terapiami. V rámci **canisterapie** k nám do zariadenia prichádzajú dobrovoľníci so svojimi psíkmi, aby spríjemnili dni našim seniorom, ktorí sa vždy na ich návštevu veľmi tešia. Našich obyvateľov navštívili tiež sokoliari Juraj s dcérou Alenkou. Predstavili

im dvoch sokolov, orla, sovu a krakavca, ktorý vie hovoriť. Seniori ich mohli vidieť zblízka a tiež pohladieť. **Muzikoterapia** - folkloristky Monika a Erika veľmi potešili prijímateľov sociálnych služieb. Na heligónkach pre nich vyhrávali piesne na želanie. V dobrej nálade spoločne prežili príjemné a nezabudnuteľné popoludnie. V rámci **kulinoterapie** si klienti pripomínajú rôzne chute, ktoré niekedy časom aj zabudnú. Počas leta v zariadení rozvoniaval klientmi upečený čučoriedkový koláč, na ktorý si čučoriedky aj sami nazbierali.

Pri príležitosti Sviatku všetkých svätých a dušičiek si aj seniori z nášho zariadenia spomenuli nielen na svojich blízkych, ale i na bývalých obyvateľov, ktorí odpočívajú na

miestnom cintoríne. Spolu s členmi klubu **dôchodcov** a deťmi z materskej škôlky vyrábali spomienkové ikebany, ktoré odniesli na hroby zosnulých, upravili im hroby a pomodlili sa za nich.

Dobrovoľníctvo

Vďačíme všetkým dobrovoľníkom zo širokého okolia a tiež členom Seniorskeho klubu za to, že nezabúdajú na seniorov v našom zariadení a že vždy nájdu cestu ako spraviť ich život plnohodnotnejším. Pre mnohých sa stali vzácnymi priateľmi, vnášajú do ich srdca radosť, potešenie, dojaté úsmevy a pocit, že majú na svete niekoho, komu sa môžu zdieľať sny a túžby. Vzdávame im obdiv a úctu za to, že našim seniorom venujú svoj čas i energiu.

Ďakujeme tiež členom spoločenstva eRko z Oravskej Lesnej, ktorí navštívili klientov nášho zariadenia a priniesli im pre nich nazbierané liečivé bylinky, ktorých si budú varovať čaj počas dlhých zimných mesiacov.



Želáme si, aby táto spolupráca so všetkými dobrovoľníkmi trvala aj naďalej pri realizácii ďalších spoločných aktivít a podujatí.

Daniela Belicajová



Country cross mal bohaté zastúpenie

Aj tohoročná posledná augustová sobota sa v Oravskej Lesnej niesla v motokárskom duchu. Na country crossové preteky „O pohár starostu obce“ zavítal aj svetoznámy pretekár Štefan Svitko so svojim Slovnaft-tímom.

Tohoročná účasť bola rekordná v celej histórii Oravskej Lesnej. Pretekov sa zúčastnilo viac ako 180 jazdcov v ôsmich kategóriách – senior, profi, hobby, regionál, ženy, junior, dorast do 65 cm³ a dorast do 85 cm³. Nechýbalo ani zastúpenie Českej re-

publiky či Poľska. „Preteky sa snažíme prichystať na úrovni majstrovstiev Slovenska. Vždy to prináša množstvo práce s prípravou trate, ako aj so samotným zabezpečením celých pretekov,“ priblížil Vladislav Svinčák, jeden z hlavných organizá-

sky svet,“ dopĺňa Vladislav Svinčák.

Zaujím o tento šport v našom regióne pomaličky vzrastá. „Oslovili ma dokonca niektorí rodičia, či by som nechcel viesť taký akoby „krúžok“ mladších pretekárov, ktorí sa



torov pretekov. „Chcel by som sa poďakovať všetkým kolegom-spoluorganizátorom, ktorí sa podieľali na príprave, ako aj na samotnom priebehu pretekov. Rovnako ďakujem všetkým tým, ktorí nám umožňujú prejazd cez svoje pozemky, ako aj všetkým sponzorom a každému, kto akýmkoľvek spôsobom pomáhal pri tejto akcii.

Nedá mi nevenovať tichú spomienku nášmu dlhoročnému moderátorovi pretekov – Kamilovi Somorovskému, ktorý vlni na následky choroby opustil tento aj motokár-

učia jazdiť,“ uzatvára Vladislav, ktorý sám absolvuje preteky Majstrovstiev Slovenska.

Za Oravskú Lesnú na trať nastúpili: Šimon Hablák, Matej Brňák, Adam Kuric, Jakub Katrenčík, Filip Svinčák, Jozef Zlatoš, Martin Podstavek, Vladislav Svinčák, a Peter Chudoba. Tohoročné country crossové preteky zaznamenali aj početnú účasť fanúšikov a divákov, ktorým doprialo aj príjemné augustové počasie. Organizátori už dnes avizujú aj budúcoročnú plejádu ich benzínových tátošov.

Jozef Rošťák

V Lesnej sa konal nočný beh, prilákal rekordný počet ľudí

„Nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa!“ Práve v tomto duchu sa niesol „ALUKO Night Run“ v Oravskej Lesnej. Ten sa uskutočnil už po štvrtý raz v histórii.

Na beh sa zaregistroval maximálny povolený počet účastníkov, a to 1000 bežcov. Aj napriek nedobrym predpovediam, počasie bežcom prišlo a tak spoločne odbehli 6 km nočnými ulicami Oravskej Lesnej. Zjeldlo sa viac ako 250 kg melónu, 6 kotlov kapustnice, odovzdalo sa 1100 medailí vrátane detí a atmosféra na trati bola fantastická.

Na organizácii sa podieľalo takmer 70 ľudí, ktorí boli rozdelení

do šiestich tímov. Tento event sa pripravoval viac ako päť mesiacov a vyzbieral peniaze pre 3 rodiny v Oravskej Lesnej, ktoré to potrebujú. Veľké poďakovanie patrí všetkým organizátorom, ktorí to robia dobrovoľne, sponzorom, ale aj samotným bežcom a tiež Lesňanom, ktorí stáli pri ceste a povzbudzovali. Je to akcia, ktorá dedinu spája.

Prvé miesto obhájil Martin Rusina z Námestova s časom 18:45. Najlepší Lesňan bol Michal Vrábel s časom: 23:41 a najlepšia Lesňanka bola Murínová Nikola s časom 24:56, ktorá sa vo svojej kategórii dostala aj na stupienok víťazov.

Štefan Tisoň



Nebude z nej žiaden osov – ako Erdúdka takmer zanikla

Osemdesiate roky 18. storočia boli pre našu obec kľúčové z hľadiska jej ďalšej existencie. Počas piatich desaťročí jej trvania sa rozrástla na viac než 700 obyvateľov, čo bol na tú dobu nemalý počet. Dôležité udalosti z rokov 1786-1787 však viedli k tomu, že naša obec takmer vymizla z mapy sveta. Práve po polstoročí jej existencie. Jej dlh voči oravskému panstvu pomaly rástol, ekonomický potenciál chudobnej obce bol veľmi nízky. Vtedajšia vrchnosť plánovala obyvateľov Erdúdky presťahovať na Liptov, do jednej z obcí, ktorú si sami vyberú. Ale poďme pekne poporiadku, priblížme si, čo sa v spomínaných rokoch stalo.



Obrázok 1: Rakúska mapa vojenského mapovania z roku 1783 s výrezom obce „Erdődka“. Rozpoznáte na nej rieky, doliny, starú obecnú cestu?

Roku pána 1786. Minimálne päť dní jazdy konským povozom, v južnejších častiach Habsburskej monarchie, sa učenci a vzdelanci dozvedajú, že niekde ďaleko na severe Uhorského kráľovstva leží v horách nevelká obec s názvom „Erdődka“. Kartograf, lexikograf, redaktor a novinár Ján Matej Korabinský, prešovský rodák a významná osobnosť osvietenstva, vydáva v Prešporku svoje najvýznamnejšie dielo Geograficko-historickú a tovarovú lexikónu Uhorska. Rozsahom takmer 900 stránové vlastivedné dielo v nemeckom jazyku obsahuje okrem iného aj miestopis takmer všetkých obcí, resp. sídiel Uhorska. Pod heslom „Erdődka“ môžeme nájsť: „Erdődka je veľmi roztratená dedina v oravskej stolici na poľskej hranici. Ich stodoly a maštale sú väčšinou veľmi vzdialené od dediny. Volajú ich foľvárky. Je podivné, že napriek tomu, že mnohí obyvatelia sa pre neúrodu a pre veľmi zlú kvalitu pôdy pred niekoľkými rokmi odsťahovali do Békešskej župy a do Banátu, predsa sa odtiaľ vrátili späť. Mnohí tu spia v zime na peci. Tu i v okolí sa vyskytuje olej vyrobený z dreva, ktorý sa volá decht a z ktorého sa vyrába kolomaž na vozy.“

V tom čase musel mať novozvolený erdúcky richtár Jozef Srogoň hlavu v smútku. Notári mu práve ohlásili, že stolica vyrubila poddanským dedinám vyššie župné i vojenské dane. Nastali veľmi zlé časy, obecná rada musela riešiť existenčné problémy. Tých pár denárov za prenájom pasienkov a holi pastierom z Pribiša, Dolnej Lehoty a Kubína obec z biedy určite nevytrhnú. Neúrodné roky 1784 až 1786 a k tomu ešte tuhé zimy spôsobili, že miestny ľud nemal dostatok potravín na svoju obživu. Hlavný slúžny námestovského okresu, Gabriel Dedinský, im cynicky „poradil“, že výnosy poľnohospodárskych plodín majú zvýšiť

„pochytním škodnej“, napríklad vrabcov, strák a vrán. Nariadil, koľko kusov škodlivých vtákov majú pochytať a odovzdať. Nad tým sa dalo len pokrútiť hlavou. Notárov, bratov Mutňanských, poprosil richtár vyhotoviť žiadosť o finančnú a naturálnu podporu. Rozposlali ho nielen slúžnovskému úradu, ale aj susedným dedinám.

Aby toho nebolo málo, na Erdúdku sa valila ďalšia pohroma, ktorú môžeme z pohľadu dejín obce pomenovať prvou epidémiou cholery. Tá vo veľkom prepukla vo februári roku 1786. Oravská stolica (župa) mala v tom čase iba jedného jediného lekára, doktora Erbera, ktorý sídlil v Dolnom Kubíne. Keby sa nedostalo Erdúdku pomoci od susedných obcí, mohlo to mať pre ňu fatálne následky. Obec Zákamenné sa postarala o dovoz lekára do obce a taktiež zaplatila aj pomocníkov, ktorí mu pomáhali pri chorých. Okrem toho spolu s Vasiľovom poslali aj finančnú pomoc. Chorých sústreďovali do dvoch domov, patriacich rodine Turoňovej, v ktorých zriadili provizórnu nemocnicu. Mŕtvych ihneď pri domoch pochovávali.

Doktor Erber v lekárskej správe

Erdődka, ein sehr zerstreutes Dorf im Arwayer Kom. an den pohlischen Gränzen, wird von einer neuen Kolonie, so meist aus Polaken bestehet bewohnt. Ihre Scheunen und Viehställe sind meist außer dem Dorfe von einander sehr entfernt. Man nennet sie Polwarth. Diese Kolonie ist von einem so genannten Libertiner Mutnyánsky zusammen geworben und anhero gebracht worden. Merkwürdig ist es, daß ungeachtet dieser Ort unfruchtbar, und einer der schlechtesten ist, sich auch bekümmen viele v. den Einwohnern vor einigen Jahren ins Befescher Kom. und ins Banat hinab begeben, dennoch wieder zurück geföhret sind. Es sind aber viele, die im Winter meist auf den Döfen schlafen. Allhier und in der Gegend wird ein gewisses Öl, Dchecht genannt, aus dem Holze gemacht, und viel Wagenschmier (Kolimasch) verfertigt. Gehört zur Herrschaft Alma.

Obrázok 2: Obec „Erdődka“ v Korabinského Geograficko-historickom a tovarovom lexikóne Uhorska, rok. 1786

pre župu uviedol, že ak sa obyvateľom neposkytnú potraviny, choroba sa opäť rozšíri. Na jeho neodbytné naliehanie poslala župa v auguste 1786 potravinovú pomoc, pridely ovsa a jačmeňa pre najchudobnejších občanov. Pomohli aj viaceré dolnooravské obce a aj zemanania. Choleru sa nakoniec po deviatich mesiacoch podarilo zastaviť, Erdúdka bola z najhoršieho von. Epidémii však padlo za obeť viac než sto erdúckych duší.

Medzitým sa v sídle Oravského panstva, na Oravskom hrade, začalo uvažovať o tom, či má vôbec význam, aby táto chudobná a pre stolicu strátová obec naďalej existovala.

V platení vojenskej dane mala Erdúdka za obdobie rokov 1766 - 1784 dlh vo výške 421 florénov. Ani daňové úľavy chudobnej obci nepomáhali, jej celkové zadlženie sa čoraz viac prehľbovalo. Panský provízor prepočítal platenie daní do panskej pokladnice za posledných tridsať rokov a zistil, že obec dlhuje 1522 florénov a 90 denárov. Zdalo sa, že panstvo i Oravská župa nebudú mať v blízkej budúcnosti z obce nijaký úžitok.

V roku 1786 zasiahli reformy cisára Jozefa II. aj štátnu správu. Via-

ceré menšie župy boli spojené do väčších, aby sa tým ušetrili výdavky na platy úradníkov. Oravská župa bola zlúčená s Liptovskou, a to z dôvodu príbuznej povahy obyvateľstva a cestného prepojenia, keďže styk medzi nimi uľahčovali štyri schodné cesty. Tým by sa ľahšie obsadzoval aj správny aparát, keďže na Orave bolo podstatne menej zemanov, než na Liptove. Vzniknutím novej Liptovsko-oravskej stolice sa zároveň potvrdila aj úzka historická rodinná a rodová previazanosť lipťovských a oravských rodov. Podžupan oboch stolíc tvorili bližšiu, alebo vzdialenejšiu rodinu. Župní deputári v kráľovskej rade získali podporu pre svoj pôvodný úmysel - vysťahovať obyvateľov obce Erdúdka do iných dedín. Do úvahy prichádzali nevelké obce Ludrová, Černová, prípadne Vlkolínec, nachádzajúce sa v lipťovskej časti stolice.

Pravdepodobne sám podžupan už Liptovsko-oravskej stolice, Jozef Karol Reviczky, ktorý mal na starosti najmä župnú administráciu, prišiel do Erdúdky niekedy začiatkom roka 1787 a s návrhom oboznámil predstaviteľov obce. Dal im čas na rozmyslenie.

Ale najstarší osadníci, ktorí si ešte ako deti pamätali príchod a založenie Erdúdky, nevelmi chceli odísť. Zrástli s pôdou, ich srdce už patrilo tomuto miestu. Kde by na staré koléná šli. Nová generácia „novorodených“ Erdúčanov, hrdých goralov, sa tiež priklonila na stranu starších. Len pár rodín by súhlasilo s odchodom.

Obecná rada Erdúdky po porade dňa 23. februára 1787 odpovedala stolici do Svätého Mikuláša na Liptove listom, v ktorom stálo:

„Výsoce urodzený slávnej stolice Liptovskej spolu i Oravskej! My nižšie doložené výzvy obce dediny Erdúdka, že sme celozemci od jejich milosti veľkého a mocného pána Vicespána, že nám zreteľne vysvetleno jest, že z nejvyššie rady kráľovskej milostive uridiť ráčila, že by naša dedina z takého neužitečného a neuročajného chotára na jiné užitečnejšie miesto odešla. Slávne naše panstvo vyslalo do našej dediny hodnoverných pánov deputárov, ktorí každého nášeho suseda po jedného na examen a na spitovaní dostatečne vzali, zdališ má volu lepšie a podľejšie nám nepreukázali. Z našich susedov len malá časť privolila, že odejde preč, ale jestli by slávna rada Kráľovská a slávne panstvo Liptovské, také i Oravské lepšie miesto preukázat ráčilo, více se ich najde, čo vďačne

Z obecnej matriky

odejdu.“ A taktiež nezabudli pripojiť opätovnú prosbu o zmiernenie daňového zaťaženia, keďže dane nevládali platiť.

Liptovsko-oravská stolica nebola z odpovede obce veľmi nadšená. Nemohla si dovoliť relokáciu obyvateľov na iné miesta, požiadat o pomoc iné stolice bolo nemysliteľné z dôvodu finančného zaťaženia, ktoré by museli na začiatku relokácie znášať. Tá sa mala realizovať iba v rámci stolice.

Veľmi paradoxne však v celej tejto situácii vyznieva fakt, že práve v spomínanom roku 1787 panovník Jozef II. založil viaceré nové farnosti a povýšil na samostatnú farnosť aj Erdúdku, ktorá bola dovtedy filiálkou Zákamenného. V obci, o ktorej zrušení sa práve na administratívno-správnej úrovni rokovalo!

Jednalo sa o jednu z oblastí jozefínskych náboženských reforiem, konkrétne o rušenie kláštorov a rádov, ktoré z pohľadu katolíckych osvietenecov neprinášali nijaký prospech. Vďaka tomu si štát zabezpečil dostatok duchovenstva a finančných prostriedkov pre zriadenie nových farností, škôl a na opateru starých duchovných. Mnohí rehoľníci zo zrušených kláštorov sa stali správcami nových farností. To bol aj prípad Erdúdky, ako aj viacerých iných obcí na Orave, kde vznikli nové tzv. „Jozefínske fary.“ Prvým duchovným pastierom novovzniknutej erdúckej farnosti sa stal minorita Joachim Zummer (*1747, †1797), ktorý predtým pôsobil v reholi v Trstenej a v pastoračných službách aj v Rabčiciach a pravdepodobne aj v Zákamennom. Počet farností na Orave sa tak v priebehu veľmi krátkeho obdobia zvýšil z pôvodných 17 až na 37.

Ešte väčším paradoxom však bolo, že po náhlejšej smrti panovníka Jozefa II. v roku 1790 sa administratívny útvar – Liptovsko-oravská stolica, rozpadla na pôvodnú Oravskú a Liptovskú stolicu a tým aj plány na zrušenie Erdúdky a relokáciu jej obyvateľstva pomaly upadli do zabudnutia.

Ďalší sled dejinných udalostí už poznáme, naša obec aj zhodou okolností nezanikla, hoci k tomu v roku 1787 nemala vôbec ďaleko. Ak by sa tak stalo, kataster Erdúdky by sa vtedy pravdepodobne rozdelil medzi susedné oravské obce – Zákamenný Klin (dnešné Zákamenné), Zázrivá (ku ktorej pôvodne patrila osada Flajšová) a pravdepodobne aj Lomná.

Prví obyvatelia Erdúdky sa aj napriek drsným podmienkam a neúrodnej zemi rozhodli zotrvať, ostať na svojich dvadsiatkach a písať tak históriu nášho malebného kraja aj naďalej. A tak si Erdútku niesla svoj kríž, v rokoch 1831 prežila aj druhú veľkú cholerovú epidémiu, mnoho a mnoho neúrodných rokov, krutých zím, viaceré vlny vysťahovalectva a v 20. storočí aj vojnové roky. Nálepky najbiednejšej obce na Orave sa nezbavila bezmála dvesto rokov, až do budovateľských 60. rokov 20. storočia. Ale o tom snáď niekedy nabudúce.

Michal Ignaták

Medzi nás prišli

Máj 2022

Dorota Vráblová
Ema Floreková

Jún 2022

František Eduard Kadáš
Sára Brišová
Natália Vlčáková
Alex Bučko

Júl 2022

Sára Jurovčíková
Tobias Labaj
Ráchel Ladňáková

August 2022

Alica Kolenčíková
Tamara Dendisová
Lívia Godišová

September 2022

Sára Čechovská
Timotej Ptačin
Peter Bartkoviak

Október 2022

Tomáš Lomňančík
Patrik Tisoň

Od nás odišli

Máj 2022

Jozef Škamor 80 rokov
Jozef Troják 78 rokov
Viera Brňáková 67 rokov
František Podstavek 64 rokov
Kristína Vráblová 74 rokov

Jún 2022

Emília Bejdáková 88 rokov
Štefan Tisoň 56 rokov

August 2022

Ludmila Náčinová 54 rokov

September 2022

Anton Chudoba 89 rokov

Október 2022

Ján Miček 61 rokov
Martin Strempek 48 rokov



Krásne výročie sobáša oslávili

50. rokov spoločného života:

Ján a Monika Mlich 15. 4. 1972 – 15. 4. 2022
Milan a Vlasta Briš 12. 5. 1972 – 12. 5. 2022
Jozef a Angela Kuhajda 22. 5. 1972 – 22. 5. 2022
Dominik a Emília Turoň 5. 6. 1972 – 5. 6. 2022
Anton a Marta Murín 24. 6. 1972 – 24. 6. 2022
Karol a Jolana Grofčík 3. 7. 1972 – 3. 7. 2022
Ladislav a Štefánia Kojda 8. 11. 1972 – 8. 11. 2022

55. rokov spoločného života:

Justín a Anna Vrábeľ 25. 5. 1967 – 25. 5. 2022
Milan a Jozefa Godiš 29. 7. 1967 – 29. 7. 2022
Štefan a Emília Kvák 7. 10. 1967 – 7. 10. 2022

*Možno sa ešte pamätáš,
akúže nám to vtedy hrali, veselú, či tahovú,
mala si v tvári pálavu a ústa sa Ti usmievali.
Prešli už roky, prefrkli.
K tomuto dňu sa vráťme ako k studni,
ako sa ku studienke vracia laň,
skalopevne mi stisni dlaň
a nezabudni, nezabudni...*

Zo srdca gratulujeme.

Jubileum oslávili...

Máj 2022

70 rokov – Jozef Kolenčík
Karolína Tisoňová
Mária Brišová
Anna Tisoňová
75 rokov – Irena Krivulčíková
Emília Vráblová

Jún 2022

70 rokov – Jozef Moniak
Emília Chvojčková
75 rokov – Martin Kojda

Júl 2022

75 rokov – Dominik Holubčík

August 2022

70 rokov – Emília Turoňová
Vendelín Kvák
Justína Ladňáková
75 rokov – Emília Holubčíková
80 rokov – Terézia Brišová
85 rokov – Milan Holubčík

September 2022

70 rokov – Jozef Tisoň
75 rokov – Emília Brisudová
80 rokov – Ludmila Floreková

Október 2022

70 rokov – Milan Miterko
Anna Brňáková
75 rokov – Margita Grofčíková

November 2022

70 rokov – Milan Brňák
Alena Rýglová
75 rokov – Jozefa Kureková

*Oslávencom srdečne
gratulujeme a prajeme
veľa zdravia,
radosti v kruhu
svojich najbližších
a veľa Božích
milostí!*



Anna Pojezdalová

Prístrešok pre svätú rodinu

Naším zacho-
valým zvykom po
našich predkoch je
deväťdňová po-
božnosť pred šted-
rým večerom (tzv.
„Deviatnik“). Uc-
tievame si a mod-
líme sa k Svätej
rodine a tak sa pri-
pravujeme na naj-



Svätú rodinu. Po
deväť večerov
pred Vianocami
(začína sa 15.
decembra a kon-
čí sa 23. decem-
bra) putujeme so
sochou Panny
Márie ako znak
svätej rodiny.
Každý deň putu-

jeme od rodiny k rodine ako hľada-
júci prístrešie pre Svätú rodinu a spo-
ločnou modlitbou sa pripravujeme
na dôstojné oslávenie Ježišovho na-
rodenia. Prv než príde dôstojná náv-
števa, rodina, ktorá očakáva príchod
Svätej rodiny skrášľi dom a izbu na
príjatie Svätej rodiny a preukazuje
jej celý deň osobitnú úctu.

Rodina, ktorá prichádza do prí-
bytku s Pannou Máriou ide so spe-
vom piesne: „Ó Mária drahý kvet...“,
neskôr zastane za zatvorenými vcho-
dovými dverami a zaklope na ne so
slovami, na ktoré odpovedá II. rodi-
na ktorá sv. Máriu prijíma:

*I. Kto klope tam? – II. My dvaja
chudobní.*

*I. Čože vám dám? – II. Len nocľah
chatrný prosíme pontžene, z dalekej
sme prišli zeme.*

*I. Ja neznám vás! – II. Prosíme, pus-
ťte nás!*

*I. To nemôže byť! – II. Veď izieb je
nazbyt!*

*I. Podaromná je vaša reč, nieto mies-
ta chodte preč.*

(2. klopanie)

*I. Kto je zas tam? – II. Muž s chorou
manželkou.*

*I. Ach, to je klam! – II. Ó, majte súcit
s ňou! Odplatu Boh dá Vám za to,
iste nebo, keď nie zlato.*

*I. Čo ma po tom? – II. Nech žehná
Pán váš dom.*

*I. Čo z toho mám? – II. Veď Boh dal
všetko vám!*

*I. Viete vidím rečičky mlieť, povedal
som miesta niet!*

(3. klopanie)

*I. Či ste zas tu? – II. Pre Boha maj
srdce.*

*I. Pre žobrotu? – II. Pre srdce trpia-
ce, matka nosť nový život. Zmlujte
sa, čaká pôrod!*

*I. To nie, to nie! – II. Ó, núdza nás
jenie.*

*I. A platí kto? – II. Ja prácou splatím
to!*

*I. Doparoma niet roboty, nieto mies-
ta pre žobrotu!*

(4. klopanie)

*I. Nebúrte ma! – II. Nechceme už
prosiť.*

*I. Nezloste ma! – II. Len ráčte pora-
diť, kde pre syna Boha je to v meste
dáke skromné miesto.*

*I. Heň, maštal tam! – II. Ó jedna
z mnohých rán.*

*I. Žobrač sieň chce? – II. Len pre
Božské srdce.*

*I. Nevyberá žobracky host, pre vás
bude maštale dost!*

*I. Ja ťa predsa prijmem Svätá Božia
rodička, i ty pestún Božieho syna
Ježiša...*

Spríevod s Pannou Máriou vstúpi
dnu.



Osoba prinášajúca sochu osloví oso-
bu poskytujúcu nový prístrešok:

*Prijmite Ježišovu Matku v tomto ob-
raze a uctite si ju v jej čistom
a nepoškvrnenom počatí.*

Potom sochu pobožká a odovzdá ju.
Osoba prijímajúca sochu ju tiež, na
znak úcty a lásky pobožká a povie:
*Vitaj nám, Panna prečistá, buď nám
vždy ochrana istá.*

Socha sa položí na stôl alebo na
prípravený ozdobený oltárik s kvet-
mi a sviečkami. Ďalej pokračujú spo-
ločné modlitby a spev. V našej rodi-
ne sa táto tradícia prechováva nie-
koľko rokov, naše deti už dospelí
a každý rok sa radi spoločne modlí-
me. Sú to pre nás radostné chvíle
v kruhu rodiny a priateľov.

**A tak pobožnosť je odpoveďou
na Ježišovu požiadavku spoločnej
modlitby: „Kde sú dvaja alebo tra-
ja zhromaždení v mojom mene,
tam som ja medzi nimi.“**

Optorme naše srdcia, prístrešky
a privítajme Svätú rodinu aj u nás...

Silvia Srogoňová

Púť k relikviám Kristovej Krvi

Aj napriek ťažkostiam sa nám
15. októbra podarilo navštíviť pútnic-
ké miesto - Opátstvo a Baziliku sv.
Benedikta v Hronskom Beňadiku.
Púte sa zúčastnilo 27 dospelých
a 3 deti. V Bazilike sv. Benedikta
sme sa zúčastnili na svätej omši spo-
lu s pútníkmi z farnosti Svätopluko-
vo s ich pánom farárom, ktorý nás
všetkých aj počas kázne povzbudil k
tomu, aby bol Ježiš centrom nášho
života a aby sme sa tešili na stretnu-
tie v nebi s našimi príbuznými, ktorí
nás predišli do večnosti.

Po sv. omši brat Ivan nás oboz-
nánil s históriou obce, kostola i klášt-
ora, ktorý dal postaviť kráľ Šalamún
v roku 1075. História tohto kláštora,
v ktorom najprv až do tureckých voj-
nových výprav žili benediktíni. Keď
benediktíni odišli z tohto územia, sa
tento kláštor stal bohatou vojenskou

pevnosťou. Neskôr od roku 1927 až
do čias komunizmu v tomto kláštore
pôsobili Saleziáni. Od roku 1951 ten-
to kláštor slúžil ako sústreďovací tá-
bor pre rehoľnice. Po páde komuniz-
mu správu kláštora prevzali znova
saleziáni a od roku 1999 ho už sprá-
vujú bratia palotíni. Od roku 2015 je
kláštor v správe Nitrianskeho bis-
kupstva. Po tejto prednáške brata Iva-
na sme mali možnosť obhliadky klášt-
ora, kde nám ukázali a priblížili his-
tóriu života v kláštore. Na tomto
mieste sa nachádza gotická Krížová
chodba, vynovená sýpka, kláštorne
opátstvo, čajovňa a rajský dvor,
v ktorého strede je krásna socha Pan-
ny Márie. V bývalej vrátnici, počas
komunizmu, bratia palotíni zriadili
kaplnku Božieho Milosrdenstva.
V tejto bazilike sa nachádzajú aj
vzácne relikvie sv. Benedikta, jeho

sestry sv. Scholastiky, relikvia sv.
Jozefa (čiasť z jeho palice), ako
aj relikvia slovenského saleziánske-
ho kňaza – blahoslaveného Titusa
Zemana. V opátskom krídle sú aj
relikvie sv. Donata a sv. Viktórie.

Po prehliadke kláštora sme sa pre-
sunuli do bočnej kaplnky, v ktorej sa
nachádza prevládajúca svätá relikvia
Kristovej krvi – jedná sa o kúsok
látky nasiaknutú krvou Pána Ježiša.
Doteraz sa podľa tradície považova-
la táto látka za kúsok šatky, ktorou
sv. Veronika na krížovej ceste utrela
tvár Pánu Ježišovi. Avšak po skúma-
ní tejto látky prišlo z Vatikánu ozná-
menie, že sa jedná kúsok látky, ktorú
mál Pán Ježiš na svojich bedrách,
keď bol ukrižovaný. Túto relikviu
daroval kláštoru kráľ Matej Korvín,
ktorý ju dostal od pápeža Pavla II.
ako dar za jeho osobnú účasť pri

bojoch a víťazstve nad tureckou in-
vázou. V kaplnke Kristovej Krvi
sme mali pred otvoreným Bohostán-
kom s touto vzácnou relikviou krát-
ku pobožnosť. V minulosti pri po-
žehnaní touto relikviou sa udialo i
viacero zázrakov. V minulosti počas
epidémií, keď opáti požehnali touto
relikviou ľud, mesto, krajinu, epidé-
mie sa zastavili a ľudia sa uzdravili.
Tak isto sa stalo aj v roku 2020, keď
sa začala šíriť epidémia Covidu, re-
ktor baziliky z lietadla požehnal touto
relikviou Slovensko. Pre všetkých
pútnikov, ktorí sa púte zúčastnili,
Boh pripravil na tomto mieste veľa
milostí a sme mu vďační za to, že
sme mohli tento kláštor navštíviť.
Veríme že táto naša púť, ktorá bola
prvou, neostane poslednou a že pri
najbližšej púti prijmem i osobitné
požehnanie touto presväťou relikviou.

Ján Opěla

„Medžugorje je jedna veľká šanca, ako sa vrátiť k Bohu.“ (p. J. Zovko)

V tomto roku mohli ľudia z našej farnosti a okolitých dedín navštíviť Medžugorje v dvoch termínoch. Na prvej púti boli pútnici rôznych vekových kategórií, od 5-ročného Matka až po 70-ročnú Justínku. Druhé putovanie bolo zamerané pre mladých. Nazbieral sa ich plný autobus. Po ceste do Medžugoria sme strávili deň pri mori, aby sme si vychutnali krásy teplého Jadranského mora. Ešte predtým sme navštívili pútnické miesto s atmosférou Lúrd v blízkosti Makarskej riviéry – Veprice. Takto osviežení na duchu aj na tele sme prišli do Medžugoria. Je to mestečko s 3 700 obyvateľmi ležiace v Hercegovine asi 25 km juhozápadne od Mostaru. Mesto sa do 80. rokov minulého storočia živilo prevažne pestovaním tabaku, hrozna, ovocia a produkciou vína. Medžugorje doslova znamená „medzihorie“ alebo „miesto medzi horami.“ Toto miesto sa v historických záznamoch spomína už v roku 1599. Farský úrad bol založený v roku 1892 a farnosť je zasvätená sv. apoštolovi Jakubovi, ktorý je patrónom pútnikov. O farnosť sa starajú rehoľníci – františkáni.

Medžugorje je zvláštnym fenoménom týchto časov, pokračovaním posolstva z Fatimy. Je to miesto nazývané aj školou lásky, Božej lásky. Panna Máriu dovolil Boh Otec na chvíľu opustiť nebo, aby nás viedla tam, odkiaľ prichádza. Z lásky k nám. Ona je naozaj praktickou učiteľkou. Nehovorí veľa o teórii, ale nás vedie. Panna Mária sa tu predstavila ako Kráľovná Pokoja a cez svoje posolstvá, ktoré už 41 rokov odovzdáva skrze šiestich vizionárov, nás pozýva k bližšie k Bohu. Posolstvá sa počas rokov nemenia. Ich obsah je intenzívnym pozvaním k pokoju, ktorý sa nám dáva prostredníctvom obrátenia a zmierenia. Jej prvé slová boli: „Pokoj, pokoj, iba pokoj! Pokoj musí zavládnuť medzi človekom a Bohom a medzi ľuďmi navzájom.“ (26.6.1981) Panna Mária na tomto mieste ďalej hovorí: „Drahé deti! Pozývam vás na osobné obrátenie. Tento čas je pre vás! Boh nemôže bez vás uskutočniť svoj plán. Drahé deti, narastajte deň čo deň cez modlitbu stále bližšie k Bohu. Dávam vám zbraň proti Goliášovi, hľa vašich päť kameňov: 1. Modlitba ruženca, modlitba srdcom, 2. Eucharistia, 3. Sväté písmo, 4. Pôst, 5. Mesačná sv. spoveď.



V Medžugorí sa stretávajú ľudia zo všetkých končín sveta. Je to úžasná atmosféra, keď sa okolo vonkajšieho oltára stretávajú ľudia hovoriaci rôznymi jazykmi, aby sa spoločne modlili svätý ruženec. Môžeme počuť Ave Mária, Zdravo Marijo, Je vous salue Marie... Slávenie svätej omše sa uskutočňuje za prítomnosti aj stoviek kňazov. Neskôr všetko stíchnie v hlbokom klaňaní sa Ježišovi v Eucharistii. Aby sme sa vyhli horúčave, v ranných hodinách sme vystúpili na kopce zjavení – Podbrdo a Križevac v rozjímavej modlitbe ruženca alebo križovej cesty po obrovských kameňoch. Pred nami túto cestu merali už milióny pútnikov. Počas tých šiestich dní, ktoré

vahu držať pôst, milovať bližného, odpúšťať mu... toto všetko je milosť Medžugoria. Verím, že sa nám ju podarilo obsiahnuť. Naplnení Božím pokojom sme boli postavení k novému začiatku – žiť ďalej Máriinu školu každý na svojom mieste doma.

tvárach je vidieť veľkú radosť. Veľmi si prajem, aby sa na toto sväté miesto dostalo čo najviac ľudí a tak zakúsili skutočnú radosť života. Potrebné však je otvoriť svoje srdce a prijať jedinečné pozvanie Panny Márie, ktorá nás volá na toto miesto, aby nám vyprosila množstvo milostí.“
Mária

„Pre mňa je Medžugorje miestom pokoja, radosti, lásky a ozajst-



nej živej viery. Na tomto mieste cítiť neopísateľnú veľkú materinskú a Božiu lásku voči nám všetkým. Viera, radosť a pokora vyžaruje z mnohých prítomných, ktorí sú zjednotení na jednom z najkrajších pútnických miest. Je to naozaj premodlené miesto, miesto Máriiných a Božích zázrakov, kde sa ľudia uzdravujú a stávajú sa lepšími.“
Iveta

„Pozdravujem všetkých. Medžugorje je miesto, ktorého krásu sa nedá ani opísať a je nesmierne veľká milosť byť na tomto mieste. Keď som navštívil toto miesto, stretol som ľudí z celého sveta a každý z týchto ľudí mal v sebe Božiu lásku a to bolo niečo krásne, také nebo na zemi. Na tomto mieste nájde každý to, čo hľadá, ak otvorí svoje srdce. Chcel by som touto cestou povzbudiť všetkých, ktorí nosíte v sebe akékoľvek rany, že pomôcť Vám môže iba ten, ktorý Vás stvoril a On sa o všetko postará. Veľkú pomoc však môžete dostať od Boha aj na príhovor Kráľovnej pokoja a preto prijmite Jej pozvanie a navštívte toto miesto.“
Filip

Aj budúci rok (ak to bude v súlade s Božou vôľou) budeme mať možnosť stráviť čas v Máriinej škole vo viacerých termínoch - začiatkom júla pre rodiny s deťmi, koncom júla pre mládež a v septembri pre starších. Srdčne pozývame. ☺

Božena a Dominik Podstavek

Niekoľko vyjadrení od pútnikov:

„Medžugorje v našej rodine upevnilo vzájomnú lásku a zanechalo pokoj a vedomie, že nás Pán Boh miluje neskutočnou láskou, keď nám dal tak veľkú milosť, že sme mohli byť na tomto svätom mieste celá rodina.“
Janka

„V Medžugorí som mala milosť byť už viackrát. Každá táto púť je pre mňa niečím jedinečnou a vzácnou. Domov sa vždy vraciam plná pokoja, radosti a novej sily, ktorú dostávam od Boha na príhovor Panny Márie. Je to miesto, kde cítim predchuť neba a lásku Boha a Panny Márie. Veľkým povzbudením sú pre mňa mladí ľudia z celého sveta, ktorí sa dokážu s láskou obetovať, modliť sa a na ich

Zdravotné okienko

Milí čitatelia, na koľko sme v plnom prúde chrípkovej sezóny, v nasledujúcich riadkoch mám pre Vás pár rád, ako predchádzať, ako liečiť chrípku a chrípke podobné ochorenia.

Svoju obranyschopnosť si posilnite dopĺňaním vitamínov, pravidelným pohybom i dôkladným umývaním rúk. Dodržiavajte zásady prevencie na verejných priestranstvách, na pracoviskách, vo výchovno-vzdelávacích zariadeniach a doma. Predovšetkým pre rizikové skupiny ľudí, ako sú seniori, osoby so závažnými chronickými ochoreniami, s oslabenou imunitou, tehotné ženy a zdravotnícki pracovníci, najúčinnjším spôsobom prevencie je očkovanie proti chrípke.

Obranyschopnosť organizmu počas chrípkovej sezóny môžeme podporiť zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B. Získate ich konzumáciou čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. Najvhodnejšie sú v prírode dostupné druhy bohaté najmä na vitamín C – paprika, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapusta, šípky. Preferujte prírodné produkty, ak ich nemáte k dispozícii siahajte po vitamínových doplnkoch voľne dostupných v lekárňach.

Na posilnenie celkovej odolnosti organizmu sa odporúča udržiavať sa v dobrej fyzickej kondícii v podobe cvičenia a každodenného pobytu na čerstvom vzduchu. Pomôže tiež dostatok spánku a otužovanie. Obľie-



ajte sa primerane počasu.

Vstupnou bránou pre pôvodcov chrípky a chrípke podobných ochorení, sú horné dýchacie cesty a spojovky. **Ľudia by v čase chrípkovej sezóny mali kýchať a kašľať do jednorazových vreckoviek,** ktoré po použití zahodia do koša. V miestnostiach na pracovisku, vo výchovno-vzdelávacích zariadeniach a doma treba dbať na **pravidelné nárazové vetranie.** V čase narastajúceho počtu chorých je **vhodné vyhýbať sa uzavretým priestorom s vyššou koncentráciou ľudí. V predškolských zariadeniach je potrebné zo zákona vykonávať takzvaný ranný filter,** vďaka ktorému by mala poverená osoba (zväčša pedagóg) v zmysle ochrany zdravia zamedziť, aby sa do kolektívu dostalo choré či nedoliečené dieťa.

K prenosu ochorenia môže dôjsť i kontaminovanými predmetmi (držáky v MHD, nákupné košíky, kľučky) a rukami. **Počas chrípkovej sezóny je preto mimoriadne dôležité dbať na čistotu rúk, pripomínajte to neustále aj deťom.** Ruky si umývajte čo najčastejšie, aj po použití jednorazovej vreckovky, a to teplotou vodou a mydlom. V prípade núdze účinne pomôžu aj dezinfekčné gély na alkoholovej báze. Pri mytí rúk nevynechajte žiadnu časť dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami, aj za nechtami. Po dôkladnom opláchnutí použite jednorazovú utierku alebo čistý uterák.

Proti chrípke sa môžete chrániť očkovaním. Ide o najúčinnjšiu prevenciu proti tomuto ochoreniu. Vakcína vás chráni približne šesť mesiacov. Vzhľadom na to, že zloženie očkovacích látok proti chrípke sa každoročne mení, očkovanie proti tomuto ochoreniu je potrebné absolvovať každý rok. **Očkovanie proti chrípke odporúčame najmä rizikovým skupinám ľudí ako sú seniori, osoby so závažnými chronickými ochoreniami, tehotné ženy, osoby s oslabenou imunitou a zdravotnícki pracovníci.** U týchto rizikových osôb sa chrípka môže častejšie komplikovať zápalom priedušiek, pľúc, zápalom stredného ucha, pričom chrípka môže spôsobiť u ľudí s oslabenou imunitou aj úmrtie.

Chrípku treba vyležať, nie prechodiť.

Pre bežných ľudí je náročnejšie rozlíšiť chrípku od iných respiračných infekcií. **Chorobu je potrebné vyležať doma na lôžku. Dôležité je riadiť sa v liečbe pokynmi ošetrojúceho lekára.**

Chrípka má náhly nástup príznakov z plného zdravia, je sprevádzaná vysokou teplotou. Typickým úvodným príznakom je bolesť kĺbov, svalov a silná bolesť hlavy. Chrípka sa prejavuje suchým a dráždivým kašľom, často sa objavuje zimnica a triaška. Po 48 hodinách sa môže prejavíť nádcha a bolesť hrdla. K úplnému uzdraveniu obvykle dôjde do 2 až 4 týždňov od prvých príznakov.

Chrípka je vírusové ochorenie - **nelieči sa antibiotikami.** Jej liečba spočíva v zmierňovaní príznakov podávaním liekov na zníženie telesnej teploty s obsahom (napr. parace-

tamolu, ibuprofenu, metamizolu), proti kašľu, bolesti hlavy a proti zápalu dýchacích ciest. Treba si dopriať veľa spánku a teplého čaju.

V súčasnosti príznaky SARS Cov2 a chrípky sú takmer identické, diagnózu potvrdí len pozitívny PCR a Ag test. Liečebné opatrenia sú takmer identické. V súčasnosti už máme k dispozícii ciele lieky na vírusové ochorenia – antivirotiká, ktoré sú indikované len pri závažnom priebehu a u pacientov s oslabenou imunitou.

Prechladnutie nevzniká náhle z plného zdravia a triaškou, nie je sprevádzané vysokou teplotou, bolesťami kĺbov a svalov. Typickými úvodnými príznakmi sú nádcha, kýchanie, slziace oči a podráždené hrdlo. K úplnému uzdraveniu môže dôjsť aj po niekoľkých dňoch od prvých príznakov prechladnutia. Pri ľahkých príznakoch ochorenia sa stačí zdržiavať doma pár dní v domácom prostredí a piť veľa teplého čaju.

Pri respiračných ochoreniach spôsobených baktériami, lekár rozhodne o potrebe podávať antibiotiká.

Ak sa necítite dobre, máte bolesti svalov a kĺbov, nie je potrebné hneď volať záchranku, ale použiť voľne dostupné lieky od bolesti a zníženiu teploty tzv. antipyretiká s obsahom paracetamolu, ibuprofenu, metamizolu, diclofenacu. Ak ťažkosti trvajú viac ako 3 dni je potrebné navštíviť svojho praktického lekára.

Milí spoluobčania, želim Vám veľa zdravia, aby sa Vám vyhýbali všetky ochorenia a moje rady ste nemuseli vôbec použiť.

MUDr. Martina Murínová

O darovanie krvi bol veľký záujem

Rozmýšľal som pri mojich cestách nad veľa vecami, ale napadlo mi niečo, čo v Lesnej ešte nebolo - darovanie krvi. Keď sa dá darovať krv na odborných miestach, ale ľuďom sa nedá prísť do Trstenej alebo do Dolného Kubína, čo keby sme darovali krv v Oravskej Lesnej?

Poradil som sa s manželkou Majkou a tá má hneď pochválila za dobrý nápad. ☺

Na začiatku bola veľká obava, či to má zmysel a či bude o to záujem. Začal sa kolotoč telefonátov a vybavovania. Ako prvé som oslovil Národnú transfúziu stanicu (NTS) Martin, či by mohli prísť na odber do

Oravskej Lesnej. Nevideli v tom problém, len sme sa museli dohodnúť na dátume a mieste, kde sa bude daný odber robiť a na počte ľudí. Jedna z prvých informácií bola, že tak okolo 50 darcov je optimálny počet. Začal som zháňať miestnosť, kde a keď a či by bol o to záujem.

So starostom obce a Helenkou Jakubovou sme sa zhodli, že 28. mája 2022 bude vhodný termín, nakoľko bol voľný kultúrny dom. Poprosil som o pomoc aj Tona Katrenčíka a ten mi bez váhania sľúbil pomoc. Na môj podiv záujem ľudí bol veľký. Týždeň predtým som hlásil do Martina, či by mohlo prísť na odber nie

50, ale 60 ľudí. Boli za, ale už tri dni pred odberom som vedel, že nás bude viac. S tenkou dušičkou som volal pani primárku, že nás bude asi až 70. Bola síce prekvapená z takého počtu, ale bola rada. Do nášho tímu usporiadateľov sa pridala aj Ivana Zlatošová, ktorá vedela, ako to chodí pri takýchto odberoch.

Prišiel deň „D“ a personál NTS z Martina bol v Oravskej Lesnej. Prekvapil ma aj Milan Briš, ktorý prisľúbil pre každého darcu 2 dcl červeného vína u „Maca“ - ako poďakovanie za darovanie krvi, za čo mu ďakujeme. Všetko bolo ako malo byť. Krv tiekla, kde mala tiecť, v jednom

případe aj inde. Prišlo 65 ľudí, z toho 19 bolo prvodarcov. O ich občerstvenie sa postaral Tono s priateľkou Aničkou. Vtedy som si povedal, že to má zmysel a skúsili sme ďalší termín a ten bol 16. september. Vtedy prišlo 68 ľudí, z toho 14 prvodarcov.

Ako sponzorský dar nám vtedy dala dva lístky do Oravského múzea riaditeľka Mária Jagnešáková, za čo jej ďakujeme. Tie vyhrala pani Iveta Beloritová. No nesmieme zabudnúť na sladké maškrty od pani Vlasty Večerekovej a aj skvelé chlebíky od Tona a Aničky. Bola a je to stále výzva, za ktorou stojí veľa ľudí – od

Vlasta Večereková: Prišlo to nejako tak samo a chytilo ma to

Zapričinila sa o zorganizovanie vianočných trhov v našej obci. Vyrába anjelov a sama je ich vášnivou zberateľkou. S touto svojou zbierkou čaká na zápis v Slovenskej knihe rekordov. Vlasta Večereková celý doterajší život žila v Oravskej Lesnej, za čo je veľmi vďačná. Viac o sebe nám prezradila v krátkom rozhovore.

O nás, pre nás

Párkrát som sa zúčastnila vianočných trhov v susednom Zákamenom. Veľmi sa mi u nich páčilo. Dlho som sa pohrávala s myšlienkou, že skúsím zorganizovať niečo podobné v Oravskej Lesnej. S malou dušičkou som oslovila pána starostu Mareka Majdiša a on mi organizovanie odobril. Tak som išla do toho. Mojou snahou bolo, aby sa podujatie nieslo v duchu: „O NÁS, PRE NÁS“.

V roku 2015 sa prvýkrát uskutočnili vianočné trhy v našej obci. Z môjho pohľadu boli úspešné. Zúčastnilo sa ich tridsať remeselníkov, len z našej dediny. Vtedy sa naplnilo moje motto: „O NÁS“. Tak ma to nakoplo a rozhodla som sa, že budeme pokračovať, veď niet sa čoho obávať. Každý rok ukázali skvelí umelci svoju šikovnosť a majstrovstvá. Inak by sme o nich ani nevedeli. Celkovo sa nám podarilo zorganizovať päť ročníkov vianočných trhov. Pre pandemickú situáciu sa dva ročníky neuskutočnili a pre akúsi neistotu sme sa do nich nepúšťali ani tento rok. Ale verím, že o rok sa opäť pustíme do toho.

Každá veková kategória mala svoje zastúpenie

Chcem sa touto cestou poďakovať všetkým, ktorí mi s organizovaním vianočných trhov pomohli, lebo sama by som to nedokázala. Všetci, čo sa organizácie zúčastnili, to robili dobrovoľne, bez nároku na honorár. Nebudem ich menovať, mohla by som na niekoho zabudnúť a to by

nebolo odo mňa fér. Mojim cieľom bolo zapojiť do vianočných trhov celú dedinu, čo sa mi aj podarilo.

Ako prvý mi vyšiel v ústrety náš starosta na obecnom úrade. S nadšením sa zapojili pani učiteľky z materskej a základnej školy. Ďalej miestni členovia eRka, folklórne súbory a nechýbali ani úžasní seniori a hlavne šikovní majstri. Každá veková kategória mala svoje zastúpenie.

Vianočné trhy a podobné akcie sa zriadujú na úkor voľného času. Čo na to Vaša rodina?

Všetci členovia mojej rodiny ma vo všetkom podporovali, s radosťou mi pomáhali a boli názoru, že je to užitočné trávenie voľného času.

Ako Vás obohatili vianočné trhy?

Vianočné trhy boli pre mňa predovšetkým duchovným obohatením. Násobili vo mne silu vianočnej atmosféry. Splnili moju predstavu príjemných stretnutí obyvateľov našej obce.

Príbeh o Justínke

Rada čítam knihy, venujem sa záhradke, ale môj voľný čas najviac patrí anjelom. Tvorím ich a zároveň rozširujem svoju zbierku. Každý anjel v zbierke má svoje meno a to ho spája s nejakým príbehom.



Osobitné príbehy píše anjelici, ktorých vyrábam. Prostredníctvom dobrých ľudí, ochotných zobrať so sebou môjho anjela na dovolenku, sa takýmto spôsobom dostali takmer do celého sveta. Ako dôkaz jeho návštevy príslušnej krajiny sú fotografie. Jedna pani zo Slovenska s jedným cestuje po celej našej republike. Z návštev príslušných miest mi poslala už okolo dvesto fotografií.

Keď moja mama ochorela, často lutovala, že nikam necestovala. Jej situácia ma motivovala, že som vyrobila anjela a pomenovala som ho Justínka, tak sa volala moja mama.

Keď cestuje niekto na dovolenku alebo na zájazd, napíše mi, ja mu darujem Justínku. Daná osoba ju vezme so sebou, do príslušnej destinácie, tam ju odfotí a pošle mi fotku. Takto vlastne Justínka cestuje po svete. Cestovateľ Majo dokonca Justínku daroval dievčatku v Thajsku. Jedna ostala na Islande. Justínka bola aj v Rusku pri soche Lenina.

Aký naj... anjelici u Vás poletujú

Najmenší anjelik s korálkou má jeden centimeter, vyrobila ho moja neterka Emka.

Najväčší anjel má 1,7 metra, ktorý je vystrúhaný z dreva. Dostala som ho od kamaráta rezbára.

Najvzácnejší archanjel je ozdobený dvadsaťštyri karátovým zlatom. Podarovala mi ho jedna pani reštaurátorka z Poľska.

Najmodernejší cherubín je z keramiky, ktorý vyrobil chlapec so zdravotným postihnutím.

Najstaršieho serafína som dostala od kamarátky. On odštartoval moju zbierku.

Anjelikov mám z keramiky, papiera, skla, vosku, dreva, koráľkov, čokolády, látky, zo slamy a z rôznych materiálov.

No moji najmilší anjeli nie sú zo zbierky, sú však súčasťou každého dňa môjho života. Patrí tu najbližšia rodina: manžel a moje tri deti.

Alena Srogoňová

starostu obce, cez Helenku Jakubovú, moju manželku Majku, Ivanu, Tona a Aničku a našich podporovateľov, ktorí nám pomáhajú. Taktiež veľká vďaka patrí všetkým darcom krvi. Všetkým týmto patrí veľké poďakovanie.

Mrzí ma, že sme z kapacitných dôvodov museli veľa darcov odmietnuť. Chceli by sme v tom pokračovať a trikrát do roka urobiť takúto dobrú vec. Veď jeden odber krvi môže zachrániť až dva životy. Preto najbližší dátum na darovanie krvi bude v sobotu 14. januára 2023. Budeme radi, keď sa zúčastníte.

Martin Podstavek



Telovýchovná jednota Oravská Lesná

ZO ŠPORTU

Stolný tenis

Stolnotenisová sezóna sa nám pomaly rozbieha. Začali sa už aj okresné súťaže, ktoré boli v minulej sezóne prerušené a už nedošlo k ich obnoveniu. Výsledky kôl, ktoré sa už vlni odohrali, boli anulované a začalo sa všetko nanovo.

Po skončení uplynulej sezóny padlo vo vedení a v kolektíve našich stolných tenistov vážne rozhodnutie. A síce, že A-družstvo mužov už nebude pokračovať v účinkovaní v 2. lige, kde po vypadnutí z 1. ligy malo právo pokračovať. Zranenie, následná operácia kolena a tým zapríčinený dlhšie trvajúci výpadok Juraja Teplanského bol vlastne hlavným dôvodom takéhoto rozhodnutia. Prihláška bola teda podaná do 4.ligy - východ a tam už bolo odohraných prvých päť kôl s bilanciou tri výhry a dve prehry. Družstvo sa

už opiera výlučne o domácich odchovancov. Sú to bratia Roman

a Martin Kolenčík, Lukáš Rabčan a Martin Briš. B-družstvo nastúpilo



Sprava: Milan Laššák, Michal Vrbinčík, Jozef Zmoray, Martin Kolenčík a Matej Nádašský.

Ďalej potom hráči Sedliackej Dubovej, Eudovít Strežo, Peter Dúha, Ladislav Tomáš a Ivan Kováč.



v 5.lige, kde už tiež prebehlo prvých šesť kôl. Tu majú bilanciu štyri výhry, remíza a prehra. V tabuľke je to zatiaľ tretie miesto. Toto družstvo tvoria Matej Nádašský, Milan Laššák, Jozef Zmoray, Michal Vrbinčík a Dávid Grofčík.

Ciele pre túto sezónu sú skromné, hlavnou úlohou bude znova rozprúdiť stolnotenisové hnutie, pretože posledné roky boli veľmi ťažké pre všetkých. Veľkým nedostatkom je absolútna nefunkčnosť práce s mládežou. Tu musí nastať zlepšenie, pretože inak sa novej nastupujúcej generácie nedočkáme. Musíme preto veriť, že už nič nenaruší priebeh súťaží a na konci marca budeme bilancovať.

Milan Laššák

Futbal

Jesenná časť našej mládeže

Do jesennej časti ročníka sme vstupovali s odhodlaním posunúť úroveň opäť o stupeň vyššie.

Prihlásili sme sa do viacerých súťaží, pritiahli do klubu dvoch nových trénerov a celkovo sa nám podarilo vytvoriť podmienky, ktoré sa už začínajú podobať predstave fun-

govania, ktorú máme. Žiaľ, stále nám chýbajú niektoré veci, ktoré by nám pomohli vo výchove mládeže, a to najmä kvalitná tréningová plocha. Verím, že sa nám to raz podarí zrealizovať, pretože by to bol obrovský prínos pre celý šport a kultúru v obci. ☺

Prípravka

V prípravke nám aktuálne funguje viac ako 60 detí, ktoré sú rozdelené v kategóriách U9 (do 9 rokov) a U11 (do 11 rokov).

Staršia U11 funguje pod vedením trénerov Antona Kvaka a Lukáša Katrenčíka, U9 mám na starosti ja, pričom počas jesene mi pomáhal Robo Zelnický. Vďaka skvelej spolupráci s klubom Oravan Oravská Jasenica sme rozbehli viacero projektov, kde sme odohrali dokopy s U11 viac ako 80 zápasov za tri mesiace. Je skvelé číslo, ktoré sa odzrkadľuje na kvalite hráčov, ktorí dokázali urobiť obrovský progres.

Vidieť to bolo napríklad na turnaji v poľskom Krakove, kde sme si zahrali s TOP poľskými klubmi a z 28-mych tímov sme sa umiestnili na 6.mieste. Za nami sa umiestnili miliónárske kluby ako Wisla Krakov alebo Cracovia Krakov, ktorú sme v skupine porazili 5:0. Je to niečo, ako keby sme na Slovensku porazili Slovan Bratislava. Práve toto dokazuje, že máme obrovské talenty, ktorým keby sme dopriali aspoň aké také tréningové podmienky, môžeme im dať šancu zmeniť svoje životy a dať im adekvátnu prípravu na presadenie sa v športe.



Žiaci

V kategórii U 13 máme takisto skvelé počty detí, ktoré má na starosti náš najskúsenejší tréner Ján Tisoň. Vždy mám radosť, keď prídem na tréning tejto kategórie, pretože

tréner do toho dáva celé srdce a na deťoch vidno, ako ich to baví makat na sebe. Tím nastupuje v súťaži OFZ a drží sa v hornej polovici tabuľky.



Starší žiaci

U starších žiakov(U15) pod vedením Mateja Briša žiaľ cítiť, že máme v tomto ročníku menšiu dieťu, nakoľko nám v minulosti chýbala prípravka a nemali sme možnosť si tento ročník od mala vychovať. Na úvod sezóny z toho pramenili aj isté problémy, kde sme dokonca na prvý duel nenastúpili. Neskôr sme však káder doplnili mladšími chalanmi a jeseň so ctou dohrali. Od zimy však nastanú v týchto kategóriách trénerské zmeny. Tréner Ján Tisoň má naplánovanú operáciu a nebude môcť dlhšie trénovať. Tréner Matej

Briš dostal ponuku asistovať pri prípravke. Dôveru dostanú Robo Zelnický a Lukáš Katrenčík, ktorí boli pri U11 a U9 a ukázali veľký trénerský potenciál.

Držím všetkým kategóriám palce a verím, že sa nám túto úroveň futbalu v našej obci podarí udržať. Na koniec chcem hlavne poďakovať všetkým rodičom a sponzorom, ale najmä trénerom, že sú ochotní venovať svoj čas pre mládež často krátko na úkor svojich pracovných či rodinných povinností.

Jozef Poništiak

Dorast

No na túto sezónu sme sa pripravovali spolu s mužmi, keďže som sa stal trénerom aj A tímu.

Novinkou bolo, že sme posúvali niektorých dorastencov k mužom a niektorých sme aj „ostaršili“. Určite sme išli do tejto sezóny s tým, že sme chceli konkurovať najlepším v súťaži. Hneď na začiatku nás preverila Zubrohlava, ktorá má tiež vy-

lo a súper jednou strelou rozhodol. Najviac sa nám zranil dôležitý hráč Patrik Pojezdala a tiež Martin Juriga dostal stopku za žlté karty. Chceli sme ďalej bojovať a pokúsiť sa získať ďalšie body. Dôležitý zápas sme hrali v dohrávke proti Or. Veselému, ktoré je po jeseni na čele tabuľky. Začali sme dobre, vyhrali sme 1:0 a do 30. minúty sme boli lepším tí-



soké ciele. Bol to vyrovnaný zápas pre divákov s výsledkom 2:2. Potom sme nepochopiteľne prehrali zápas v Babíne. V ďalšom priebehu sme sa vzchopili a prišli víťazstva. Myslím, že kvalitný zápas sme zahrali vo Vavrečke, kde sme vyhrali 1:0. Bol som príjemne prekvapený, že domáci tréner prišiel a pochválil, že máme kvalitné mužstvo. Po tomto zápase sme sa stretli s posledným Hruštínom, kde sme tlačili celý zápas, padli tri tyčky a dve brvná. Zahadzovali sme šancu za šancou, čo sa nám vypomsti-

mom. Prišiel však skrat nášho kapitána, ktorý dostal červenú a nakoniec sme prehrali. Na jeseň sme skončili na 7. mieste. Stále sa držíme s najlepšimi. Toto mužstvo má určite väčšiu kvalitu ako 7. miesto. Určite budeme cez zimu pracovať na tom, aby sme boli lepším tímom, či už v správaní na ihrisku alebo v kvalite. Som na túto partiu chlapcov hrdý a som rád, že ich môžem trénovať. Teším sa na jar a dúfam, že na konci sezóny budeme úspešnejší.

Štefan Tisoň

Muži

Ešte pred jesennou časťou sme riešili otázku trénera. Jozefa Poništiaka, ktorý sa venuje naplno mládeži, nahradil Štefan Tisoň. Asistenta mu robí Pavol Katrenčík, ktorý aj aktívne hráva. Tento krok sa ukázal ako správny. Tréningy sú spoločne s mužstvom dorastu, ktorý tiež vedie tréner Štefan Tisoň. Starší a šikovnejší dorastenci sa zúčastňujú aj zápasov mužov. Týmto smerom by sme sa aj v budúcnosti chceli uberať. Je to veľký prínos pre obe kategórie.

Začiatok sezóny nám nevyšiel. Prišla prehra s Or. Veselým a pocity boli zmiešané. Potom však prišla výhra s ambicióznou Habovkou a nálada sa postupne zlepšovala. Sériu štyroch výhier sme prerušili až vo Veličnej, kde sme nešťastne prehrali. Sme si vedomí, že aspoň bod sme si mohli pripísať. Potom sme už však všetky zápasy vyhrali a tak sme sa usadili na vysnívanej prvej priečke. Je treba povedať že to nie je ná-



hoda. Chalani si uvedomili, že bez tréningu sa nič dokázať nedá. Chodili pravidelne a v zápasoch sa to aj ukazovalo.

Naším cieľom do jarnej časti bude postúpiť. Je to síce úkol ťažký, ale

reálny. Cez zimu chceme ešte viac na sebe zapracovať. Plánujeme sústredenie v Poľsku a tiež štyri prípravné zápasy.

Z pozície podpredsedu FO by som sa chcel poďakovať trénerom za

ich motiváciu a obetu pre tím.

Taktiež by sme sa chceli poďakovať fanúšikom, ktorí nám fandia na domácom trávniku, ale aj tým, ktorí s nami neváhajú cestovať aj na vonkajšie zápasy.

František Dulovec

Zo zimného štadióna

Aj tento rok sa nám podarilo naprieť ekonomickým i technickým prekážkam zahájiť zimnú sezónu na našom štadióne. Vďaka ochote všetkých zainteresovaných môžeme aj naďalej pokračovať v hokejových zápasoch, korčuľovaní a rozvíjaní malých detských športovcov.

Minulú sezónu sme začali s realizovaním detských tréningov už od predškolského veku. Sme radi, že aj tento rok sa prihlásilo do jednotlivých kategórií veľký počet detí a aktuálne už opäť prebiehajú jednotlivé tréningy. Tešíme sa tomuto záujmu detí a obzvlášť, že máme medzi deťmi aj niekoľko dievčat. Tréningy sú vedené za pomoci profesionálnych trénerov. Cieľom je, aby v Oravskej Lesnej, ktorá má veľký potenciál – vlastný hokejový štadión, bola postupne vybudovaná základňa detí, ktoré sa budú môcť rozvíjať a napredovať v hokeji. Najdôležitejšie však je, aby deti trávili čas zmysluplne a mali možnosť venovať sa aktivitám, ktoré ich bavia.



Chceli by sme dať do pozornosti aj skutočnosť, že tento rok ponúkame navyše možnosť tréningov pre väčšie deti, a teda v kategórii od 14 rokov. Na týchto tréningoch bude rovnako zabezpečený program a budú prebiehať pod vedením našich starších hokejistov. Jedenkrát do týždňa sa ich môže zúčastniť každý, kto má vzťah k hokeju a kto má záujem pravidelne sa zdokonaľovať v hokeji.

Zabezpečiť fungovanie všetkých aktivít a priaznivých technických podmienok si často vyžaduje veľkú námahu. Veríme však, že v spolupráci s obcou, s rodičmi detí a všetkými, ktorí venujú svoj voľný čas týmto aktivitám, sa nám podarí napredovať a naplňať naše ciele. Vážime si každú pomoc a tešíme sa na všetkých aktívnych i pasívnych návštevníkov štadióna.

Lenka Kolenčíková

Korčuľovanie s permanentkou



Telovýchovná jednota už začiatkom novembra rozbehla „ľadovú sezónu“. Okrem hokejových zápasov je ľad k dispozícii aj pre priaznivcov korčuľovania. A práve k tomu môžete využiť výhodnú celosezónnu permanentku, ktorá Vám ušetrí čas, ale hlavne peniaze. Ďalšou výhodou je, že nie je viazaná na osobu a tak si ju môžete vzájomne zdieľať s rodinnými príslušníkmi či kamarátmi. Rovnako ju využijú firmy, ktoré ju môžu ponúknuť ako benefit svojim zamestnancom. Kúpou permanentky oceníte snahu členov TJ a podporíte fungovanie nášho zimného štadióna, na ktorý nemusíme dochádzať desiatky kilometrov. Cena sezónnej permanentky je 35 eur a zakúpiť si ju môžete v pokladni zimného štadióna.

Bicyklovanie po Oravskej Lesnej a okolí

Cyklistika je **zdravé cvičenie s nízkym dopadom**, ktoré si užijú ľudia všetkých vekových skupín, od malých detí až po seniorov. Nemožno poprieť, že **bicyklovanie** prináša radosť, je dostupné takmer pre každého. Práve toto bolo dôvodom zorganizovať spoločné bicyklovanie – či už kvôli kondičke alebo kvôli spoznávaní krásnej prírody.

BUČINA TEAM pripravil prvýkrát bajkovačku pod názvom „**Na bicykli po Oravskej Lesnej**“ pred začiatkom dvojmesačných prázdnin a to v júni, keď bol predpovedané krásne počasie. Účastníci mali na výber dve trasy: kratšiu – 21 kilometrov s prevýšením 370 m a dlhšiu 28 kilometrov s prevýšením 543 m. Obidve viedli po kopcoch

a dolinách Oravskej Lesnej. Okrem občerstvenia na trati čakal na cyklistov v cieľi teplý gulášik a chladené pívko alebo kofola.

Druhýkrát sme chceli ukázať krásu jesennej prírody na 44 kilometrovej trase s prevýšením 923 m, ktorá bola síce o dosť dlhšia a náročnejšia ako tá letná, ale určite stála zato. Štartovalo sa od lesňanského futbalového ihriska smerom do Harvelky – Riečnic – Novej Bystrice a naspäť do Oravskej Lesnej. „**Jesennej bajkovačky**“ sa zúčastnilo 168 členov, čo nás veľmi potešilo. Tým, že bola dlhšia trasa, potrebovali športovci viac občerstvenia, takže boli zásobení pri štarte, na „občerstvovačke“, kde bol



kvôli chladnejšiemu počasiu vítaný namiesto studenej minerálky radšej teplý čajík a samozrejme v cieľi zasa gulášik.

Chceme poďakovať BUČINA TEAMU, obci Oravská Lesná a všetkým sponzorom, bez ktorých by nebolo možné pripraviť takéto športové dni. Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

Za BUČINA TEAM
Katarína Katrenčíková



Hotel Tyrapol ponúka na prenájom:

1. Nebytové priestory, ktoré obsahujú dve miestnosti, chodbu, dve WC, kuchynku, spolu 66,2 m², plus vstupnú terasu. Priestory majú samostatný vchod.
 2. Priestor v suteréne pod pohostinstvom, ktorý obsahuje dve miestnosti, WC, spolu 39,5 m². Priestor má samostatný vchod.
- Zaujímavosť sa môžu informovať na: hotel@tyrapol.sk, tel. číslo 0903 535 116 alebo v kancelárii hotela.**

Ponúkame na predaj vianočné trubičky a oplátky
Cena 5 euro za balíček (40 ks)
Kontakt: Daniela Romanová, tel.č. 0903 247 107

ČISTENIA A KONTROLY KOMÍNŮV PRIEDUCHOV A DYMŮVODOV

MICHAL PODSTAVEK
KOMINÁR

+421 918 949 851
michalpodstavek38@gmail.com
Bratislava 1094, Oravská Lesná

Lesnianske noviny: č. 2/2022 – 18. novembra 2022 • Vydal: OZ Beskyd (Oravská Lesná 511, IČO: 37806068) v spolupráci s Obecným úradom
Redakčná rada: Jozef Rošťák, Anna Pojezdalová, Zuzana Brňáková, Anton Katrenčík, Silvia Srogoňová, Milan Laššák, Alena Srogoňová
E-mail: lesnianskenoviny@gmail.com • FACEBOOK Lesnianske noviny • Kontakt: 0908-02 42 18, 0908-25 80 71
Registrované pod č. EV 5992/21, ISSN 1338-9904 • Grafická úprava, sadzba a tlač: Mgr. Andrea Hrdinová, Námestovo